

# 中公

中央公民館だより 第99号

# タイムス

編集発行◆東大和市立中央公民館 TEL 042-564-2451 FAX 042-563-5934  
2019年10月発行 メール chuokominkan@city.higashiyamato.lg.jp

## 第9回オータムフェスティバル

～若者の音楽とダンスの祭典～

東やまと産業まつり  
同時開催!

### ♪ 出演予定グループ ♪

出演時間	グループ名	ジャンル	グループ紹介
9:50 ~ 10:00	開会式		
10:00 ~ 10:15	HIPHOP Kid's K	ダンス	きよはら児童館のダンスクラブに通う、小学生のチームです。
10:15 ~ 10:45	東大和高校 フォークソング部	バンド	東大和高校の軽音部になりそうなくらい楽器が揃っているフォークソング部です。
10:45 ~ 11:10	ブルーアース	バンド	若者男女誰でも楽しめる音楽をモットーに、多摩地域のフリーライブを中心に活動中です!
11:10 ~ 11:30	Bon ami	ピアノ連弾	ピアノを習っている娘と20年ぶりにピアノを弾く母で連弾します。
11:30 ~ 11:55	水野 鈴菜	ピアノ弾き語り	キーボード演奏の歌姫と言われており、カバー曲を中心に演奏します。オリジナル曲は作詞・作曲・編曲すべて自身で行っています。
11:55 ~ 12:25	BooN★BuddieS	ダンス	ジャズダンスを軸に、チアダンスやアクロバットも取り入れたオールジャンルのダンスチームです。
12:25 ~ 12:50	次元Bus楽団	バンド	バス乗務員によるバンドです。東大和市民のみさんに喜んでいただくべく演奏を行っています。
12:50 ~ 14:00	桃尻	ロック・POP	多摩、さいたまを中心に活動するロックバンドです!!!!
	西多摩社中	ポップ・インスト	一風変わった楽器で生み出す素敵な音色が売り。イベント会場を中心に様々な場所で活動中。
	Show☆Say	ギター	ギター講師と生徒のユニットですが、リーダーは生徒の翔世君です。仲良しコンビで頑張ります!
14:00 ~ 14:30	BOMBERS	ロック	男性4人に女性1人の男女混成バンドです。
14:30 ~ 14:55	ららアン ~ホニャららアンサンブル~	軽音楽	東大和市を舞台としたスマホゲームの楽曲を演奏する同人サークルです。
14:55 ~ 15:25	ホルンアンサンブル	ホルン演奏	仕事をしながら皆の予定が合う時に活動しています。普段聴かないホルンアンサンブルの音色をお楽しみ下さい。
15:25 ~ 16:00	アルフェスタ吹奏楽団	吹奏楽	東大和市内で主に活動しているアマチュア吹奏楽団です。幅広い年代で毎週土曜日練習しています。団員大大大募集中です!!
16:00 ~ 16:20	エンディング		
16:20 ~ 16:30	閉会式		

中央公民館では、11月3日(祝)にオータムフェスティバルを開催します。中央公民館ホールを会場として、音楽はバンドから吹奏楽まで、他にもダンスなど、様々なジャンルのグループが出演する盛りだくさんのステージです。

出演グループの方々が協力して、皆さんが楽しめるイベントとなるよう盛り上げてまいります。皆さんのご来場をお待ちしています!

ホール内には食事ができる休憩スペースもご用意しています。東やまと産業まつりで購入した飲食物の持込みが可能ですので、お気軽にお立ち寄り下さい。



←前回の様子



告知

保育付講座

なかよしくらぶ

〜心も身体もリラックス〜



自分らしさを輝かせるヨガや、お子様と一緒に遊べる可愛い絵本を作ります。仲間と共に楽しいひとときを過ごしませんか？ご興味のある方ぜひご参加ください。

日にち 下表のとおり

時間 午前10時〜正午

講師 桑原妙子氏（絵本クリエイター）

仲典子氏（認定ヨーガ療法士、顔ヨガインストラクター）

定員 20人（保育室利用者16人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）

※保育を利用しない方も募集

【保育利用について】

対象 平成31年3月3日生まれ〜就学前の乳幼児 ※0歳児は3人まで

12/3(火) 慣らし保育・オリエンテーション（午前10時〜11時30分）

2/25(火) 保育懇談会（午前10時〜正午）費用 一、二〇〇円（材料代）

持ち物 バスタオル、又はヨガマット1枚  
申込み 11/1(金)〜20(水) 中央公民館

回	日にち	内容
1	12/10(火)	おりがみ「クリスマスリース」
2	12/17(火)	おりがみ絵本「お正月」①
3	1/14(火)	おりがみ絵本「お正月」②
4	1/21(火)	顔ヨガで眼力アップ&肩こりケア
5	1/28(火)	顔ヨガで顎のたるみ解消&骨盤底筋トレーニング
6	2/4(火)	顔ヨガでほうれい線ケア&足の冷え解消
7	2/18(火)	顔ヨガで綺麗な笑顔の作り方&腰痛ケア

