



南街公民館・市民企画運営講座

街づくり懇談会 連続講座

学んで生かそう 老いの知識

第5回「地域活動の実践者から学ぼう」

平成29年01月26日に、南街公民館の平成28年度市民企画運営講座の第5回講座は約20名の方が参加され、

◎ 地域活動の実践者から学ぼう

というテーマで開催されました。

本講座は元大山団地自治会会長；斉藤良子様より実体験に基づく「地域活動」についてのお話があり、自治会活動は、

☆自治会は何故必要なのでしょう

＝一人一人が思うこと、考えること＝

人間みんな、徳とか損ということで物事を考えると、一理あるけれど、ボランティア（正に自治会活動は無償）社会には、沢山の救いがあります。思いやり、助け合いの社会です。人間一人では生きてはいけません。特に災害や非常時のことは常に考えておかなければなりません。

とにかく、自分はここに生まれ、ここの地に縁あって居を構えたのです。ここに住んで良かった、ここに生まれて良かった、ここで恋をし、ここで子どもを育て、ここで死ぬことができて幸せだった、そう思えるような街、まち、を一人ひとり心をひとつにし、仲間みんなで作ることが、自治なのではないかと思えます。

私たち役員は「身のまわりを良くみて、人助けが出来ないかを考える。」そして人助けの出来る社会、行政に頼らない自治組織を私は社会的発明と呼んでいます。

人を助け、人に助けられる自治会でありたいです。

であり、活動の5つの基本として、元気、陽気、根気、強気及び本気(やる気)を持って対応して下さいとの言葉が結びにありました。

開会の挨拶

講師；佐藤良子様



公民館職員；岸様



企画委員；荒畑様



連続講座に参加の皆様



大山団地の活動状況の映像





グループに分かれ意見交換状況



閉会の挨拶



「大山自治会の活動について」 ～住民に必要とされる自治会づくり～

佐藤 良子 (立川市大山自治会前会長)

プロフィール

【略歴】

- 1941年 宮城県生まれ 宮城県白石女子高等学校卒
- 1989年 有限会社エスクを設立し、取締役専務に就任、また、
- 1999年より大山自治会長に15年間就任、現在相談役。

【現在就任している職】

- ・大山MSC (ママさんサポートセンター) 会長
- ・東京都老人総合研究所介護予防区市町村サポートセンター介護予防リーダー及びシニア研究員
- ・立川・東日本大震災 避難者を支援する会 会長
- ・立川男女平等参画推進委員
- ・NPO法人全国生涯学習 まちづくり協会 理事
- ・立川市子ども支援ネットワーク (立川市要保護児童対策地域協議会)

*平成16年内閣府男女共同参画局「女性のチャレンジ賞」受賞

*平成21年2月 「全国防災まちづくり大賞」受賞

*平成23年10月 東京都地域活動功労者表彰

*平成26年11月 厚生労働大臣賞表彰

【地域活動に関する活動内容の紹介】

団地住民のニーズにあった自治会の再生計画市・能・工・商 (資料参照) を10年かけて実行し、「人が人にやさしいまち、必要とされる自治会」「ゆりかごから墓場まで」をモットーに団地住民の相談窓口の開設 (24時間対応)、「終焉記録ノート」の普及活動、皆でお見送りをする自治会葬の実施や見守りネットワークの充実等を行っています。

私の好きなまちだから、今後も創意工夫した住民のための様々な活動を行っていきたいと思っています。

南街公民館・市民企画運営講座

街づくり懇談会 連続講座

学んで生かそう 老いの知識

いくつになっても、住み慣れた場所で、安心した生活ができるとうよいと思いませんか？
講座では、認知症のこと、介護のこと、後見制度のこと、相続や遺言、自治会での孤独死ゼロの取組みのお話など、「老後」に関する知識を深め、地域でのつながりや支えあい、行動が重要であることを学びます。

この講座を通して、地域デビューや市民自らが地域を支えるために活動を始めのきっかけとなること、または「老後」を考え、支えあう仲間作りのきっかけになることを目指していきます。多くの方々のご参加をお待ちしております。

※ 場 所 南街公民館 202号室
※ 定 員 25人（申込み多数の場合は抽選）

※全5回とも出席できる方に限ります。

※ 日にち・内容 下表のとおり（毎回木曜日 全5回）

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10/27(木) 午後2時 ～4時	認知症予防と 介護について	・認知症とは ・介護の知識・介護予防 ・高齢者ほっと支援センターなどの 支援 ・市内の老人ホームやグループホ ームの状況	高齡者ほっと支援センタ ーなんがい所長 馬見塚 統子氏
2	11/17(木) 午後2時 ～4時	後見制度について 知ろう	・成年後見制度の概要 ・具体例 ・市民後見人の役割	東京大学大学院教育学研 究科地域後見推進プロジ ェクト特任専門職員 東 啓二氏
3	12/1(木) 午後2時 ～4時	老い支度 ※ 今のうちにできること	・知らぬと損する相続の話 ・ホントに役立つのはこんな遺言	燦リーガル司法書士行政 書士事務所代表 鈴木敏起氏
4	1/12(木) (時間調整中)	東大和市総合福祉セン ター見学	・施設の見学 ・施設の説明	調整中
5	1/26(木) 午後2時 ～4時	地域活動の実践者から 学ぼう	・立川市の大山自治会での実践、 経験談 ・グループで話し合い ※	元大山団地自治会長 佐藤良子氏

申込み・問合せ 南街公民館（南街市民センター内）TEL 564-2771

※10/1（土）午前8時30分～10/19（水）午後5時までにTELか窓口でお申込みください。