

平成30年度 南街公民館 街づくり懇談会連続講座 「第二回；お互いに助け合う地域を作る」 (認知症サポーター養成講座)

南街・桜が丘地域防災協議会本部
平成30年11月15日

平成30年10月25日から「平成30年度 南街公民館 街づくり懇談会連続講座」が開催されておりますが、今回「第二回；認知症サポーター養成講座」が11月15日に開催されました。この連続講座は南街公民館が平成18年度から継続的に開催しており、本年度で13年目を迎えました。本年度は「古きを知りて新しきを知る」をテーマに、6回の講座を開催しております。

今回の第二回は現状認識との事で「お互いに助け合う地域を作る(認知症サポーター養成講座)」を「高齢者ほっと支援センターなんがい職員」にお話をして戴きました。

館長；佐野様



司会；荒畑様



荒井様



講師の皆様

エアーズ緑様

広瀬様

参加者の皆様



本日の主要講演内容

「認知症を学び地域で支えよう」の資料をパワーポイントに投影させた形で、講師より説明されました。主要内容は本誌の資料の通りです。大変解りやすい説明で認知症に対しての理解を深める事が出来ました。



認知症の診断・治療 (テキスト P16)

なぜ、早期発見・早期治療が大切なのでしょう？

- ① 治る病気や一時的な症状の場合がある
- ② 認知症に対して正しく認識ができる
- ③ 進行を抑制することができる場合がある
- ④ 自分が願う生き方を全うするための準備ができる

認知症とはどういうものか？ (テキスト P4)

認知症とは・・・？

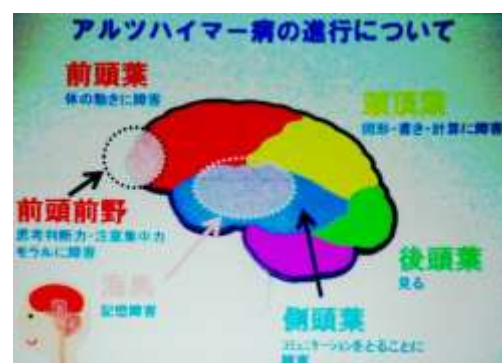
いろいろな原因で脳の神経が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態を指す。

