

立川防災館で各種訓練の体験

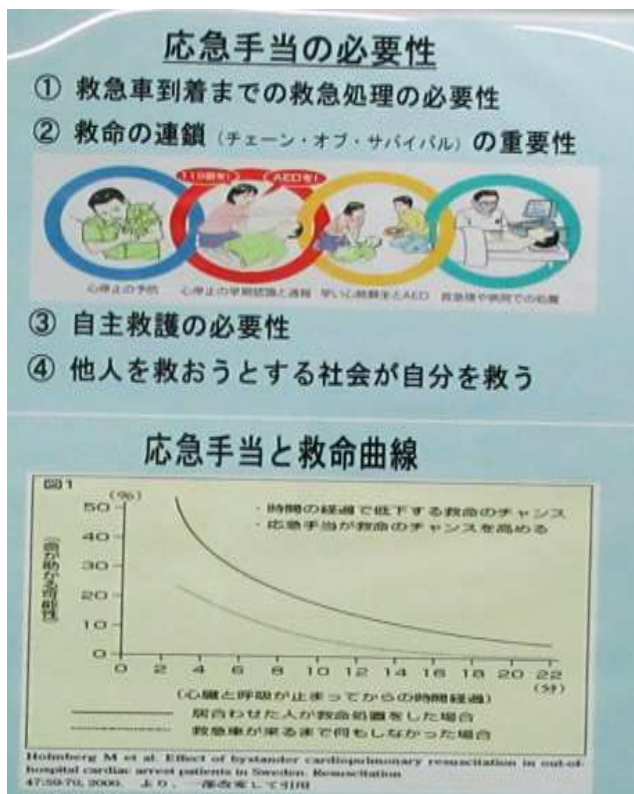
南街・桜が丘地域防災協議会本部

平成30年11月19日

平成30年11月19日に立川防災館にて4種の訓練を受講したので以下報告致します。
筆者の数年ぶりに立川防災館を訪れましたが、各種訓練の内容が刷新されており、改めて定期的な訓練を受ける必要性を感じました。以下参加報告を致します。

1. 応急救護訓練

心肺蘇生の為の胸骨圧迫及びAEDの使用方法を受講しました。講師のご指導に従い
ダミー人形にて訓練を実施しました。



模範演技での説明



参加者の実習



2. 救出救助訓練



倒れてタンスからの救出方法の説明



鉄パイプの使用



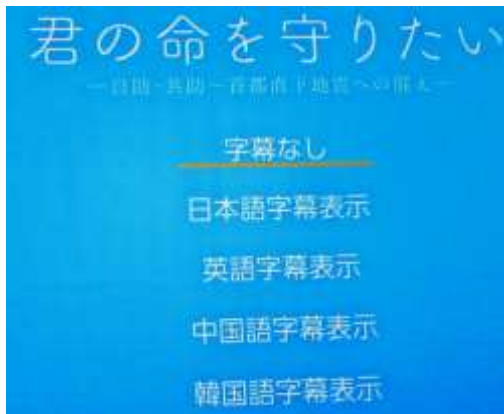
車載用のジャッキの使用

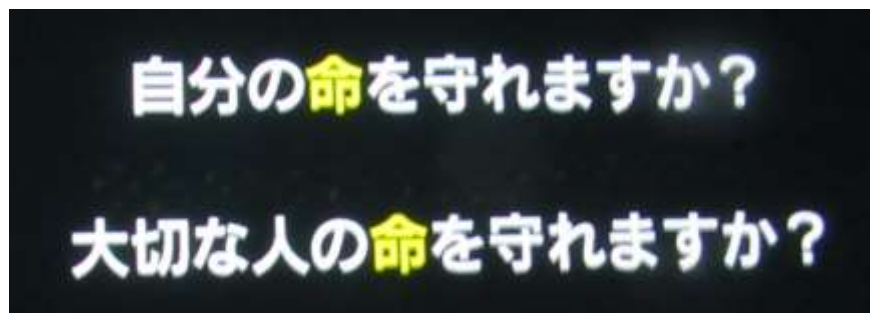


倒壊家屋の屋根からの人命救出



3. ミニシアター





4. 地震体験訓練

起震機に乗り震度7を体験しました。(阪神淡路大地震並の震度)



机の下に入り防御体勢をとる(頭を守る)



一階ロビー



来館記念カード(5回来館すると記念品がもらえます)

旧カード



現在のカード





1 防災ミニシアター
Mini Disaster Education Theater
過去の震災により得られた多くの教訓から「命を守るための備え」を考える防災教育動画などを映し出すシアターです。地震への備えと助け合える大切さを感じることが出来ます。

In this theater, you will watch life safety videos to think about the "Preparation to Protect Your Life" including lessons learned from the past earthquakes. You would be able to recognize the importance of earthquake preparedness and mutual support.



