

上北台公民館だより

2020年(令和2年)
5月発行 第82号

こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台 2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp

お近くの公民館を利用してみませんか？

市内には、中央・南街・狭山・蔵敷と上北台の5館の公民館があります。上北台公民館は、上北台市民センターの中にあり、1階が老人福祉館と喫茶コーナーじゃらん じゃらん、2階が児童館と学童保育所、そして3階部分が公民館の施設です。現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響により休館となっておりますが、開館するようになりましたら、ぜひご利用ください。

公民館の主催講座・事業

公民館では、子どもから成人の方まで幅広い世代に向けて、講座や事業を開催しています。地域の課題・趣味・子育てなどテーマも様々で、市民の皆さんが企画していく講座もあります。また、年に1回公民館まつりを開催し、たくさんの方が来館されます。皆さんも、興味がある内容を見つけたら、ぜひご参加ください。

自主グループ活動

公民館では、手工芸や音楽活動、またヨガや健康体操など、様々なグループが活動しています。また講座から自主グループになって新たに活動を始めるグループもあり、保育付で活動しているグループもあります。皆さんも、参加してみたいと思うグループがあれば、お気軽に問合せください。新たにグループ活動をしたい方もお待ちしております。



アクセス 多摩モノレール 上北台駅より徒歩10分 ちよこバス「上北台団地東」下車徒歩2分
車でご来館の方 駐車場は数台分しかありません。

上北台公民館 学習室 4室(定員60人、30人、12人、40人)、和室(17.5畳)、保育室(12人収容)

喫茶「コーナー」「じゃらんじゃらん」で、お茶しませんか？

上北台市民センター1階で営業している「じゃらんじゃらん」さんについて、取材しました。販売されているメニューは、注文すれば3階の公民館の学習室まで、できたてを届けていただけるサービスもあります。

今回お話を伺ったのは、「じゃらんじゃらん」の運営母体である社会福祉法人えいびる「かたつむりの会作業所」職員の小林さんです。

Q. 「じゃらんじゃらん」がセンターに入ったのは、いつからですか？
A. 一九九三年5月にセンター内でオープンさせていただきました。

Q. 「じゃらんじゃらん」という名前はどこのような由来があるのですか？
A. 「じゃらん」の由来は「道」「プロセス」を意味するインドネシア語「jalan」です。「jarian」は「jarian」で「散歩する」「ブラブラでかける」「旅行する」といった意味があります。散歩のついで

に寄ってもらえたらということづくけました。

Q. 障害がある方がどのように働いているのですか？

A. 現在、8人の利用者が曜日を決めて仕事をしています。仕事の内容は接客、クッキーのづくり、食器などの洗い物です。

Q. メニューはどのように決まるのですか？

A. 火曜日から土曜日のメニューを1週間分考えています。例えば前の週が肉でしたら、今週は魚などとなるべくだぶらないように配慮しています。内容は基本的にはメインのもの、小鉢が2品、ご飯、汁物になります。

Q. 食事の他に、販売しているものはどんなものがありますか？

A. 「じゃらんじゃらん」オリジナルのクッキー類、黒砂糖、しいたけ、自主製品（ぬいぐるみ、刺し子など）の利用者さんが作ったもの（など）があります。あとは、市内にある共同作業所で作られた品物も委託販売し

ています。

★「じゃらんじゃらん」さんでは、お弁当やクッキーの予約注文も承っているそうです。イベントなどにぜひご利用下さいとのことでした。詳しくは、TEL042・567・1028までお問い合わせ下さい。



※こちらにも、現在市民センターが閉館しているため、営業はされていませんが、開館するようになったら、皆さんお越しください。

ズンバで心と身体をリフレッシュ！

ズンバでストレス、運動不足を解消しましょう！ダンスが得意でなくても大丈夫。みんなでわいわい楽しみながら体を動かして、リフレッシュしませんか？

回	日にち	内 容	講師
1	5月28日(木)	ZUMBA®って!?まずは、真似をして身体を動かそう!	<p style="text-align: center;">あまかわ ともみ 天河 智美氏 (ズンバインストラクター)</p>
2	6月 4日(木)	ラテンのリズム、音楽を楽しんで踊ってみよう!	
3	6月11日(木)	世界中のダンスリズム、音楽を使っています!色々なリズムを楽しんで!	
4	6月18日(木)	基本リズム メレンゲ、サルサ、クンビア、レゲトン中心に踊ろう!	
5	6月25日(木)	いつもより大きく、よりダイナミックに動いてみよう!	
6	7月 2日(木)	身体の動き、アイソレーションを意識して踊ってみよう!	
7	9月 3日(木)	参加者同士の交流を深めて、ハイタッチ party のような雰囲気を楽しもう!	
8	9月10日(木)	今までにやった曲を踊ろう①	
9	9月17日(木)	今までにやった曲を踊ろう②	
10	9月24日(木)	きっとZUMBA®にハマったはず!! とにかく楽しんで!!	

※新型コロナウイルスの影響で、日程等が変更となる可能性があります

● 時 間 午前10時～正午

● 定 員 20人

※定員を超えた場合は保育室利用者優先の抽選

● 場 所 上北台公民館(上北台市民センター内)

● 保育について 定員: 12人(0歳児は3人まで)

令和元年8月21日生～就学前の幼児 ※定員を超えた場合は未経験者優先で抽選

5月21日(木) 午前10時～11時30分: 慣らし保育・オリエンテーション

7月 9日(木) 午前10時～正午: 中間保育懇談会

10月 1日(木) 午前10時～正午: 保育懇談会

● 申込み 5月14日(木)まで

火曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時 に窓口・電話で受け付けます。

東大和市立上北台公民館 電話 042-567-2691

FAX042-567-3365

市ホームページからもお申込みいただけます。



4月1日付けで、上北台公民館職員の人事異動がありました

この度高齢介護課に異動となりました。新型コロナウイルスの影響で、臨時休館となり、利用者の方に直接ご挨拶することが出来ませんでしたので、この場をお借りしてご挨拶させていただきます。市役所でお目にかかる機会がございましたら、気軽にお声掛けいただければと思います。4年間大変お世話になりました。

宮鍋貴大

4月1日付けで上北台公民館に教育総務課より異動してきました。以前蔵敷公民館に勤務していたことがあり、2度目の公民館勤務になります。ほぼ素人ですので色々と利用者の皆さんに教えていただかないといけないと思いますので、よろしくお願い致します。

直接お会いできる日を楽しみにしています。

飯野雅人

☆ 市民センターの職員です。おまちしています ☆

公民館（3階）：三宅・飯野・荻野・慶家

児童館（2階）：前田・小野・渡邊・木下・土信田・松下・郡山・藤原

市民センター（1階・老人福祉館）：石川・山田

公民館のスタッフ

どうぞ、よろしくおねがいします

2年目になります。
よろしくお願いします。

みやけ なおこ
三宅 尚子



いいの まさと
飯野 雅人

おもに
火・水曜日にいます

おぎの じゅんこ
荻野 淳子



おもに
木・金曜日にいます

けいや あきこ
慶家 晶子