

東大和市ともに生きるまちづくりミニフォーラム in 南街・中央 「ささえあい 今の私にできること」 区別地域ケア会議参加報告

平成30年01月19日

平成29年度に東大和市高齢者ほっと支援センター主催で「地区別地域ケア会議」及び「地域ケア全体会議」を開催して地域での高齢者見守り対応の検討を進めておりますが、今回01月19日に中央公民館にて、南街・中央地区の関係者約40名が参加して「東大和市ともに生きるまちづくりミニフォーラム in 南街・中央 ささえあい 今の私にできること」が下記次第により開催致しました。以下その内容を報告致します。

次 第：

1. 開会あいさつ
2. スタッフ紹介
3. 東大和市の将来の人口構成と地域の現状（講義）
4. 地域で活躍している人の声を聴いてみましょう（地域の活動紹介）
活動紹介者 サロン「ゆうえんち会」代表 細田恵子 氏
サロン「架け橋」 代表 沖育子 氏
5. 近隣 助け合い体験ゲーム
6. 閉会あいさつ

【配布資料】

- ① 次第（こちらの用紙です）
- ② 本日の講義資料
- ③ ほっと支援センターのしおり
- ④ 見守りぼっくすなんがいのチラシ
- ⑤ なんがい通信
- ⑥ みんなで「新しいふれあい社会」をつくりませんか？
- ⑦ さあ言おう
- ⑧ 介護予防ガイドマップ
- ⑨ アンケート用紙

開会の挨拶

東大和市役所
尾又様



支援センター
吉川様



支援センター
岡部様





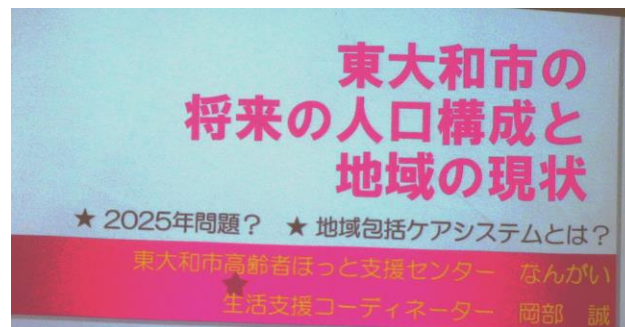
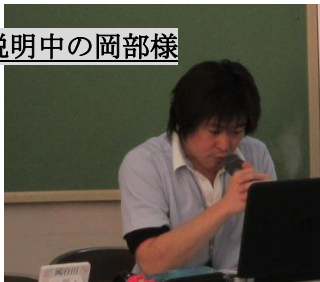
参加の皆様



