

# 平成29年度救急救命講習会実施報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部  
平成29年03月04日

平成30年03月04日に本年度2回目の救急救命講習会を南街自治会集会所で開催致しました。当日は協議会から25名の参加があり、北多摩西部消防署；影山様に心肺蘇生、AEDの操作、担架搬送方法、三角巾の使用方法についてご指導をして戴きました。ご指導は質問をしながら訓練を進めて行く形で有益な時間を過ごす事が出来たと思います。防災協議会では会員の救急救命の技術向上及び地域住民の皆様への拡大を図る為に、今後もこの様な講習会を継続して実施して行く所存でおります。

ご指導戴いた影山様



椎野本部長  
挨拶



受講中の参加者の皆様



況

救急救命の基本動作説明状



講義に使用した資料類

# 命を救う 応急手当

First Aid Save Lives

## 「救命の連鎖」 (Chain of Survival)



大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています。

- ♥ 心停止の予防
- ☎ 心停止の早期認識と通報
- 📊 早い心肺蘇生とAED
- 📄 救急隊や病院での処置

そばにいるあなたが 最初の救急隊

### 急な病気やケガで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
電話でも! ネットでも!

# 7119

電話で相談 #7119 電話  
東京消防庁救急相談センター

ネットでガイド #7110 検索  
東京都救急受診ガイド

- こんな相談に応じています
- 緊急性の判断
  - 受診の必要性
  - 医療機関案内

つながらないときは  
23区 ☎03-3212-2323  
多摩地区 ☎042-521-2323

### 東京版 救急受診ガイド

24時間 年中無休

ウェブ版

冊子版

順番に症状をチェック!  
病気やケガの緊急度などに  
関するアドバイスが  
得られます

救急車の適正な利用のお願い

その電話、  
救急ですか?



公益財団法人 東京防災救急協会  
東京消防庁

## AED (自動体外式除細動器) を用いた応急手当の要領

AED (自動体外式除細動器) とは... Automated External Defibrillator の頭文字を取ったものです。

1. 肩を軽くたたきながら声をかける



2. 反応がない、又は判断に迷う場合は、  
大声で助けを求め、119番通報とAED  
搬送を依頼する



119番通報時や出場する救急隊から応急手当の  
アドバイスを受けることができます。

3. 呼吸を確認する

胸と腹部の動きを見て、「普段どおりの呼  
吸」をしているか、10秒以内で確認します。



4. 普段どおりの呼吸がない、又は判断に迷  
う場合は、すぐに胸骨圧迫を30回行う



5. 訓練を積み技術と意思がある場合は、  
胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う



- ・人工呼吸の方法を訓練していない場合
- ・人工呼吸用マウスピース等がない場合
- ・血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合

人工呼吸を行わず、胸骨圧迫を続けます。

※ 人工呼吸用マウスピース等を使用しなくても感染危険は極めて  
低いといわれていますが、感染防止の観点から、人工呼吸用  
マウスピース等を使用したほうがより安全です。

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を  
繰り返して行います。

6. AEDが到着したら

まず、電源を  
入れる。

ふたを開けると  
自動的に電源が  
入る機種もあり  
ます。



7. 電極パッドを胸に貼る



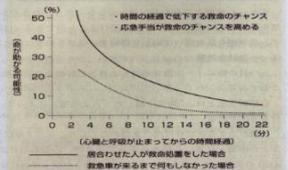
8. 電気ショックの必要性は、  
AEDが判断する。



9. ショックボタンを押す



救命の可能性と時間経過



救命の可能性は時間とともに低下しますが、  
救急車が到着するまでの間、居合わせた人が  
応急手当を行うことにより、救命の可能性が  
高くなります。

心肺蘇生のまとめ 胸骨圧迫と人工呼吸の  
回数は30:2

位置	胸骨の下半分 (目安は胸の真ん中)
方法	両手 乳児: 両手又は片手 乳児: 指2本
深さ	約5cm (小児: 乳児は胸の約3分の1)
テンポ	100回~120回/分
量	胸の上がりが見える程度
時間	約1秒
回数	2回

ショックボタン

以後は、AEDの  
音声メッセ  
ージに従います。

心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き  
継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ  
(例えば、嫌がるなどの体動)が出現したり、  
普段通りの呼吸が出現するまで続けます。

呼吸苦  
成人  
せーせー  
成人  
ぜんそく  
成人  
動悸  
成人  
意識ない  
成人  
けいれん  
成人  
頭痛  
成人  
胸痛  
成人  
背中痛い  
成人  
発熱  
成人  
腹痛  
成人  
吐き気  
成人  
めまい  
成人  
しびれ  
成人  
腰痛  
成人  
誤飲  
成人小児  
発熱  
小児  
吐き気  
小児  
頭のけが  
小児

病院へ行く？

救急車を呼ぶ？

急な病気やけがで迷ったら

# 東京版 救急受診ガイド



病院？



救急車？

各症状の確認は…はじめに **7** ページから

東京消防庁救急相談センター

東京消防庁

東京都医師会

東京都福祉保健局

**胸骨圧迫の実演**



**手の甲で圧迫する**



**胸の中心部を圧迫**



**人口呼吸(マウスピースを使用)**

**鼻を摘まむ**



**人口呼吸中**



**AED の使用操作方法説明**



**2人での AED 操作説明**





参加者の実演状況(胸骨圧迫/人口呼吸/AED操作)

