

平成29年度 南街公民館 街づくり懇談会連続講座 「第一回；人と人のつながりについて」

南街・桜が丘地域防災協議会本部
平成29年10月12日

平成29年10月12日に平成29年度 南街公民館 街づくり懇談会連続講座「第一回；人と人のつながりについて」開催されました。この連続講座は南街公民館が平成18年度から継続的に開催されており、本年度で12年目を迎えました。本年度は「地域の活動をして、あなたも地域デビューしませんか？」をテーマに、この地域で活動しているグループ・団体を6回の講座を開催してその活動状況を知って戴く内容としました。

今回の第一回はその基本となる内容として、

- 東京ボランティア・市民活動センター；熊谷様
- 東大和市社会福祉協議会；浅見様

に「人と人のつながりについて」ご講演をして戴きました。

館長；北野様



浅見様



熊谷様

参加者の皆様



● 東京ボランティア・市民活動センター；熊谷様講演関連

「つながる活動」はじめませんか？

東京ボランティア・市民活動センター 熊谷 紀 良

●●● いま地域で、「つながる活動」に参加する人が広がっています

- ボランティア（自発的）な活動は、ボランティア、地域活動、NPO の非営利活動まで多様に
ボランティアグループ・NPO、自治会・子ども会、企業・商店街・学校・公共施設・・・
- さまざまなテーマ、場所、時間やメンバーで
福祉、保健、学習、環境、防災、多文化共生・・・
- 自宅でも、職場や学校でもない、第3の場所、地域のなかの「居場所・たまり場」で
だれもが参加し・ボランティアになり、ゆるやかにつながる

●●● なぜ、つながる活動づくりなのでしょう

- 地域にはこのような課題が…
高齢者のみの世帯、男性介護・介護疲れ、ひとりで子育て、不登校、言い出しにくい病気や障害
介護保険など公的な制度ではできないこと、私たちだからできること
- 悩みを分かち合う、助け合う「おたがいさま」の活動も
がん・難病・障がい当事者の会、介護者の会、助け合いサービス

●●● 活動はじめはこんなところから

- いまあるグループやイベントに参加する
公民館、ボランティア・市民活動センター、NPO からの情報で
- 新たな活動は、誘い合って学習会や「見に行く会」「食事会」などから
公民館、ボランティア・市民活動センター、HP・SNS・掲示板やチラシの活用
- キーワードは「だれでも」・「いつでも」・「どこでも」・「なんでも」
活動できる日・時間は？ 活動場所は？ どんな内容の活動？ メンバーは？

どんな ボランティア活動が あるの？

ひと口にボランティア活動と言っても、
その内容はさまざまです。
自分にピッタリの活動を
見つけましょう。

1

活動分野で選ぶ



●社会福祉

おとしより、ハンディを持つ人、子どもたち、
生活課題を抱える人への支援

●医療・保健

病院や保健所での活動、
体や心に病いを持つ人への支援

●国際協力

海外協力、日本にいる外国の人たちへの支援

●環境保護

自然保護、動物保護、環境保護、
リサイクル活動など

●教育関係

学校教育・家庭教育・社会教育への協力など

●芸術・文化

美術館・博物館での活動、
地域文化の育成など

●スポーツ

スポーツ活動への支援、
障害者スポーツへの参加・協力

●災害関係

防災活動、災害時の救援・支援活動

●消費者関係

消費問題の解決、消費者教育への協力など

●その他

社会のあらゆる分野

2

活動場所を選ぶ



●自宅で

収集活動、翻訳、相談、交流、
編集、パソコン通信など

●地域の中で

さまざまな施設・団体・ボランティア・
グループでの活動

●日本の中で

農村・僻地・災害地の支援、森林・
海辺の保護など

●海外で

貧困地域への支援、熱帯林の保護、
文化交流など



3

活動時間で選ぶ



●平日の昼

さまざまな施設での活動、
地域社会での活動など

●平日の夜

ボランティア・グループや
NGO(海外協力を行う民間の非営利団体)
での活動など

●土・日

イベントやボランティア・
グループ、NGOでの活動など

●夏休み

体験学習、ワークキャンプを始め、
多種多様な活動



4

自分の特性を 活かして



●サラリーマン・OL

コンピューター操作、
文書作成、応対、渉外など、
仕事で得た技術を活かして活動する

●主婦

日中の時間帯を活かした活動
近隣での活動
家事や教育などの技術を活かす

●おとしより

経験や技術、趣味を活かす
他世代との交流や
子どもたちの遊び相手など

●子ども

おとしよりやハンディを持つ人との交流
他世代と協力して活動するなど

●専門知識や技術を活かす

語学、医療・
介護技術、法律など

●趣味や特技を活かす

音楽、スポーツ、
華道、茶道など

ボランティア・市民活動・NPOと
市民・コミュニティをネットワーキングします

東京ボランティア・ 市民活動センター



Welcome
to
TVAC

市民が主役!

