

普通救命技能認定講習会実施報告

南街・桜ヶ丘地域防災協議会本部
2019年06月15日

2019年06月15日に標題講習会を南街地区自治会集会所にて、東京防災救急協会；山崎様及び北多摩西部消防署；影山様にご指導して戴き心肺蘇生、人工呼吸、AED(除細動、電気ショック)の使用方法、気道異物除去及び止血方法を小学生含む防災協議会の会員34名が参加し、模擬訓練用人体；7体を使用して受講致しました。

大変熱心なご指導をして戴きましたので、大変有意義な講習会であったと思います。

講習会開始関係者挨拶

東京防災救急協会

山崎様



北多摩西部消防署

影山様



防災協議会本部長

岡田



講習会受講の皆様



心肺蘇生の実習

模擬訓練人体(これで訓練しました)胸部圧迫模範手順演技説明

倒れている人発見



呼吸の確認



警察連絡/AEDの入手依頼



参加者の胸部圧迫の実習状況

周囲の安全確認



胸部圧迫訓練開始



実習状況



胸部圧迫及び人口呼吸の実習

模擬訓練人体(これで訓練しました)胸部圧迫及び人口呼吸模範手順演技説明
模型を使用しての気道確保の説明



人体の気道確保方法説明

各保後人口呼吸の実施



参加者の人口呼吸の実習状況



AED(除細動器)操作実習

AEDを使用した胸部圧迫模範手順演技説明



模範演技

AEDが到着



胸部圧迫者交代



AEDの実装作業



／AEDを「人体に装着」



参加者の AED を使用した胸部圧迫の実習状況(2人一組で交互に訓練)





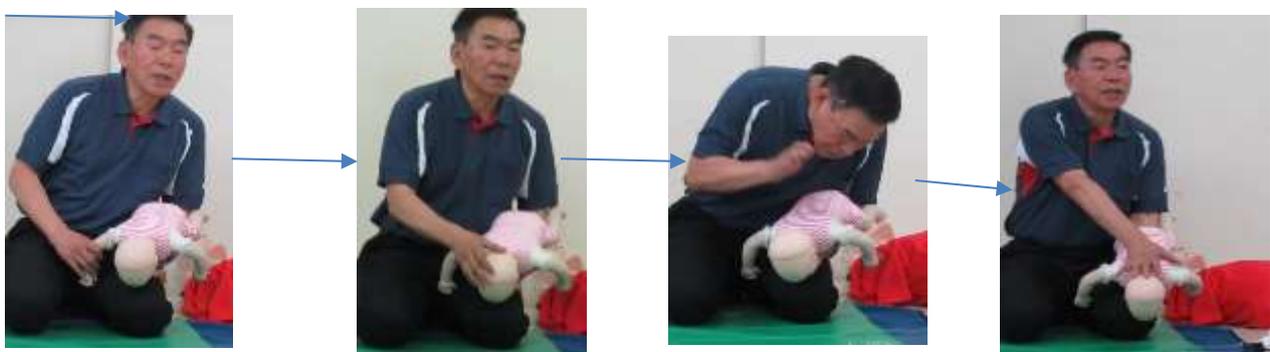
気道異物除去講習
背部叩打法



腹部突き上げ法



小児／乳幼児の場合
背部叩打法



腹部突き上げ法（今回は撮影写真がぼけていた為、昨年分の写真を添付しました）

小児／乳児場合の処置説明

指2本で胸骨圧迫を行う



突き上げ法



止血方法説明(止血方法の一連説明)



直接血液に触れるのを避ける為にレジ袋等の費用を説明(下記の写真は腹部止血の場合)



腕の止血説明(昨年度の写真を使用)



回復体位の説明

(講話のみであった為、一昨年度訓練の写真に掲載)



以上

G2015

身につけよう 応急手当

ガイドライン
2015対応

普通救命 講習テキスト



監修

東京消防庁
東京都福祉保健局
東京都医師会

編集



公益財団法人
東京防災救急協会

■参考文献

監修：日本救急医療財団心肺蘇生法委員会
「改訂5版 救急蘇生法の指針 2015（市民用・解説編）」
へるす出版 2016年

■応急手当普及啓発教科書作成委員会（平成27年度）

委員長：帝京大学医学部救急医学講座主任教授

副委員長：東京防災救急協会救急事業本部長

委員：東京都医師会理事

東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課長

江東病院副院長

杏林学園副理事長

東京消防庁救急部救急指導課長

東京防災救急協会救急指導部長

坂本 哲也

石井 義明

伊藤 雅史

八木 良次

三浦 邦久

松田 剛明

宮野 収

永野 義武

身につけよう応急手当
普通救命講習テキスト

ガイドライン2015対応

平成28年7月 発行

監修／東京消防庁

東京都福祉保健局

東京都医師会

編集／公益財団法人 東京防災救急協会救急事業本部

〒102-0083 東京都千代田区麴町1-12

（東京消防庁麴町合同庁舎内）

電話 03-5216-9995 FAX 03-5216-9996

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

発行／東京法令出版株式会社

〒112-0002 東京都文京区小石川5-17-3

電話 03-5803-3304

© 無断転載・複写を禁ず。

石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

普通救命技能認定講習会開催通知

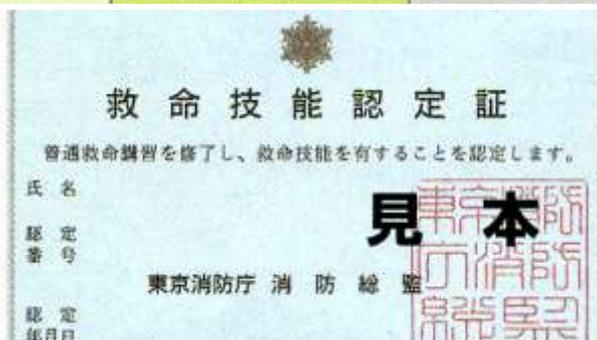
南街・桜が丘地域防災協議会

2019年04月01日

平成24年度に市より当該防災協議会にAED(自動体外除細動器; Automated External Defibrillator)の貸与がされておりますが、本器を各団体で使用出来る人材の拡大の為に、本年度も各団体2~3名の方に標題の技能認定の講習を受講して戴きたく、ご調整をお願い申し上げます。地域力強化の為、是非多くの皆様に参加を要請して下さい。

1. 日 時 ; 2019年06月15日(土)(AM9:00~); 3時間程度
2. 場 所 ; 南街地区自治会集会所
3. 講 師 ; 北多摩西部消防署
4. 受講費用; ¥1,400.-/人 (各自治会のご負担でお願い致します)
5. 講習の種別

普通救命講習 (1,400円)	9:00~12:00 3時間	心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。
---------------------------	-------------------	---



6. 参加登録

- (1) 参加者; 自治会名、氏名、性別、年齢、住所、電話番号
を下記連絡担当者にお知らせ下さい。
- (2) 参加登録期限; 05月31日
- (3) 連絡担当者; 各団体の連絡担当役員
- (4) (訓練総合担当役員; 斉藤弘子)
- (5) 講習費用支払い; 当日ご持参下さい。
- (6) 各自治会(管理組合) 2名~3名の参加をお願い致します。

以 上