

平成30年度 東京防災 ホリデーセミナー

第4回 平成31年
3月9日(土)
14:00～16:00 [開場:13:00]

南街・桜が丘地域防災協議会本部
平成31年03月09日

標題セミナーが03月09日東京都庁庁舎で開催されました。今回のセミナーの講演テーマは下記の通り2件で、大変参考になる内容でした。今後地域内で講演の内容が各種活動に反映出来れば思いました。

講演テーマ 首都直下地震への備え
地域住民による防災活動への参加・協力の必要性、要配慮者への対策
跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一

講演テーマ 避難所での暮らしと対策
避難生活の準備とポイント
災害関連死を防ぐ家庭の対策
ソナエルワークス代表
(備え・防災アドバイザー) 高荷 智也

平成30年度 東京防災ホリデーセミナー第4回

プ	ロ	グ	ラ	ム
---	---	---	---	---

日時：平成31年3月9日(土) 14:00～16:00

会場：東京都庁 第1本庁舎 5階 大会議場

14:05

- ☐ 「首都直下地震への備え～地域住民による防災活動への参加・協力の必要性、要配慮者への対策」

講師：鍵屋 一 氏（跡見学園女子大学 教授）

14:55

- ☐ 休憩（15分）

15:10

- ☐ 「避難所での暮らしと対策～避難生活の準備とポイント、災害関連死を防ぐ家庭の対策」

講師：高荷 智也 氏（ソナエルワークス代表）



1. 首都直下地震への備え(講師；鍵屋一様)

講演中の鍵屋様



ナマハゲを事例として地域の助け合いの必要性を説明

ナマハゲによる災害時支援

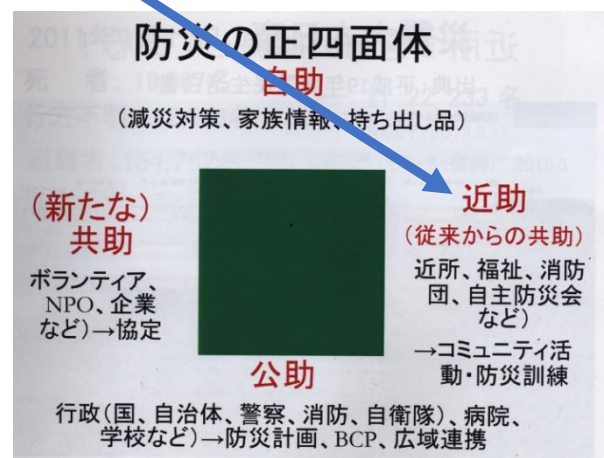
■ナマハゲ（支援者）による
各戸訪問

■担当する地域の要配慮者
情報を収集(ナマハゲ台帳)

↓

- 避難場所(神社)を日頃から使う
- 避難場所までの参道を整備
- 確実な避難方法(同行避難)

近助の必要性を説明



本日の結論です

人生を幸せにするのは何？

ロバート・ウォールディング「心理学者、ハーバード成人発達研究4代目リーダー」最も長年に渡る幸福の研究から 出典:TED.com(2016年2月2日)

- ・75年間724人の男性を追跡し 休むことなく 仕事や家庭生活 健康などを記録
- ・1番目のグループはハーバード大学の2年生
- ・2番目のグループは極貧環境で 育った少年達

人を健康で幸福にするのは **良い人間関係** に尽きる

これからの防災は？

損失を減らす防災から、

「魅力増進型」の防災へ

日常から人間関係、近所関係を良好にし、排除される人のいない、魅力ある地域を作ることが、災害や危機にも強くなる！

2. 避難所での暮らしと対策(講師；高荷智也様) 講演中の高荷様

“避難先”の種類		
避難場所	避難所	二次避難所
指定緊急避難場所	指定避難所	福祉避難所
生命を守るために緊急避難する場所。主に公園や緑地。	生活ができなくなった際に移動する場所。主に学校や公民館。	要援護者など支援が必要な方の場所。主に福祉施設など。