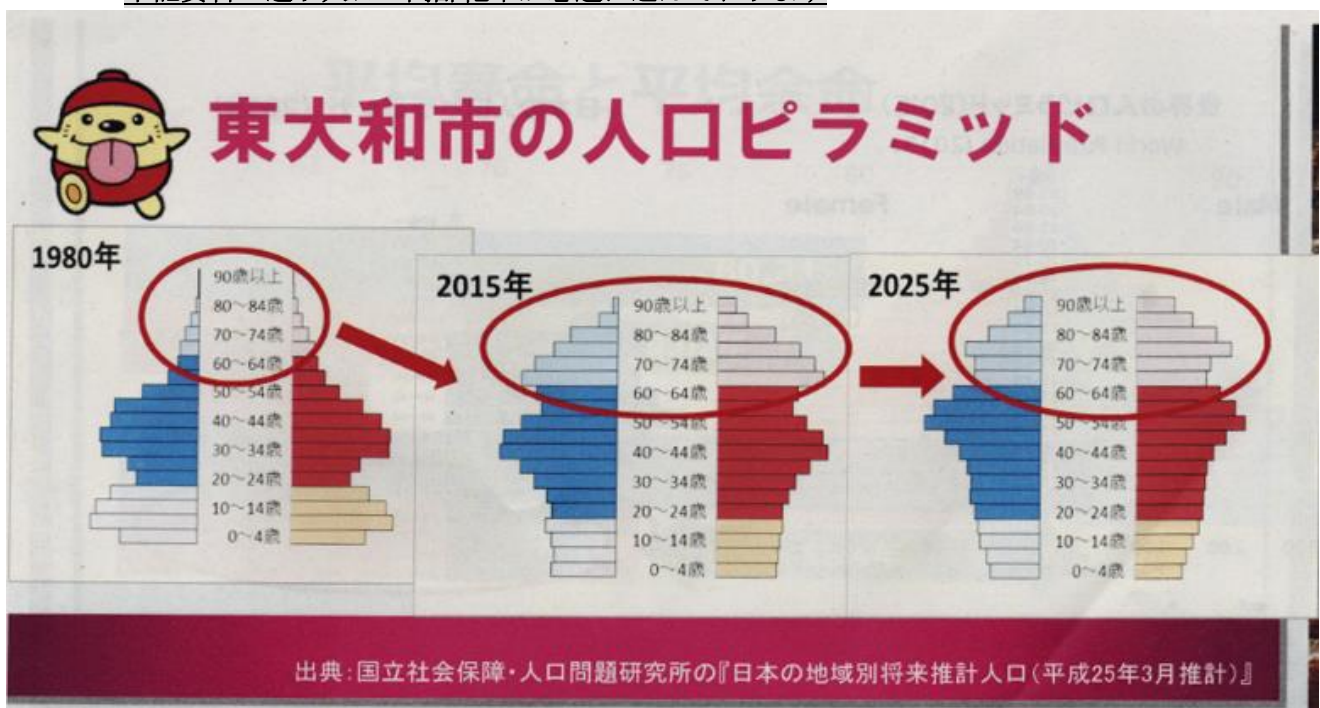
講座「東大和市の将来の人口構成地域の現状」

高齢者ほっと支援センターの岡部様から下記パワーポイント資料により説明がありました。

説明中の岡部様



下記資料の通り人口の高齢化率が急速に進んでおります



東大和市の高齢化率

東大和市の高齢化率の推移



出典：国立社会保障・人口問題研究所の『日本の地域別将来推計人口(平成25年3月推計)』

東大和市統計 平成29年7月1日集計

孤独にならず常に社会との関係の継続が必要

常に誰かと交流している高齢者は
孤立している高齢者と比べて

認知症になる割合が 1.39倍低い

要介護になる割合が 1.4倍低い

どうせなら、みんなで元気に！



◆孤独な高齢者、認知症リスク 交流少ないほど発症率上昇」2015年5月26日 日経新聞朝刊

健康寿命の延伸が重要でありこの為の活動が必須となります

平均寿命と平均余命



出典：平成27年版高齢社会白書

各地域での包括ケアシステムの構築が必要、この為にも支援者の拡大も急務となります

地域包括ケアシステムの構成要素

地域が担うのは
植木鉢の土の部分

「介護予防・
生活支援」



★ 土が元気だと、専門職も元気！

住み慣れた地域で、元気なまま年齢
を重ねられるにはどうしたら良いか



一緒に考えませんか？

活動者紹介

● ゆうえんち会；講師；細田様

主に難聴者を対象とした方々の支援を実施、手話の習得にも力を入れております。



● 架け橋；講師；沖様

自宅を開放してコミュニティーサロン「架け橋」を運営しております。

地域で活動している人の話



- ゆうえんち会
- 架け橋

細田 恵子様
沖 育子様



「架け橋」の案内書

♪ 介護を予防する仲間を作りましょう ♪

コミュニティーサロン 架け橋

開催日	毎月第4水曜日
時間	13:30~16:00
内容	軽い運動 楽しいお喋り・他
参加費	¥100 (お茶菓子代)
会場	沖宅
住所	南街 2-74-9
☎	561-8821
主催	東大和市介護予防リーダー養成講座修了者
後援	東大和市社会福祉協議会