2 地震体験室
Earthquake Simulation Room
突然の揺れがきてもあわてないように、震後の心構えやいざという時の行動を学ぶことができます。

You can learn how to prepare for earthquakes mentally and how to act when you feel a quake so that you won't get into a panic during emergencies.



3 煙体験室
Smoke Maze Room
建物の中で火災にあった時、煙を吸わずに避難する方法を学ぶための体験室です。煙の特性や恐ろしさを知り、煙が充満する通路の中で、落ち着いた行動力を養うことができます。

Smoke Maze Room helps you learn how to escape from a fire in buildings without inhaling smoke. You can learn the characteristics and dangers of smoke and practice evacuating from the smoke filled corridors calmly.



4 応急救護訓練室
First Aid Training Room
突然の事故に備えて、正しい応急救護を学ぶためのスペースです。AEDの操作要領や胸骨圧迫の方法など、モデル人形を使って体験できます。(小学校5年生以上対象)

You learn how to give first aid properly when accidents happen. You can practice using AED and giving chest compressions on manikins. (Lower age limit: 10 years)

利用のご案内

場 所：〒190-0015 東京都立川市泉町1156-1
場 交 通：●JR「立川駅」北口バス①番乗り場より
「立川消防署」下車すぐ
●多摩都市モノレール「高松駅」から徒歩15分
●地下駐車場（車高2.1m以下）もあります。
●バス等の大型車両は要予約
開館時間：午前9時～午後5時
休 館 日：毎週木曜日・第3金曜日（国民の祝日にあたる場合は直後の平日）及び12月29日～1月3日
入 場 料：無料
問 合 せ：東京消防庁立川都民防災教育センター（立川防災館）
TEL 042-521-1119
FAX 042-523-5119
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/tfp-tbbskan/>



※小学生以下の方や身体状況によって、一部のコーナーに制限があります。事務局にお問い合わせ下さい。



池袋防災館 (TEL03-3590-6565)
開館時間：午前9時～午後5時
休 館 日：火曜日・第3水曜日
本所防災館 (TEL03-3621-0119)
開館時間：午前9時～午後5時
休 館 日：水曜日・第3木曜日
消防博物館 (TEL03-3353-9119)
開館時間：午前9時30分～午後5時
休 館 日：月曜日

消防とも地区の休日に来たる場合は、その開日が休館日となります。及び年末年始、春期とも12月29日～1月3日が休館日となります。

立川都民防災教育センター

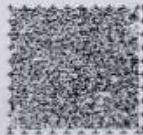
TACHIKAWA LIFE SAFETY LEARNING CENTER

楽しみながら
防災体験



立川防災館

TACHIKAWA BOSAIKAN



東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT

2018.9

5 消火訓練室

Fire Fighting Training Room

いざ火災が発生した時のために、消火器の正しい使い方を学ぶためのスペースです。スクリーンに映し出された火災映像を用いて、安全に正しい消火訓練が体験できます。(小学校4年生以上対象)

You learn a proper way of using fire extinguishers to put out a fire. Water-shooting the digital fire images on the screen, you can practice firefighting safely and with fun. (Lower age limit: 9 years)



6 救出救助コーナー

Rescue Section

リアルな地形により震災現場を再現した空間で、要救助者の捜索から救出までの行動を体験することが出来ます。また、震害や事故発生を想定した室内空間での体験もできます。

Try a search and rescue in this simulated earthquake affected area. You can choose a situation from outdoor (bed room, office, etc.) scenes.



9 消防ヘリゲーム

Fire Fighting Helicopter Game



8 多目的学習コーナー

Life Safety Library



7 からだでおぼえる！防災アクション

Survival Net Escape



6 家の中の事故を防ごう

Watch Out! Dangers in the Home



5 防災ミッションをクリアせよ

Think and Choose! Disaster Card Game



4 まちをまわる！こども消防隊

Save the Day! Kid's Firefighting



3 サバイバルクイズ

Disasters Strik! Survival Quiz



2 キミはレジェンド消防士

Hoses Ready! Firefighting Challenge



1 消防士に変身しよう

Be a Firefighter!



ぼうさいDolタウン

BOSAI Dol Town



12 防災Q&Aコーナー

Question-and-answer Section



11 通報訓練コーナー

Emergency Report Training Section



10 日常生活事故

Prevention of Accidents in Everyday Life Section



防災館は、災害時に役立つ行動力を身につける体験学習施設です。

Bosai-kan is a hands-on learning center where you can learn and practice how to act properly during disasters.

ツアータイトル (インストラクターがご案内いたします)

Hands-on Training Section (Staff will be attending)

自由体験コーナー

Displays (You can look around freely)

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT

都民防災教育センター
LIFE SAFETY LEARNING CENTER

防災館

BOSAI-KAN



池袋
IKEBUKURO



本所
HONJO



立川
TACHIKAWA



公益財団法人 東京防災救急協会
Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association