

栄一丁目自治会防災訓練の実施

南街・桜が丘地域防災協議会
2019年06月30日

2019年06月30日に南街地区自治会集会所で栄一丁目自治会の防災訓練が実施されました。当日は天候が不順で予定されていたスタンドパイプセットの放水訓練は中止し、AED操作訓練のみを北多摩西部消防署の隊員のご指導により実施致しました。訓練には自治会員約50名の参加があり心肺蘇生を含むAEDの操作訓練を熱心に受講致しました。

自治会役員の皆様



北多摩西部消防署隊員の皆様



受講中の自治会会員の皆様



AED模範操作手順説明(北多摩西部消防署隊員)

AEDの現場への持参



各種AEDの説明



AED構成品の説明



パッドコネクターの説明



資料によるAED操作説明



パッドを体に貼附



パッドを2枚体に貼附



除細動確認ショックの必要性確認



電気ショック実施ボタンON



参加者実施訓練



被災者状況確認



119番通報/AEDの持参





パットの人体への貼附位置の説明(心臓を挟む様に貼附する)



回復体位の説明(嘔吐とのへの対応) ; 体を横向きにする



参加者全員写真

参加人数が多かった為、2 班に分けて撮影しました。



今回の訓練に使用した資料です。

いのちの尊さ講座

おうきゅうて あて まな
～応急手当を学びましょう～

「救命の連鎖」 (Chain of Survival)



- しんてい し よ ぼう
心停止の予防
- しんてい し そう き にんしき つうほう
心停止の早期認識と通報
- はや しんぱい そ せい エーイーディー
早い心肺蘇生とAED
(胸骨圧迫・人工呼吸)
- きゅうきゅうたい びょういん しょうち
救急隊や病院での処置

そばにいるあなたが最初の救急隊

へいせい ねん ど とうきょうしやうぼうちやうきやうきやうひやうご
(平成29・30年度東京消防庁救急標語)
さくしや いしわた たかひろ ち よ だ く ざいじん
作者 石渡 隆弘 さん(千代田区在勤)

とう きやう しやう ぼう ちやう
東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT
〒100-8119 東京都千代田区大手町1-3-5
TEL 03(3212)2111
東京消防庁ホームページ
http://www.tfd.metro.tokyo.jp

東京消防 検索



がぞう けいさいでんわ
画像を携帯電話またはスマート
フォンで読み取ってね。



リサイクル適性 A
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

びやういん い きやうきやうしや よ まよ
病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...

#7119

☎電話で相談
東京消防庁救急相談センター

💻ネットでガイド
東京消防庁救急ガイド

こちらからも
つながります
23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323
東京消防庁救急相談センター 東京都消防協会
東京都消防保健局

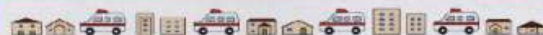
おうきゅうて あて まな
応急手当をパソコンで学ぼう!!



とうきょうしやうぼうちやう
東京消防庁ホームページでは、インターネットで
おうきゅうて あて まな でんし がくしやうしつ かいぱつ
応急手当が学べる「電子学習室」が開設されています。
ぜい一度、チャレンジしてみてください。

て あて こと つぎ
手当をする時は、次のことに気を付けましょう!

- まずは、自分の身の安全を第一に行動しまし
う。
- 他の人の血はさわらないようにしましょう。
- 手当をした後は、手洗い、うがいをしましょう。
- 手当のときにケガをしてしまった場合は、近く
にいる大人の人に伝えましょう。
- 駆け付けた救急隊や消防隊の人に、手当した内
容を伝えましょう。



とうきょうしやうぼうちやう おうきゅうて あて
東京消防庁では応急手当
の講習会を行っています。応
急手当を学んで尊い命を守り
ましょう。
くわしくは、お近くの消防
署またはホームページで!



AED（自動体外式除細動器）を知っているかな？

エーイーディー しんぞう でん き あた もと ただ
AEDは心臓に電気ショックを与えて元の正しいリズムに
もど 戻すための機械です。
でんげん い おんせい なが おんせい
電源を入れると音声メッセージが流れるので、音声メッ
セージに従って操作すれば、だれでも使えます。
でん き ひつよう ひと まちが でん き
電気ショックが必要ない人には間違えて電気ショックを
あた 与えないようになっています。



しゃしん
写真のようにケースに
はい 入っているよ。
がっこう えき せつ ち
学校や駅など、設置
ばしょ ふ
場所は増えているんだ。
で さが
出かけたときに探して
みよう。



エーイーディー ひつよう
AEDが必要なときは、
とびら あ も
ケースの扉を開けて持って
いってください。
とびら あ おお おと
（扉を開けると大きな音が
します。）

エーイーディー つか かた うらめん
AEDの使い方は裏面を
みてね。

119番通報のしかた

きゅうきゅうしゃ
救急車をよぶときは、「あわてず、おちついて」119番に通報してください。



※ 119番通報した時や出場する救急隊から、応急手当の方法をお伝えすることがあります。

エーイーディー

AED

じ どう たい が い し き じ ょ さい ど
(自動体外式除細動)

1. 肩を軽くたたきながら声をかける

わかりますか？



2. 反応がない、又はわからない場合は、
大声で助けを呼んだあと、119番通報と
AEDを持ってくるように頼む

だれか来ててください！
人がたおれています。



119番通報を
してください。
AEDを持って
きてください。

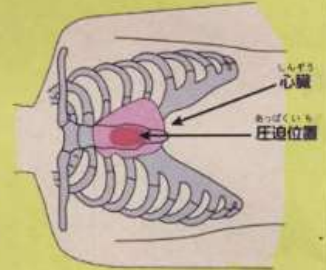
3. 呼吸を確認する



1、2、3、
4、5、6
...

胸やおなかの動きをみて、「ふだんどおりの呼吸」をしているかを10秒以内で確認します。

4. ふだんどおりの呼吸がない、又はわからない場合は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する。



胸 骨 圧 迫

位置	胸の真ん中
方法	両手
深さ(強さ)	約5cm
テンポ	1分間に100～120回

人工呼吸を習ったことがあり、自信がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。



気道を確認して約1秒かけて胸が上がるぐらいの量を、2回ふきこみます。

血がついていたり、はいた物が口の周りについていたとき、または自信がない場合は、人工呼吸をしないで胸骨圧迫を続けよう。



う き **力器**）をつか おうきゅうて あて を使った応急手当のやりかた

5. AEDが到着したら、まず電源を入れる。



ふたをあけると自動で電
 源が入るAEDもあるよ。



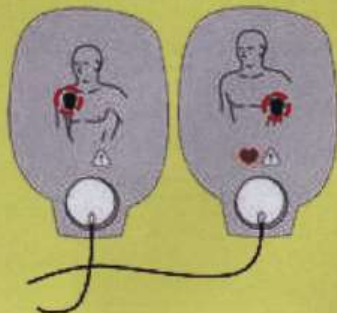
AEDの電源を入れるとメッセージが流れま
 す。メッセージに従って操作をしてください。

6. 電極パッドを胸にはる



電極パッドは
 胸に直接はり
 ます。

電極パッドの絵のとおり、
 右胸と左脇腹にはってね。



7. AEDのメッセージ通りにする。

はなれてください！



電気ショックが必要です。
 はなれてください。



ショックボタンを
 押してください。

ショックボタン

ボタンが光るよ。



誰もさわっていないことを確認してから、
 ショックボタンを押します。
 その後は、AEDのメッセージに従い胸
 骨圧迫と人工呼吸をつづけます。



みんなの力が
 命を救うんだ！！