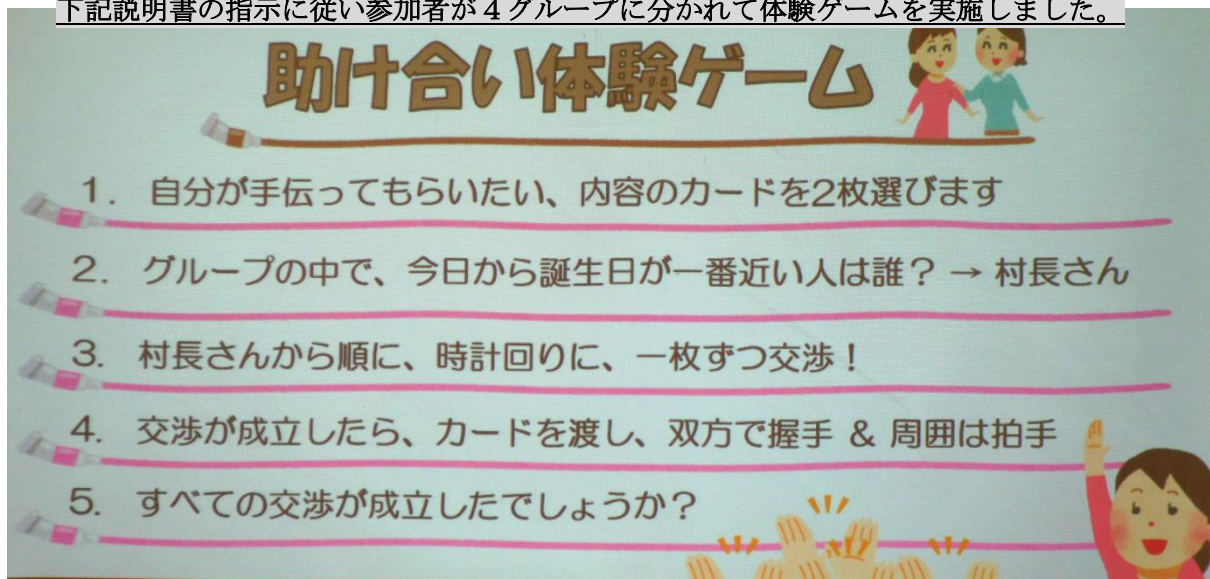


介護予防について一緒に考え実践しましょう。

お気軽にお声をお掛け下さい。

● 助け合い体験ゲーム

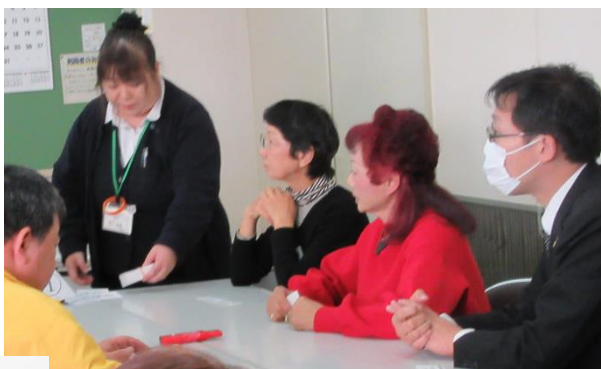
下記説明書の指示に従い参加者が4グループに分かれて体験ゲームを実施しました。



岡部様からゲーム実施の説明の後ゲームを開始しました。



各チームのゲーム実施状況



閉会の挨拶

馬見塚様



東大和市

in 南街・中央

ともに生きるまちづくり

ささえあい

ミニフォーラム

今の私にできること



日時：平成30年1月19日(金)

午前10時～11時30分

場所：中央公民館 301

定員：30名 (要事前申し込み：南街・中央地区の方を優先とさせていただきます)

申し込み・お問い合わせ：042-566-8133

東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい

内容

- 1.あいさつ
- 2.東大和市の将来の人口構成と地域の現状
・2025年問題とは？
- 3.地域で活躍している方の声を聴いてみましょう
・地域で活動している方のお話・質問コーナー
- 4.近隣 助け合い体験ゲームなど
・楽しみながら、お願いを疑似体験してみましょう

申し込み お待ちしております！

