

こんにちは 狭山公民館

令和2年9月
第125号

編集発行 東大和市立狭山公民館 〒207-0003 東大和市狭山3-1344-1 TEL042-565-2700 FAX042-565-2858

第40回狭山公民館まつり中止のお知らせ

例年11月に開催しておりました狭山公民館まつりについてですが、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、参加者及び関係者の健康、安全面を考慮した結果、中止することといたしました。

ご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

こんにちは狭山公民館の配布は、ボランティアの方々のご協力もいただき、皆様のお宅まで届けさせて頂いております。

アクセス
西武多摩湖線
武蔵大和駅より徒歩8分
ちよこバス
「やまと苑」下車徒歩5分
西武バス
「狭山三丁目」または「高木二丁目」下車徒歩5分



狭山公民館案内図

東大和市立狭山公民館利用グループ名簿

令和2年4月1日現在



ご興味のあるグループがありましたら、狭山公民館までお問合せください。

No.	グループ名	内 容	日 時	会員数
1	卓球 あい	卓球で健康作り	毎週 (水) 9:30~12:00	8
2	Gooky Jr	ダンス	月4回 (火) 18:00~19:30	7
3	青空会	ウォーキング	月4回 (火) 9:30~12:00	15
4	家庭ヨガ学習会(日曜コース)	ポーズ、自律訓練法	毎週 (日) 10:00~12:00	8
5	コスモス	指圧	月2回 (水) 10:00~12:00	8
6	健	健康体操(自彊術)	月4回 (木) 13:30~15:30	7
7	ゆらぎ	井本全体の体操	第2 (金) 10:00~11:30	11
8	ポッチャで遊ぼう	中高齢者のポッチャ球技	第1 (火) 10:00~12:00	18
9	やさしい太極拳・狭山	太極拳	第1・3 (日) 14:00~16:00	6
10	ラウナレア・ブルメリア	ハワイアンフラ	月4回 (木) 10:00~12:00	8
11	東大和市子供空手の会	空手の練習	月4回 (水) 18:00~21:00	15
12	ふれんど体操	健康維持と親睦	月4回 (水) 14:45~16:30	5
13	オカリナ元気@狭山	オカリナ	毎週 (木) 14:00~16:00	18
14	和太鼓・仁の会	障がい者が和太鼓を楽しむ会	月2回 (日) 13:00~15:00	12
15	コア・フォージェル	歌の練習	月4回 (金) 9:30~12:00	7
16	狭山グランドオーケストラ	楽器演奏	月4回 (土) 13:00~17:00	5
17	琴菊会(狭山)	講師の指導による大正琴の練習	第2・4 (金) 13:00~15:00	7
18	有機的演奏単位 グラ・ディーヴォ	男声合唱	月4回 (土or日) 10:00~16:00	11
19	歌の会 若葉	皆んなで歌を歌う	第3 (火) 10:00~12:00	50
20	スーパーステーション	楽器練習と施設への慰問演奏	月2回 (火) 13:00~17:00	4
21	祭太鼓 チーム小笠原 こうとうぶあい	たいこの練習	月4~5回 (木) 18:00~21:30	10
22	グルーヴィ	ハーモニカの練習(ハーモニカ四重奏)	月2回 13:00~16:00	4
23	ウクレレフレンズ・さやま	ウクレレ演奏を通じた友好活動	第1・3 (土) 10:00~12:00	9
24	書道会	ペン習字・毛筆	第1・3 (金) 10:00~12:00	8
25	筆静会	書道	第2・4 (火) 9:30~11:30	11
26	狭山水墨・水彩画の会	水墨画・水彩画の学習	月2回 (金) 13:30~16:30	11
27	水彩色えんぴつの会	水彩色えんぴつでの絵画活動	第2・4 (火) 14:00~16:00	12
28	スパイラル	表装	第1・3 (金) 9:00~12:00	3
29	狭山バードカービング	バードカービング	第1・3 (土) 10:00~12:00	3
30	ミニヨンヌ・ブーケ	クラフトで色々な作品作り	第4 (水) 13:30~15:30	5
31	土夢	粘土による作品の作成、電気窯による焼成	第3 (金) 13:30~17:00	7
32	折り紙の会	折り紙作品作り	第1・3 (水) 10:00~12:00	10
33	欧風刺繍	刺繍・アップリケ	第4 (木) 10:00~12:00	4
34	カトレア	鎌倉彫	第3 (火) 9:30~12:00	7
35	光囲碁クラブ	囲碁対局	毎週 (火・木・金・土) 13:00~17:00	7
36	狭山基友会	囲碁の研鑽と交流	月4~5回 (水・日) 13:00~17:00	31
37	人形劇団 雁	人形劇の公演の為に人形や背景作りと公演の練習	第2・4 (火) 10:00~12:00	6
38	と金クラブ	子供将棋	月3回 (土) 13:30~15:30	5
39	華くらぶ	活け花	第2 (水) 13:00~15:30	5
40	千翠会	表千家茶道	月2回 (木) 10:00~12:00	6
41	フォトさやま	写真撮影と隔月の講評	第2 (土) 9:00~12:00	6
42	狭山探検クラブ	自然観察	不定期	7
43	ヤマト イングリッシュ サークル	英会話力の向上	毎週 (土) 15:00~17:00	10
44	狭山だべりサロン (東大和どっとネット)	パソコン、スマホ、タブレットの疑問を話し合いながら解決する	第1 (火) 9:30~11:30	10
45	ひのきの会	不登校の子どもを持つお母さん方の支援	月1回 (日) 10:00~12:00	5
46	アサーティブ	伝えることの大切さについて学ぶ会	第2 (火) 10:00~12:00	3
47	東大和9条の会 湖畔・狭山9LOVE	憲法学習	不定期	10
48	わらべうた ぷーどん	未就園児のわらべうたと絵本の読み聞かせ	第2・4 (水) 10:00~11:30	10
49	ヤマトヨーヨーサークル	ヨーヨーの練習	月1回 (日) 9:00~17:00	100



みなさんも公民館活動をはじめてみませんか？