

2019年08月07日

◎夏！体験ボランティア（点字、アイマスク、車いす）

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

小学生(1年～6年)を対象として「夏！体験ボランティア」が、東大和ボランティア・市民活動センター(東大和市社会福祉協議会 内)の主催により、開催されました。3回連続の特別メニューのうち、今回は第3回目「点字、アイマスク、車いすを体験してみよう!」です。

記

★点字



皆さん点字器と用紙の用意はいいですか。



名前(やまと ようこ)を
書いてみましょう。

点字一覽表 (凸面)

読み方

濁音・半濁音

五十音

一 ア	二 イ	三 ウ	四 エ	五 オ
六 カ	七 キ	八 ク	九 ケ	一〇 コ
一一 サ	一二 シ	一三 ス	一四 セ	一五 ソ
一六 タ	一七 チ	一八 ツ	一九 テ	二〇 ト
二一 ナ	二二 ニ	二三 ヌ	二四 ネ	二五 ノ
二六 ハ	二七 ヒ	二八 フ	二九 ヘ	三〇 ホ
三一 マ	三二 ミ	三三 ム	三四 メ	三五 モ
三六 ヤ	三七 ユ	三八 ヨ	三九 ヲ	四〇 ム
四一 ラ	四二 リ	四三 ル	四四 レ	四五 ロ
四六 ワ	四七 ヲ	四八 ヱ	四九 ヲ	五〇 ヲ
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三	八四	八五
八六	八七	八八	八九	九〇
九一	九二	九三	九四	九五
九六	九七	九八	九九	一〇〇
一〇一	一〇二	一〇三	一〇四	一〇五
一〇六	一〇七	一〇八	一〇九	一一〇
一一一	一一二	一一三	一一四	一一五
一一六	一一七	一一八	一一九	一二〇
一二一	一二二	一二三	一二四	一二五
一二六	一二七	一二八	一二九	一三〇
一三一	一三二	一三三	一三四	一三五
一三六	一三七	一三八	一三九	一四〇
一四一	一四二	一四三	一四四	一四五
一四六	一四七	一四八	一四九	一五〇
一六一	一六二	一六三	一六四	一六五
一六六	一六七	一六八	一六九	一七〇
一七一	一七二	一七三	一七四	一七五
一七六	一七七	一七八	一七九	一八〇
一八一	一八二	一八三	一八四	一八五
一八六	一八七	一八八	一八九	一九〇
一九一	一九二	一九三	一九四	一九五
一九六	一九七	一九八	一九九	二〇〇
二〇一	二〇二	二〇三	二〇四	二〇五
二〇六	二〇七	二〇八	二〇九	二一〇
二一一	二一二	二一三	二一四	二一五
二一六	二一七	二一八	二一九	二二〇
二二一	二二二	二二三	二二四	二二五
二二六	二二七	二二八	二二九	二三〇
二三一	二三二	二三三	二三四	二三五
二三六	二三七	二三八	二三九	二四〇
二四一	二四二	二四三	二四四	二四五
二四六	二四七	二四八	二四九	二五〇
二六一	二六二	二六三	二六四	二六五
二六六	二六七	二六八	二六九	二七〇
二七一	二七二	二七三	二七四	二七五
二七六	二七七	二七八	二七九	二八〇
二八一	二八二	二八三	二八四	二八五
二八六	二八七	二八八	二八九	二九〇
二九一	二九二	二九三	二九四	二九五
二九六	二九七	二九八	二九九	三〇〇
三〇一	三〇二	三〇三	三〇四	三〇五
三〇六	三〇七	三〇八	三〇九	三一〇
三一	三二	三三	三四	三五
三六	三七	三八	三九	四〇
四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五〇
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三	八四	八五
八六	八七	八八	八九	九〇
九一	九二	九三	九四	九五
九六	九七	九八	九九	一〇〇
一〇一	一〇二	一〇三	一〇四	一〇五
一〇六	一〇七	一〇八	一〇九	一一〇
一一一	一一二	一一三	一一四	一一五
一一六	一一七	一一八	一一九	一二〇
一二一	一二二	一二三	一二四	一二五
一二六	一二七	一二八	一二九	一三〇
一三一	一三二	一三三	一三四	一三五
一三六	一三七	一三八	一三九	一四〇
一四一	一四二	一四三	一四四	一四五
一四六	一四七	一四八	一四九	一五〇