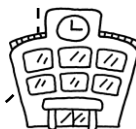


### 公民館とは？

公民館は、教育基本法・社会教育法に基づいて設置された教育機関です。市内に在住・在勤・在学の方々が気軽に集まって話をしたり、学習したりできます。

（社会教育法第20条）

公民館は、市町村その他一定区域内の住民のために、実際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もって住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。



中央公民館の建物外壁及び屋上防水改修工事とホール天井改修工事のお知らせ

中央公民館は、6月〜11月頃まで建物外壁及び屋上防水改修工事を行っております。

また、11月〜3月頃までホール天井改修工事を行います。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



# 公民館保育室体験講座

公民館で活動している保育付き自主グループの活動内容及び保育室を体験できる講座を行います。

公民館は、保護者にとって、同じ地域に仲間を作り、共に育ち合い学習し合える場所です。

公民館保育室は、お子さんが初めて保護者と離れて社会参加し、自分の気持ちを伝える事、相手の気持ちを考える事など経験豊富な保育者のサポートにより異年齢の集団で様々な経験を通して学び、成長できる絶好の場所です。

自主グループのメンバーの方々も保育室経験者が多く、先輩ママの育児体験談などを聞くことが出来ます。

この機会に親子が共に学べる公民館を是非体験してみてくださいね



時間	午前10時～正午		
場所	中央公民館		
サークル名	絵本の会	キラキラコパン	ポポハウ
サークル紹介	絵本にまつわる子育てエピソードや絵本の選び方・親子で楽しめる絵本の読み方など楽しく学んでいます。	音楽や作品作り、料理などみんなで話し合い毎回新しいことをしています。	子育て中のママ同士で、小物や料理作りなど、毎回興味のある事をして楽しく活動しています。
日にち内容	① 11/7(木) 0～2才児向けの絵本 ② 11/14(木) 3～5才児向けの絵本 ③ 11/21(木) 会員おススメの絵本	① 11/7(木) 手打ちうどん作り ② 11/14(木) 3B体操 ③ 11/21(木) 大人のぬりえ	① 11/27(水) バスボム作り ② 12/4(水) クリスマススイー作り ③ 12/11(水) レジンチャーム
定員(保育)	各5人(保育利用4人まで)		8人(保育利用5人)
参加費	無料	① 500円 ② 500円 ③ 無料	①～③ 1,500円
申込み期間	10/15(火)～11/1(金)		10/15(火)～ 11/15(金)
申込み	中央公民館：042-564-2451		
備考	※希望のグループを選択し申込みをして下さい。 ※原則3回出席できる方を優先します。 ※保育室の利用は、1才～未就学児(おやつ代1回50円)		



# 第20回 中央公民館まつり

6月15日(土)、16日(日)に「世代を超えて心つながる 公民館」をテーマとした第20回中央公民館まつりを開催しました。

今年度は、老若男女が楽しめるお祭りにするために、心温まる介護講演や、どんな人でも参加できる民俗楽器の演奏体験、遊空間に参加した小中学生が企画した、「ことも縁日」などを実施いたしました。

また、公民館利用グループの作品・発表は、日頃の学習成果の集大成であり、とても素晴らしいものばかりでした。

皆様のご協力により、2日間とも大きな事故もなく無事終われたことをこの場で改めてお礼を言わせていただきたいと思います。ありがとうございます。中央公民館まつりは2年後となりますが、その際は是非ご協力のほどよろしくお願い致します。

来館者数  
3,344人



## 第15回 夏休み☆みんなで作る遊空間 「暑い日も、雨の日も 元気に来てくれましたね！」

5月に元号が令和となって初の「夏休み☆みんなで作る遊空間」でした。16年目です。中央公民館が主体ですが、南街、狭山、蔵敷、上北台各公民館でも開催しました。そして、ひとりひとり感想を書いてくれました。そのいくつかを紹介します。「先生」「ほぐみ」「まこいなま」といわれ、

### 展示部門→

(手工芸のようす)



### ←舞台部門

(東大和高校)

吹奏楽部の演奏)



とてもうれしかったです(楽しく絵を描こう)、「みんなと協力できて、いい絵が出来ました(まちをひく)」、「紙ひこうきが良く飛んです(いいと思った)よく飛び紙ひこうきを作ろう)」、「一番楽しいところはおどんで踏むことです(うごんを打ってみよう)」、「いろいろなうまべえや、変電所も描けて楽しくつくれました(平和祈念キャンドルシエ



ードに絵を描こう)、「おじいちゃんおばあちゃんに渡してあげたいです(創作絵手紙)」、等々で、「来年もやりたい」と書いた子ども達が沢山います。最終日のこともマルシエもとても盛り上がりました。ひとりひとりいろいろな夢を持ったかと思えます。私たち実行委員にとって、とても嬉しいことです。イベントを実施していただいた方々、ボランティアでご協力いただいた東大和高校生、お手伝いいただいた方々、ありがとうございます。そして公民館のみなさんご苦労さまでした。

(遊空間副実行委員長 町田 重光)