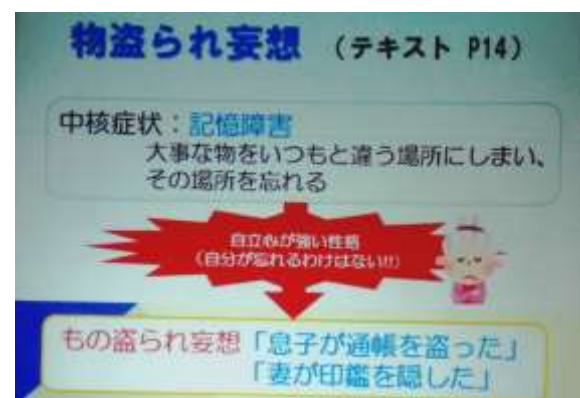
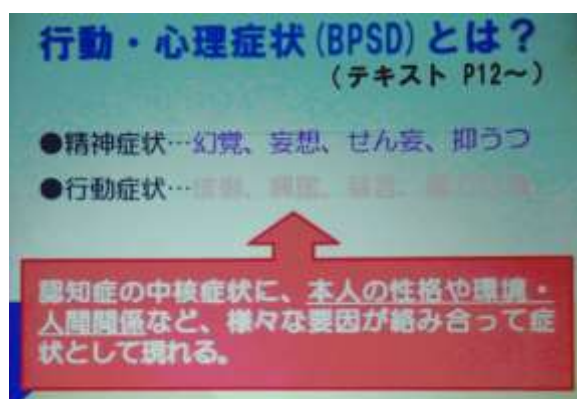
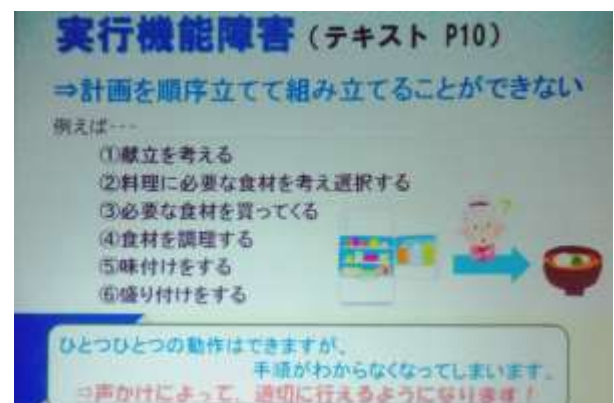
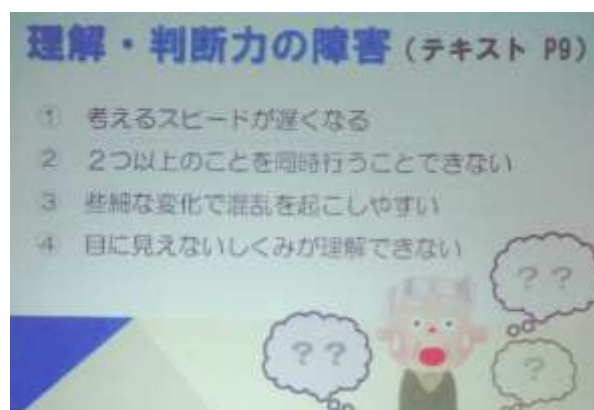
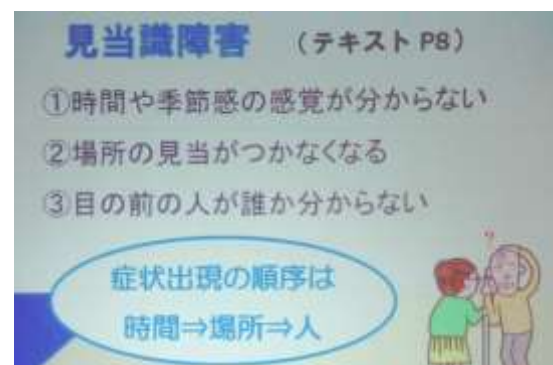
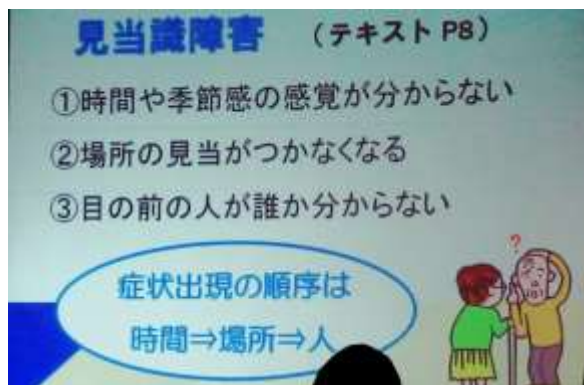
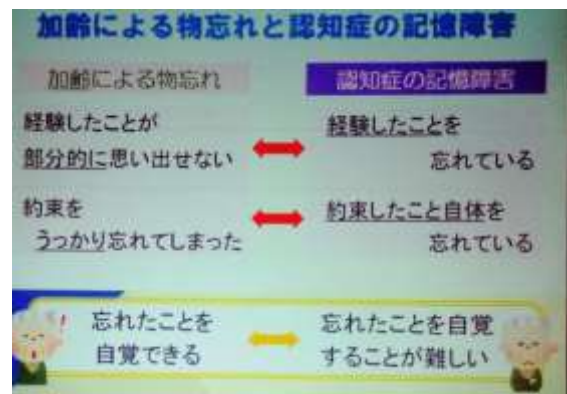
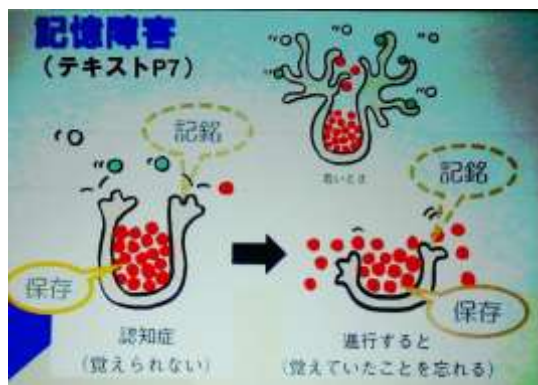
認知症は、「病気」が原因の症状であって、単なる「物忘れ」や「年のせい」ではありません！