一六一	一六二	一六三	一六四	一六五
一六六	一六七	一六八	一六九	一七〇
一七一	一七二	一七三	一七四	一七五
一七六	一七七	一七八	一七九	一八〇
一八一	一八二	一八三	一八四	一八五
一八六	一八七	一八八	一八九	一九〇
一九一	一九二	一九三	一九四	一九五
一九六	一九七	一九八	一九九	二〇〇
二〇一	二〇二	二〇三	二〇四	二〇五
二〇六	二〇七	二〇八	二〇九	二一〇
二一一	二一二	二一三	二一四	二一五
二一六	二一七	二一八	二一九	二二〇
二二一	二二二	二二三	二二四	二二五
二二六	二二七	二二八	二二九	二三〇
二三一	二三二	二三三	二三四	二三五
二三六	二三七	二三八	二三九	二四〇
二四一	二四二	二四三	二四四	二四五
二四六	二四七	二四八	二四九	二五〇
二六一	二六二	二六三	二六四	二六五
二六六	二六七	二六八	二六九	二七〇
二七一	二七二	二七三	二七四	二七五
二七六	二七七	二七八	二七九	二八〇
二八一	二八二	二八三	二八四	二八五
二八六	二八七	二八八	二八九	二九〇
二九一	二九二	二九三	二九四	二九五
二九六	二九七	二九八	二九九	三〇〇
三〇一	三〇二	三〇三	三〇四	三〇五
三〇六	三〇七	三〇八	三〇九	三一〇
三一	三二	三三	三四	三五
三六	三七	三八	三九	四〇
四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五〇
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三	八四	八五
八六	八七	八八	八九	九〇
九一	九二	九三	九四	九五
九六	九七	九八	九九	一〇〇
一〇一	一〇二	一〇三	一〇四	一〇五
一〇六	一〇七	一〇八	一〇九	一一〇
一一一	一一二	一一三	一一四	一一五
一一六	一一七	一一八	一一九	一二〇
一二一	一二二	一二三	一二四	一二五
一二六	一二七	一二八	一二九	一三〇
一三一	一三二	一三三	一三四	一三五
一三六	一三七	一三八	一三九	一四〇
一四一	一四二	一四三	一四四	一四五
一四六	一四七	一四八	一四九	一五〇
一六一	一六二	一六三	一六四	一六五
一六六	一六七	一六八	一六九	一七〇
一七一	一七二	一七三	一七四	一七五
一七六	一七七	一七八	一七九	一八〇
一八一	一八二	一八三	一八四	一八五
一八六	一八七	一八八	一八九	一九〇
一九一	一九二	一九三	一九四	一九五
一九六	一九七	一九八	一九九	二〇〇
二〇一	二〇二	二〇三	二〇四	二〇五
二〇六	二〇七	二〇八	二〇九	二一〇
二一一	二一二	二一三	二一四	二一五
二一六	二一七	二一八	二一九	二二〇
二二一	二二二	二二三	二二四	二二五
二二六	二二七	二二八	二二九	二三〇
二三一	二三二	二三三	二三四	二三五
二三六	二三七	二三八	二三九	二四〇
二四一	二四二	二四三	二四四	二四五
二四六	二四七	二四八	二四九	二五〇
二六一	二六二	二六三	二六四	二六五
二六六	二六七	二六八	二六九	二七〇
二七一	二七二	二七三	二七四	二七五
二七六	二七七	二七八	二七九	二八〇
二八一	二八二	二八三	二八四	二八五
二八六	二八七	二八八	二八九	二九〇
二九一	二九二	二九三	二九四	二九五
二九六	二九七	二九八	二九九	三〇〇
三〇一	三〇二	三〇三	三〇四	三〇五
三〇六	三〇七	三〇八	三〇九	三一〇
三一	三二	三三	三四	三五
三六	三七	三八	三九	四〇
四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五〇
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三	八四	八五
八六	八七	八八	八九	九〇
九一	九二	九三	九四	九五
九六	九七	九八	九九	一〇〇
一〇一	一〇二	一〇三	一〇四	一〇五
一〇六	一〇七	一〇八	一〇九	一一〇
一一一	一一二	一一三	一一四	一一五
一一六	一一七	一一八	一一九	一二〇
一二一	一二二	一二三	一二四	一二五
