

第9回 34歩く会

トロのふるさと

トロの森を訪ねて手打ちうどん

日時；平成24年05月12日（土）

集合；上北台駅（午前10時集合）

写真；川鍋正義・編集；岡田正嗣・印刷；伊澤克夫

歩行コース；



上北台駅(ト)→鹿島台→狭山湖畔霊園→トロの森→矢沢さん宅で「うどん作り」(昼食)→

10:00 10:20 11:00 11:30 11:45 12:00 14:15

狭山湖堰堤(ト)→多摩湖堰堤→鹿島台→上北台駅(ト)(解散)→ 南街

14:30 15:00 15:15 16:00 16:30



出発前の本日参加者集合



まずは準備運動で体を柔軟に



上北台駅前を出発





狭山丘陵を登る



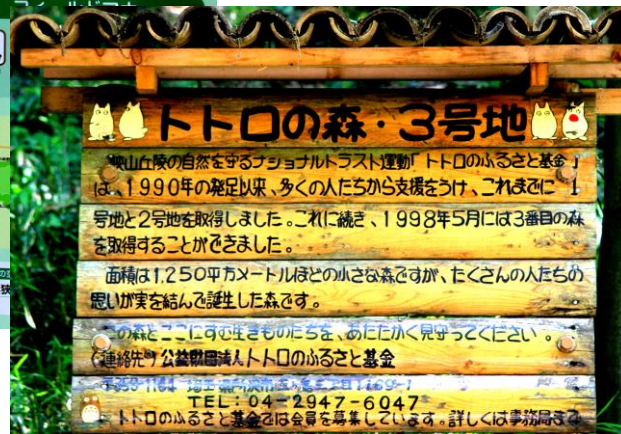
堤防下を歩く



堤防上で全員集合



狭山湖の堰堤を渡り、山口観音を經由して、再び多摩湖にでます。多摩湖の中堤を渡り、雑木林の小径が続く狭山緑地を歩き、上北台駅へ。上北台駅で一時解散です。



矢沢さん宅にてのうどん作り体験



完成したうどん



矢沢さん御夫婦