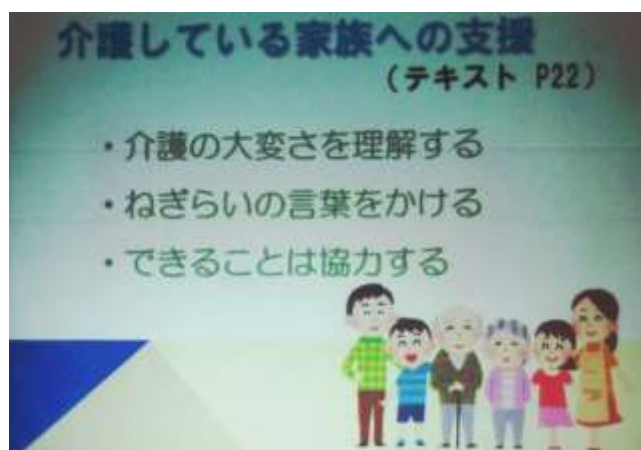
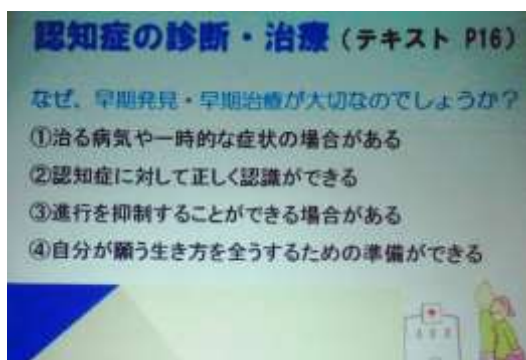
認知症の原因となる主な病気とその割合

- ① アルツハイマー病 : 50%
- ② 脳血管性認知症 : 15%
- ③ レビー小体病 : 15%

◆ 認知症ではないが認知症状を示す疾患＝治療可能な疾患
・・・ 脳腫瘍、慢性硬膜下血腫など







上記御説明の後、休憩をはさみ、参加者全員で、

- 指の体操、じゃんけんゲーム

を実施した後、

- 認知症自己診断テスト

を書類により実施しました。100点満点の方もおられましたが、全て正解は結構難しいと感じました。

以上約2時間にわたる講座は大変参考になるものでした。

荒畑様／佐野様及び参加者より講師の皆様に御礼申し上げます。



認知症サポーター養成講座標準教材

認知症を学び 地域で支えよう



全国キャラバン・メイト連絡協議会

認知症

ガイドブック

～住みなれた東大和で

安心して暮らすために～



東大和市

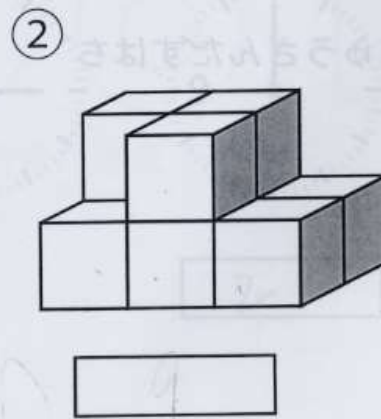
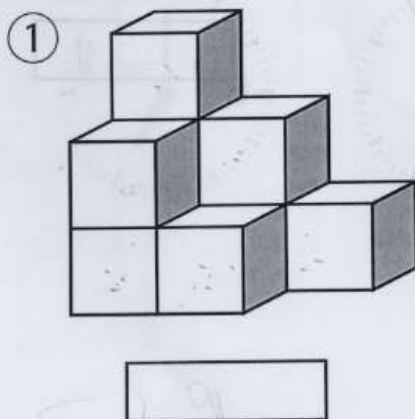
認知症 自己診断テスト[®]