東京ボランティア・市民活動センターは
一人ひとりの想いがパワーとなる
「市民社会」をめざします。

東京ボランティア・市民活動センター
Tokyo Voluntary Action Center

ボランティア活動を
始めようと思っている
あなたへ



● 東大和市社会福祉協議会；浅見様講演会

平成29年度南街公民館まちづくり懇談会
東大和市社会福祉協議会資料

「人と人とのつながりについて
～東大和のボランティア、小地域福祉活動などの取り組み～」

1. ボランティアは一石何鳥？

2. 東大和のボランティア

3. 東大和の小地域福祉活動

4. まとめ

まちづくり懇談会 人と人とのつながり

東大和のボランティア、小地域福祉活動などの取り組み

その① 課題そのものへのアプローチ

- 孤立化、孤独死が心配 →見守り・安否確認へ
- 子ども達の食が危機！ →こども食堂
- 故郷の里山が荒れている →環境ボラ
- 外国人が街での生活に困っている →語学支援

課題にダイレクト！柔軟で自由。
「この人のために」

その②つながり、ネットワーク

○ボラでできた新たな関係

○新しい可能性、自分と他者を高め合う

○次々に広がる輪

その④活動者の健康、生きがい

○ライフワーク

○人生100年時代モデルには
社会貢献が必須!?

東大和のボランティア

○社協・・・福祉系のボランティア中心
→幅広い分野のボラやNPOと連携

○平成28年度より

「ボランティア・市民活動センター」

○平成29年度より「運営委員会」

ボランティア募集情報紙

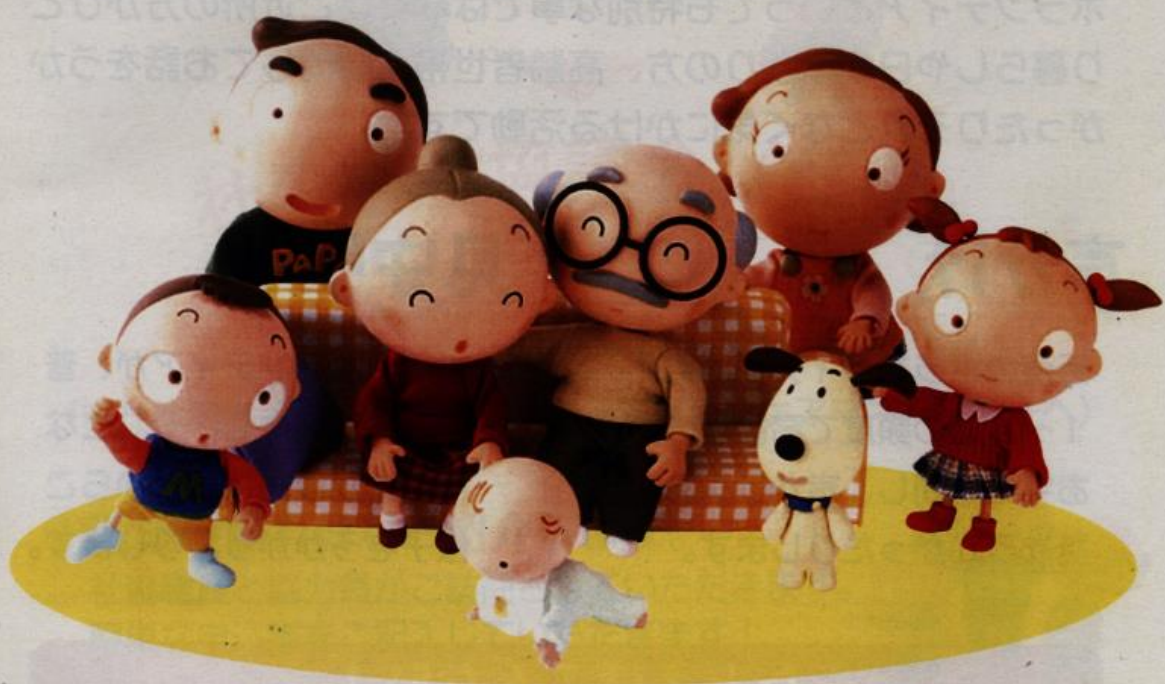
たまボラ BOOK



東大和ボランティア・市民活動センター
〒207-0015 東大和市中央3-912-3
TEL564-0035 FAX564-3680

だれもが安心して暮らせるまちをめざして

見守り・声かけ活動



東大和市社会福祉協議会では、高齢者が安心して暮らせるよう、見守り・声かけ活動を行っています。
身近な近隣の方がたが、ボランティアとして高齢者のお宅を訪問して、声かけをしたり、さりげなく見守りを行うものです。