本日の内容

①避難生活の知識

大規模災害（とりわけ首都直下地震）発生時の、避難所の状況や役割を知る

②避難生活の準備

避難生活で自分と家族を守るために必要な事前の準備や対策のポイントを学ぶ

避難所での暮らしと対策①

避難生活を知る

数字と過去の災害から学ぶ避難所の実態

本日の結論です

下記に順序は重要です

避難生活ができるのは、まず生きのびてから 67

- ① 災害の直後に死なないための準備から実施
- ② 避難生活で使う物を購入して終わりにしない

死なないことを前提としないこと

死なないための防災対策・3つのポイント 68

- ① 大地震の揺れで即死しない準備
耐震化と家具の固定
- ② 素早く安全な場所へ避難する
避難計画と道具の準備
- ③ 避難生活時の災害関連死を防ぐ
在宅避難と防災備蓄

優先順位

使用した資料は下記の通りです。

首都直下地震への備え ～地域住民による防災活動への参加・ 協力の必要性、要配慮者への対策～

東京防災ホリデーセミナー

東京都庁第1本庁舎

平成31年3月9日(土)

跡見学園女子大学観光コミュニティ学部

鍵屋 一

大阪府北部地震 マンションの6階



使用した資料は下記の通りです。

平成30年度 東京防災ホリデーセミナー第4回

避難所での暮らしと対策

～ 避難生活の準備とポイント

災害関連死を防ぐ家庭の対策 ～

ソナエルワークス代表
備え・防災アドバイザー 高荷智也

2019年3月9日

講師

高荷智也



備え・防災は日本のライフスタイル をテーマに、
死なないための環境作りと **実践的なBCP策定**
を解説するフリーの専門家。分かりやすく実践的な
アドバイスに定評がありメディア出演など実績多数。

平成30年度

東京防災 ホリデーセミナー

添付資料4

首都直下地震や豪雨などの大きな災害は、いつ発生するかわかりません。一人ひとりが自分を守り、近くにいる人同士で助け合うために、「いま」自分で何ができるか、考えてみませんか。



参加
無料

第1回 平成30年
11月25日(日)
14:00~16:00 [開場:13:00]

講演テーマ 被災地の経験から学ぶ
東日本大震災を踏まえた
防災人材ネットワークづくり
特定非営利活動法人イコールネット仙台
代表理事 宗片 恵美子

被災地支援から見た
自助・共助の重要性
一般社団法人ピースポート
災害ボランティアセンター
被災地支援コーディネーター

場所: 東京都庁 第1本庁舎
5階 大会議場

定員: 250名 (各回事前申込制)

参加対象者: 都内在住・在勤・
在学の方

第4回 平成31年
3月9日(土)
14:00~16:00 [開場:13:00]

講演テーマ 首都直下地震への備え
地域住民による防災活動への参加・
協力の必要性、要配慮者への対策
跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一

講演テーマ 避難所での暮らしと対策
避難生活の準備とポイント
災害関連死を防ぐ家庭の対策
ソナエルワークス代表
(備え・防災アドバイザー) 高荷 智也

第2回 平成31年
1月19日(土)
14:00~16:00 [開場:13:00]

講演テーマ 首都直下地震への備え
災害直後に死なないための防災対策
ソナエルワークス代表
(備え・防災アドバイザー) 高荷 智也

講演テーマ 風水害の対策
気象予報の見方から命を守る行動へ
気象予報士 齊田 季実治

第3回 平成31年
2月23日(土)
14:00~16:00 [開場:13:00]

講演テーマ 首都直下地震への備え
地域住民による防災活動への
参加・協力の必要性、要配慮者への対策
跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一

講演テーマ マンションの防災対策
マンションの防災上の特徴・課題
災害対策研究会 主任研究員兼事務局長 釜石 徹



東京都は防災情報をTwitterで発信しています!
東京防災Twitter [@tokyo_bousai](#)

主催



東京都

東京防災ホリデーセミナー

検索



リサイクルマーク
このマークは、資源物の回収・
リサイクルに役立ちます。