

東京都立東大和南高等学校 宿泊に伴う防災訓練参加報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部

2019年06月21日

1. 序

06月21日に都立東大和南高校で第8回目の防災訓練が実施され、この訓練には訓練指導として北多摩西部消防署、市の防災安全課及び訓練参加団体として南街・桜が丘地域防災協議会から12名の参加者がありました。今回の防災訓練は一年生が対象で東大和市防災安全課からの「避難所体験訓練」及び北多摩西部消防署から「防災講話」、「緊急通報訓練」、「初期消火訓練」及び南街・桜が丘地域防災協議会は東大和南高校から預かっている「キー」を使用しての正門他2箇所の門の開錠及び体育館／本館の開錠訓練を行いました。参加生徒は4種の訓練の後「α化米炊き出し」を体験し、学校内での「宿泊(一泊)」を実施しました。都立東大和南高校は当防災協議会の地域内に建設されている施設であり、東大和市の防災マップ上には、災害時避難場所として設定されております。同高校とは震災等に備えて施設のキーを当防災協議会で預かる防災協定を締結しており、今回もお預かりしているキーを使用して施設の開錠訓練を実施しましたが今後も継続／定期的に実施して行く所存でおります。尚参加の防災協議会員は開錠訓練の後、4種の訓練の見学をさせて頂きました。

2. 訓練概要

(1) 主要訓練内容として

- 南街・桜が丘地域住民との施設開錠訓練の実施
- 生徒さんの避難所体験訓練、防災講話、緊急通報、初期消火訓練
(防災協議会参加会員は訓練見学)
- 炊き出し訓練の実施
- 宿泊訓練

(2) 参加生徒／教員・職員数

生徒総数(一年生が対象)；277名

教員・職員数；17名



正門よりの校舎



(3) 参加団体

北多摩西部消防署、東大和市市役所(防災安全課)、南街・桜ヶ丘地域防災協議会

3. 防災訓練内容

- 3.1. 南街・桜が丘防災協議会による通用門／玄関及び体育館の開錠訓練
- 3.2. 地域住民避難所設営訓練；市民生活課が担当
- 3.3. 防災講話；北多摩西部消防署が担当
- 3.4. 緊急通報訓練；北多摩西部消防署
- 3.5. 消火器による初期消火；北多摩西部消防署
- 3.6. 非常食の炊き出し訓練；南高校教諭指導
- 3.5. 宿泊訓練（学校の校舎内で宿泊しました）

訓練全体のタイムテーブルは下表の通りです。

16:10訓練開始 体育館での 全体指揮 (副校長) 18:00 訓練終了・清掃	防災本部設置（校長室） 救護本部（保健室） ○ 防災本部：校長、副校長、企画室長（17:00まで） ○ 救護本部：高田・古田（17:00時まで）、佐藤・西本（17:00以降） ●「防災講話」（北多摩西部消防署 山本係長） ・東大和市のハザードマップの説明 ・地震から命を守る7つの問いかけ ●北多摩西部消防署による「初期消火訓練」「通報訓練」 ●東大和市防災安全課による「地域住民避難所設営訓練」 ※各訓練にはクラスからそれぞれ5～6人の生徒を選出し、体験させる。 <訓練巡回順>防災講話：1組・2組 → 通報訓練：3組・4組 → → 避難所設営訓練：5組・6組 → 初期消火訓練：7組 → （防災講話へ） 会場清掃
---	---

副校長；荒井先生
(本日の訓練概要説明)



防災協議会参加者



訓練に参加の皆様



正門前での東京ユニオンガーデン
内藤様からの訓練事前説明状況



4. 訓練実施状況

4.1 防災協議会の通用門／玄関／体育館の開錠訓練

南街・桜が丘地域防災協議会会員により開錠訓練を実施しました。

正門開錠／開門訓練

開錠／開門作業準備

開門作業中



開門完了



閉門作業開始

施錠箇所



閉門作業完了



東門開錠／開門訓練

開錠開始



開門作業中



開門作業完了



閉門作業確認



防災倉庫見学（2基の倉庫が設置）

東京都防災倉庫



北門開錠／開門訓練

北門錠前確認



開錠作業開始



開錠確認



施錠確認



都立東大和南公園の防災用東屋の見学



グラウンド(ヘリポートが設置されている)



体育館扉開錠／開放訓練

コントロール Box ドアのノブの回転確認



コントロール Box ドアの開閉作確認



コントロール Box 蓋の操作確認



コントロール Box 操作パネル



対象ドアの動作確認



参加者操作方法作業確認状況



4.2 第1学年の宿泊防災訓練

4種(防災講話、通報訓練、避難所設営訓練及び初期消火訓練)訓練を4班に分けて30分交代で実施しました。

(1) 防災講話；体育館(北多摩西部消防署指導)

