

こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台 2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp

新たな活動スタイルについて

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により休館していた公民館が開館し、久しぶりに活き活きと活動している皆さんの様子を窺い知ることができます。以前の公民館活動に戻った部分もあるのですが、現在のところ、いくつかの利用制限を付けての活動をお願いしている状況です。

また、公民館事業においても以前の形式では開催するのが難しい内容のイベントもあり、残念ながら中止した事業もあります。利用制限がある中で、今後どのように事業を運営していくかを公民館職員としても模索しているところです。

グループ活動においても、制限がある中で以前とは同じような形式で活動できないグループは、工夫しながら利用されています。そんななか、今話題のオンライン会議(以下ズーム)を取り入れているグループの一つに活動の様子を伺いました。

Q. ズームを取り入れたきっかけは?

A. 3月から公民館が休館となり、それがさらに延長されたことで、これは長引きそうだと思いました。地域活動をする自分達がただ待っているだけでなく、今できることは何か(?)を考えました。4月には、会の総会も控えており、集まりを持てなくても

オンラインという方法を考え、自宅から参加してもらう活動をズームを利用して開始しました。

Q. 公民館が開館した現在は、定例活動にズームを取り入れていると聞きました。便利な点と不便な点について教えてください。

A. 便利な点は、来館に不安がある方もオンラインなら安心して参加してもらえることです。来館する時間が省けるという方もいて、以前より参加率も増えました。不便な点は、公民館・会場からの参加者と自宅からの参加者間で、会話の内容が十分に伝わらないことです。今後、会場の集音マイクなど、周辺機器をそろえるなどの工夫が必要でしょう。

Q. 会員の皆さんの反応はどうですか?

A. 初めて利用する人が殆どでしたが、使い勝手が簡単で、想定していた以上に評判が良かったことです。

Q. 皆さんへのアドバイスや会議以外のグループ活動で活かせるような提案はありますか?

A. 皆さんもぜひ取り入れてみてはいいのではないかと思います。工夫次第では、いろいろな用途があるのではないでしょう。

コロナ禍において、新たな活動スタイルが見直される昨今、皆さんも参考にしてみたいかがでしょうか。

ズンバで心と身体を リフレッシュ！

ズンバでストレス・運動不足を解消しましょう！ダンスが得意でなくても、ダンス初心者でも大丈夫。みんなでわいわい楽しみながら体を動かしませんか？

回	日にち	内 容
1	10月 8日（木）	ZUMBA®って！？まずは、真似をして身体を動かそう！
2	10月15日（木）	ラテンのリズム、音楽を楽しんで踊ってみよう！
3	10月22日（木）	世界中のダンスリズム、音楽を使っています！色々なリズムを楽しんで！
4	10月29日（木）	基本リズム メレンゲ、サルサ、クンビア、レゲトン中心に踊ろう！
5	11月 5日（木）	いつもより大きく、よりダイナミックに動いてみよう！
6	11月12日（木）	身体の動き、アイソレーションを意識して踊ってみよう！
7	11月19日（木）	今までにやった曲を踊ろう
8	11月26日（木）	きっとZUMBA®にハマったはず！！とにかく楽しんで！！

＊＊ 講師より ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
 ＊ 小さいお子様がいて、「ジムに行けない、運動できない」というママたち！ ＊
 ＊ 保育付なら、集中してしっかり運動することができます。 ＊
 ＊ ぜひ、お子様を預けてリフレッシュしに、いらしてくださいね！ ＊
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

- 講 師 ^{あまがわ} 大河 ^{とちみ} 智美氏(ズンバインストラクター)
- 時 間 午前10時～正午
- 定 員 18人

※定員を超えた場合は保育室利用者優先の抽選

- 場 所 上北台公民館
- 保育について

定員：7人（0歳児は3人まで）

令和2年1月1日生～就学前の幼児 ※定員を超えた場合は未経験者優先で抽選

10月1日（木）午前10時～11時30分 慣らし保育・オリエンテーション

12月3日（木）午前10時～正午 保育懇談会

- 申込み 9月24日（木）まで

火曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時 窓口・電話で受け付けます。

市ホームページからもお申込みいただけます。



第22回 上北台公民館まつりについて

令和2年10月に開催を予定していました公民館まつりは中止させていただきますことになりました。

今年は、コロナウイルス感染拡大の影響により制限されることが多く、安全にまつりを開催することができないこと、休館が続き十分な準備期間が取れなかったことなどが要因となり、実行委員会において中止にさせていただくことに決定しました。



上北台公民館グループ展示会について

上北台公民館を利用しているグループ活動の紹介をする展示会を開催する予定です。各グループの活動内容をポスター形式で紹介させていただきます。また展示グループが作成した作品の展示もありますので、皆さまぜひ足をお運びください。

展示期間 令和2年11月24日（火）～28日（土）

展示時間 午前10時～午後3時

※28日は、正午までとなります。

展示場所 302、303学習室

3階廊下、ロビー



※新型コロナウイルス感染症拡大のため、来館される方はマスクの着用をお願いします。また、来館されましたら記名と連絡先のご記入をお願いしています。

保育室体験講座 ～この機会に保育室を利用してみませんか？～

ヨガ（りらくくま） 10/2（金） 午前10時～正午

募集人数 5人（保育有2人） 参加費 550円

ゆる体操（ゆる体操ゆるり） 11/13（金）、27（金）、12/11（金） 午前10時～正午

募集人数 6人（保育有3人） 参加費 800円（1回あたり）

新型コロナウイルス感染症対策ついて



利用については、次にあげる項目について、引き続きご協力をお願いいたします。

①各学習室の利用人数を制限させていただきます。

※各部屋の定員数は、市のホームページ等でご確認ください。

②不特定多数が参加する可能性のあるイベント活動は、ご遠慮ください。

※主催者が事前申し込み等で当日の参加者を把握し、各学習室等の使用制限人数以内であれば、ご利用いただけます。

③館内での飲食は、ご遠慮ください。

※水分補給を妨げるものではありません。また、調理及び茶道の活動における飲食は、この限りではありません。

④施設利用当日に検温を行い、発熱していないことを確認してください。

⑤可能な限りマスクを着用してください。

※熱中症予防等のために脱着することは妨げません。

⑥十分な換気を行ってください。

⑦学習室使用後は、掃除と消毒を行ってください。

※使用する消毒液やペーパータオル等は、各公民館のものをお使いください。

⑧学習室利用後に「利用点検票」を提出してください。

⑨「公民館当日利用名簿」を記入し、代表者の方が2週間保管してください。

