

わがまち南街・中央・桜が丘支えあいを考える会

南街・桜が丘地域防災協議会本部

2019年01月22日

01月22日に南街公民館で「高齢者ほっと支援センターなんがい」主催で標題の会が開催されました。この会は「第2層生活支援コーディネーターの設置目的・役割」を主題として地域の高齢化に伴う、高齢者を含む地域の生活支援を行う多くのコーディネーターが必要となり、このコーディネーターを育成して、住民力の高い地域を創る為の第1回目の勉強会には約40名の参加があり、まず基本的な内容説明が主催側から説明されました。以下主要内容を報告致します。

わがまち南街・桜が丘1丁目・中央のささえあいを考える会(1回目)次第

日 時： 平成 31 年 1 月 22 日 (火)
午後 2 時 00 分 ～ 4 時 00 分

場 所： 南街公民館 202 号室

1. 開会あいさつ
2. 行政説明「高齢社会における東大和市の現状」
東大和市福祉部副参事 原 里美
3. なぜ今、地域に助け合いが必要か(講義)
講師 公益財団法人さわやか福祉財団 岡野貴代氏
4. 近隣助け合い体験ゲーム
5. グループワーク
①どんな地域だと将来安心して暮らせますか？
②目指す地域像の「標語」を作ってみましょう。
6. 発表・コメント
公益財団法人さわやか福祉財団 岡野貴代 氏
7. 閉会あいさつ

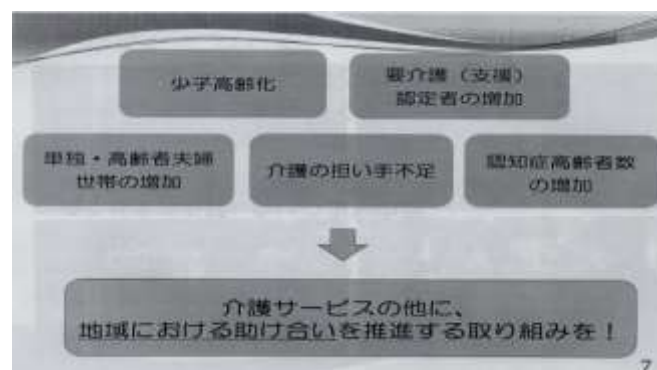
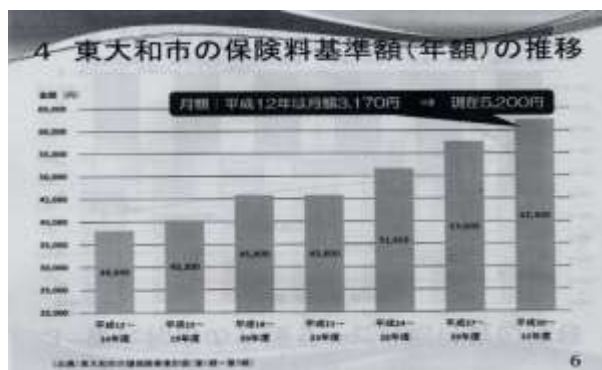
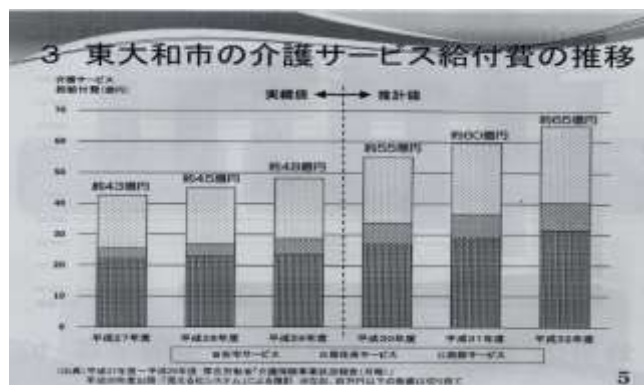
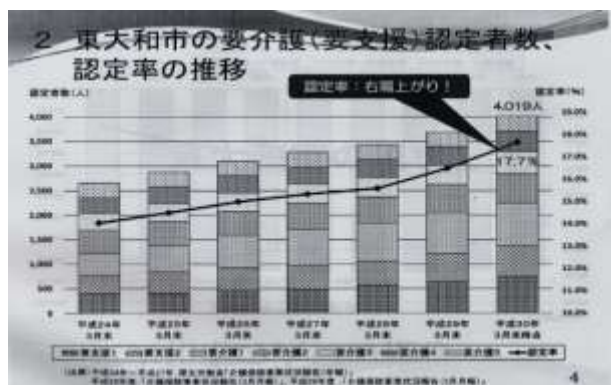
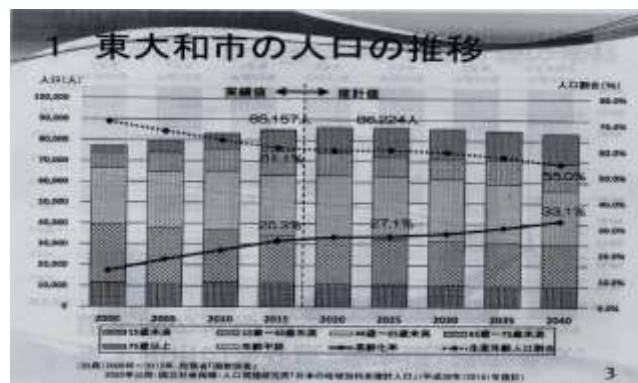
次回：平成 31 年 2 月 19 日(火) 午後 2 時 00 分～4 時 00 分
南街公民館 202 号室