プロジェクターを使用して自助、共助を中心に高校生が出来る事の説明がされました。



生きる行動
生きる備え

首都直下地震に備える！
**30年以内に70%の確率で
発生すると予測**

首都直下地震等による東京の被害想定

(H24.4.18東京都防災会議公表)

規 模	東京湾北部地震	多摩直下地震
死 者	9,641 人	4,732 人
(火災による被害)	4,081 人	1,302 人
建物被害	304,300 棟	139,436 棟
(火災による被害)	201,249 棟	65,770 棟

1995年1月17日 阪神・淡路大震災
死者 6,434名 行方不明者 3名
負傷者 43,792名

神戸市灘区六甲町



避難所の様子

高校生のみなさんにできること

まず、自分の命を守る(自助)



地震発生

地震だ！まず身の安全
揺れがおさまってから落ちついて
次の行動を

自分が助かれば、他の人をたすける
ことができる！

高校生のみなさんにできること

身近な人を助け、さらに地域
に貢献する(共助)



みなさんにはできますか

火災を発見したらどうしますか？

●初期消火

消火器を使うことができますか？
消火器のある場所を知っていますか？



みなさんにはできますか

けが人を発見したらどうしますか？

●応急手当

止血などの応急手当ができますか？
心肺蘇生ができますか？
AEDを使うことができますか？



みなさんにはできますか

倒壊した家屋に閉じ込められている
人がいたらどうしますか？

●救出

声をかけて安心させてあげられますか
救出するのに、どんな道具が使えるか
わかりますか？



みなさんにはできますか

避難所で自分にできることは？

●避難者支援



お年寄りや困っている人に声をかけてあげられますか？
多くの人が集まる避難所の清掃や支援物資の配布のお手伝いができますか？

今すぐできる地震への備え

命を守るために何を備える？

自宅や職場の備え **家具転対策**

コミュニケーションの備え **家族会議など**

行動の備え **防火防災訓練**

高校生に期待すること

まず自分の身を守る方法を身につけましょう
みなさんは、他の被災者の救助やサポートなど身近な人を助ける側であることを意識してほしいです。



ポンプ車の金額はいくらでしょうか？



約3,000万円です！

救急車の金額はいくらでしょうか？



約1,200万円です！

はしご車の金額はいくらでしょうか？



約1億2,000万円です！

(2) 緊急通報訓練(北多摩西部消防署指導)

北多摩西部消防署のご指導により緊急通報の対応についての説明を受けた後に生徒さんが通報装置により訓練を行いました。



受信者側機材



送信者側機材





緊急通報訓練中の生徒さん



(3) 避難所体験訓練(東大和市 防災安全課指導)

避難所体験訓練を東大和市防災安全課のご指導により避難場を想定して会場でマット+毛布を敷いて避難場を設定し、その結果の問題点について防災安全課から指導がありました。



使用したマット+毛布





避難所会場作り作業状況



(4) 初期消火訓練(消火器を使用)(北多摩西部消防署導)

消火器を使用しての初期消火訓練を北多摩西部消防署ご指導をして戴きました。

消火器を使用しての初期消火方法の説明状況



充填機材



消火器の操作方法手順の説明



生徒の皆様の訓練状況



東大和市防災マップ

Disaster Prevention Map of Higashiyamato City

凡例 Legend 凡例 범례

	一時(いつとき)避難場所 Temporary Evacuation Area 临时避难场所 일시 대피 장소
	広域避難場所 Designated Evacuation Area 指定避難地区 광역 대피 장소
	緑地・公園 Park 绿地・公园 녹지・공원
	緊急道路障害物除去路線 Emergency Access Route 緊急道路路线 긴급 도로 장애물 제거 노선(재난시 비상도로)
	急傾斜地 Steep Hill 陡坡区域 급경사지
	ボランティア活動拠点 Volunteer Work Base 志愿者服务处 자원봉사 활동기지
	避難所 Shelter 避难所 대피소
	二次避難所 Handicapped Shelter 二次避难场所 2차 대피소
	救急病院 Emergency Hospital

いつとき一時避難場所・広域避難場所

名 称	住 所	電話番号	FAX番号	索引
第一 小 学 校	奈良橋4-573	561-2321	590-7018	F-3
第二 小 学 校	南町3-61-2	561-2322	590-7019	F-5
第三 小 学 校	満原4-1312-2	561-2323	590-7020	H-5
第四 小 学 校	坂山5-1038	562-1982	590-7021	G-4
第五 小 学 校	向原1-11	562-1981	590-7022	G-5
第六 小 学 校	仲断1-5-1	562-1158	590-7023	H-4