最初に 4 つの絵と 4 つの数字を覚えて下さい。
全て覚えてから問 1 に進んで下さい。



第 1 問

箱の数を答えて下さい。



ご自宅での
自分らしい
暮らしの
お手伝い

東大和市 高齢者ほっと支援センターなんがい 高齢者見守りぼっくすなんがい

〔 高齢者の方が地域で安心して生活できるよう
包括的に支援します 〕

高齢者ほっと支援センター／高齢者見守りぼっくすとは

東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい(地域包括支援センター)は、保健(保健師)、福祉(社会福祉士)、介護(主任ケアマネジャー)という3分野の専門職が連携し、地域で暮らす高齢者やそのご家族の方の、さまざまな心配事や困り事についての相談の窓口です。地域の医療・福祉・介護などに関するご相談や、「高齢者に関して、どこに相談したらいいのか分からない」心配事や悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

東大和市高齢者見守りぼっくすなんがいは、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口です。見守りのための戸別訪問や、緊急通報システム利用の支援、地域の見守りのネットワークの充実を行っています。

社会医療法人財団 大和会 在宅サポートセンター内

東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい(東大和市地域包括支援センター)

〒207-0014 東京都東大和市南街 2-49-3
月～土曜日 9:00～17:00
(日・祝祭日、年末年始を除く)

☎042-566-8133

担当地区：東大和市 上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

東大和市高齢者見守りぼっくすなんがい

〒207-0014 東京都東大和市南街 2-49-3
火～土曜 9:00～17:00
(日・月・祝日、年末年始を除く)

☎042-590-1330

訪問地域：東大和市 上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

南街公民館・市民企画運営講座

街づくり懇談会 連続講座

～過去・現在・未来～

古きを知りて新しきを知る

「～過去・現在・未来～古きを知りて新しきを知る」をテーマに全6回の市民企画講座を実施します。南街(東大和)地域の過去、現在を踏まえ、未来に向けてどのように行動していくかを考えるきっかけづくりとなる講座です。この機会に過去を知り、現状認識を行い、未来につながる行動をしませんか。多くの方々のご参加をお待ちしております。

※ 場 所：南街公民館 202号室
 ※ 定 員：25人(申込み多数の場合は抽選)

※4回以上出席できる方を優先。

※ 日にち・内容：下表のとおり(毎回木曜日 全6回)
 ※ 資料代・給食費：373円(第2回・第6回)

※初回に集金いたします。(返金できません。)

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10/25(木) 午後2時～4時	過去を知る ～大和町立大和中学校同級生 による南街の昔今～	・南街地域の過去から現在をQ&Aで学ぶ	大和中学校の卒業生
2	11/15(木) 午後2時～4時	現状認識① ～お互いに助け合う地域をつくる～	・認知症サポーター養成講座	高齢者ほっと支援センター なんがいの職員 (資料代1人103円)
3	11/29(木) 午前9時～午後5時	現状認識② ～近隣他市の最新ごみ処理施設の見学～	・武蔵野市のごみ処理施設の見学(サントリーの見学あり)	市ごみ対策課職員
4	12/13(木) 午後2時～4時	今後の把握 ～今後建設予定の3ごみ処理施設の内容把握～	・3市ごみ処理施設計画(中間処理工場、粗大ごみ、燃焼工場の概要)	小平・村山・大和衛生組合職員
5	1/10(木) 午後2時～4時	現状の課題 ～未来につなげる暮らしの知識～	・相続と終活(相続(民法改正など)と尊厳死宣言を含む終活について)	燐リーガル司法書士行政書士事務所代表 鈴木敏起氏
6	1/24(木) 午前9時50分～午後0時30分	未来へ ～給食って楽しい♪～	・給食センターの見学(現地集合) (午前11時30分～午後0時30分給食試食) (お車での来場はできません。)	市給食課職員 (給食費1人270円)

申込み期間：10/2(火)～10/18(木)(日・月・祝日除く午前8時30分～午後5時)
 申込み・問合せ：南街公民館 TEL 042-564-2771