一二六	一二七	一二八	一二九	一三〇
一三一	一三二	一三三	一三四	一三五
一三六	一三七	一三八	一三九	一四〇
一四一	一四二	一四三	一四四	一四五
一四六	一四七	一四八	一四九	一五〇
一六一	一六二	一六三	一六四	一六五
一六六	一六七	一六八	一六九	一七〇
一七一	一七二	一七三	一七四	一七五
一七六	一七七	一七八	一七九	一八〇
一八一	一八二	一八三	一八四	一八五
一八六	一八七	一八八	一八九	一九〇
一九一	一九二	一九三	一九四	一九五
一九六	一九七	一九八	一九九	二〇〇
二〇一	二〇二	二〇三	二〇四	二〇五
二〇六	二〇七	二〇八	二〇九	二一〇
二一一	二一二	二一三	二一四	二一五
二一六	二一七	二一八	二一九	二二〇
二二一	二二二	二二三	二二四	二二五
二二六	二二七	二二八	二二九	二三〇
二三一	二三二	二三三	二三四	二三五
二三六	二三七	二三八	二三九	二四〇
二四一	二四二	二四三	二四四	二四五
二四六	二四七	二四八	二四九	二五〇
二六一	二六二	二六三	二六四	二六五
二六六	二六七	二六八	二六九	二七〇
二七一	二七二	二七三	二七四	二七五
二七六	二七七	二七八	二七九	二八〇
二八一	二八二	二八三	二八四	二八五
二八六	二八七	二八八	二八九	二九〇
二九一	二九二	二九三	二九四	二九五
二九六	二九七	二九八	二九九	三〇〇
三〇一	三〇二	三〇三	三〇四	三〇五
三〇六	三〇七	三〇八	三〇九	三一〇
三一	三二	三三	三四	三五
三六	三七	三八	三九	四〇
四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五〇
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三	八四	八五
八六	八七	八八	八九	九〇
九一	九二	九三	九四	九五
九六	九七	九八	九九	一〇〇
一〇一	一〇二	一〇三	一〇四	一〇五
一〇六	一〇七	一〇八	一〇九	一一〇
一一一	一一二	一一三	一一四	一一五
一一六	一一七	一一八	一一九	一二〇
一二一	一二二	一二三	一二四	一二五
一二六	一二七	一二八	一二九	一三〇
一三一	一三二	一三三	一三四	一三五
一三六	一三七	一三八	一三九	一四〇
一四一	一四二	一四三	一四四	一四五
一四六	一四七	一四八	一四九	一五〇
一六一	一六二	一六三	一六四	一六五
一六六	一六七	一六八	一六九	一七〇
一七一	一七二	一七三	一七四	一七五
一七六	一七七	一七八	一七九	一八〇
一八一	一八二	一八三	一八四	一八五
一八六	一八七	一八八	一八九	一九〇
一九一	一九二	一九三	一九四	一九五
一九六	一九七	一九八	一九九	二〇〇
二〇一	二〇二	二〇三	二〇四	二〇五
二〇六	二〇七	二〇八	二〇九	二一〇
二一一	二一二	二一三	二一四	二一五
二一六	二一七	二一八	二一九	二二〇
二二一	二二二	二二三	二二四	二二五
二二六	二二七	二二八	二二九	二三〇
二三一	二三二	二三三	二三四	二三五
二三六	二三七	二三八	二三九	二四〇
二四一	二四二	二四三	二四四	二四五
二四六	二四七	二四八	二四九	二五〇
二六一	二六二	二六三	二六四	二六五
二六六	二六七	二六八	二六九	二七〇
二七一	二七二	二七三	二七四	二七五
二七六	二七七	二七八	二七九	二八〇
二八一	二八二	二八三	二八四	二八五
二八六	二八七	二八八	二八九	二九〇
二九一	二九二	二九三	二九四	二九五
二九六	二九七	二九八	二九九	三〇〇
三〇一	三〇二	三〇三	三〇四	三〇五
三〇六	三〇七	三〇八	三〇九	三一〇
三一	三二	三三	三四	三五
三六	三七	三八	三九	四〇
四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五〇
五一	五二	五三	五四	五五
五六	五七	五八	五九	六〇
六一	六二	六三	六四	六五
六六	六七	六八	六九	七〇
七一	七二	七三	七四	七五
七六	七七	七八	七九	八〇
八一	八二	八三</		