※次回も本配布した講義資料をお持ちください。

【配布資料】

- ① 次第(こちらの用紙です)
 - ② 本日の講義資料 2 種類
 - ③ ほっと支援センターのチラシ
 - ④ 見守りぼっくすのチラシ
 - ⑤ なんがい通信
 - ⑥ さあ言おう。さわやか福祉財団パンフレット
1. 行政側からの説明

1. 東大和市福祉部から「高齢社会における東大和市の現状」(下記資料参照)により東大和市における高齢者に関する現状及び将来予測の数字を明らかにして、今後の高齢者支援対策の必要性について説明がありました。(下記資料は使用された一部です)



東大和市における取り組み

①第1層協議体を設置
＝市内全域の生活支援に関する課題や地域づくりの方向性・取組みを話し合う会議体

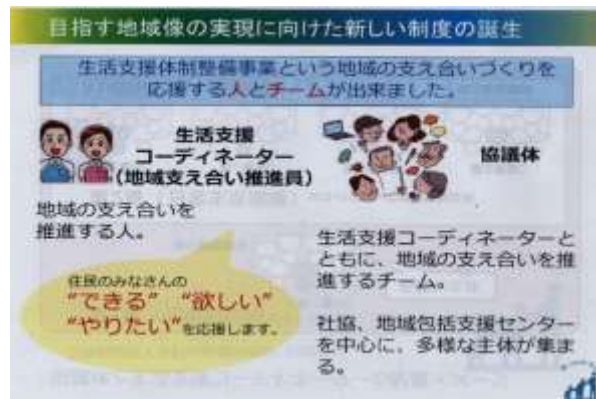
●これまでの話し合いの主な内容

- ・高齢者に関する地域の課題は何か
- ・ともに生きるまちづくりフォーラム等の内容検討

②ともに生きるまちづくりフォーラム

③ともに生きるまちづくりミニフォーラム

「なぜ今、地域に助け合いが必要か」をテーマとして「公益財団法人さわやか福祉団体」より下記資料により地域における生活支援のコーディネーター及び組織育成の必要性について説明されました。（下記資料は使用された一部です）



最後まで住み慣れた地域で暮らしたい
～地域包括ケアシステムの構築～

地域包括ケアシステムの姿

医療

介護

生活支援・介護予防

住まい

[illegible]

3. 体験ゲーム及びグループワーク

参加者が6グループに分かれて、体験ゲーム及びグループワークを実施しました。

3.1 体験ゲーム

カードを使用して、高齢者支援に関する記述カードを各人3枚選択して、その支援内容をお手伝い出来る方が手を挙げる形でゲームを進めました。最高6枚支援可能との方がおられました。

3.2 グループワーク

以下２件をか下記添付の資料の通りポストイット紙及び模造紙を使用してグループ内で議論／纏めを行いその結果を各グループの代表者は発表しました。各グループ共に完成した標語は前段の議論を基本としての特色のある標語を創造出来たと思いました。

- (1) どんな地域だと将来安心して暮らせますか？
- (2) 目指す地域像の「標語」を作ってみよう。

第1グループの検討結果



[illegible]

第4グループの検討結果

4グループ

どんな地域だと
将来安心して暮らせますか

テーマ1

目指す地域像の
「標語」を作ってみましょう。

テーマ2

①お互いに
少し気遣い
気遣われ

②手をつなぎ
世代を超えた
街づくり

2019 01 22

第5グループの検討結果

5グループ

どんな地域だと
将来安心して暮らせますか?

テーマ1

目指す地域像の
「標語」を作ってみましょう。

テーマ2

お子さんから
お年寄りまで
ゆるやかなルールで
守られたわがまち

2019 01 22

第6グループの検討結果

6グループ

どんな地域だと 将来安心して暮らせますか？

テーマ1

目指す地域像の 「標語」を作ってみましょう。

ひ 人のつながり
が 頑張りすぎずに
し 知りあい増やそう
や やさしさ あふれる
ま まんまる 笑顔で
と ともに生きよう 東大和

2019 01 22

わがまち南街・中央・桜が丘 ささえあいを 考える会

隣近所との付き合いがない、困ったときに頼る人がいないなど、日常生活に不安を感じている高齢者等が増えています。高齢者一人一人を支えて行くためには、住民同士の助け合いによる支援が必要になります。助け上手・助けられ上手な人がたくさんいる地域になるように、「お互いさま」で支えあう地域づくりを一緒に考えてみませんか？

日時： **第1回** 1月22日(火)

第2回 2月19日(火)

第3回 3月19日(火)

時間はいずれも14:00~16:00です

会場： 南街公民館 202号室

定員： 40名 申込み制

(3回とも出席出来る方を優先させていただきます)

対象： 南街、中央、桜が丘地域にお住まいの方、
また当該地域で活動されている方

※お申込み・お問い合わせ先※
東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい

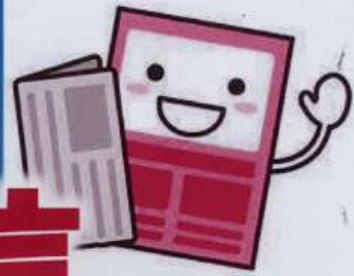
042-566-8133

担当課：高齢介護

協力：公益財団法人さわやか福祉財団



ささえあい 通信



体操できる場



地域について
話し合う場



あいさつで
つながる地域



つどいの場

生活支援コーディネーター

皆さんの支え合い活動を応援します！



近所で気になる人
への支援



外出支援



安否確認