★アイマスク



アイマスクはつけましたか。



目の見えない人のガイドについて

目の見えない人にとって、外出することはかなり大変なことです。

目の見えない人は、次の方法で外出します。

①目の見える人に案内してもらい歩く

②白杖を使ってひとりで行く

③盲導犬と一緒に歩く

④タクシーを利用する

目の見えない人が外出するためには、練習や訓練が必要ですが、ガイドする人も、正しいガイドの仕方を勉強する必要があります。

ガイドをするとき、絶対してはいけないことがあります。

①背中や肩を後ろからおして歩く

②腕をつかんで、強引に引っ張るようにして歩く

③白杖をつかんで引っ張ったりする

このようなガイドは、目の見えない人が非常に不安を感じるからです。



白杖

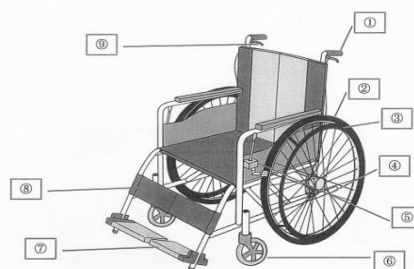


ペアになって歩いてみましょう。

★車いす



車いす名称



①にぎり

③ハンドリム

⑤駆動ブレーキ

⑦フットレスト

⑨介助用ブレーキ

②駆動輪

④ティッピングバー

⑥キャスター

⑧レッグレスト

点字、アイマスク、車いすを
体験してみよう！



目が見えないってどのように感じるのか、点字はどうやって出来るのか、車いすってどう使うのかを体験しながら学んでいきます。体験する内容は、アイマスク体験、点字体験、車いす体験です。

2020年に開催されるパラリンピック前に、障害者について理解を深めると、より楽しく観戦できたり、困っている方のお手伝いができるようになるかもしれません。

日時：8月7日（水）
10時～12時
場所：社会福祉協議会
定員：20人（先着順）
締切り：7月31日（水）

小学生向け

夏！体験ボランティア

☆参加者大募集☆

■対象 小学1年生～6年生

■活動内容（小学生向け特別メニュー）

- ・カンボジアの子どもたちへ送る手紙を作ろう
- ・おじいちゃんやおばあちゃんとお話してみよう
- ・点字、アイマスク、車いすを体験してみよう

自由研究にも
役に立つかも！

詳しくは裏面へ！

※特別メニュー以外の市内福祉施設(保育園等)で活動を希望する方は、ホームページに掲載している活動先メニューをご覧ください。



申込み方法

電話・窓口来所・ホームページより
お申込ください。

問合せ先

東大和ボランティア・市民活動センター
ひがしやまとしちゅうおう
東大和市中央3-912-3 TEL 564-0035
ホームページ
<http://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>



以上