

# こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp



展示会を振り返って

## 2021 新年、明けましておめでとうございます

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、毎年実施していた上北台公民館まつりが残念ながら中止となってしまいました。まつりに代わる事業ができないかと考え、舞台発表という形で集客するのは難しいけれど展示という形なら開催が可能ではないかということ、11月24日(火)から28日(土)まで展示会を開催しました。

上北台公民館で活動するグループに声掛けをし、普段は舞台発表として参加しているグループも活動の様子を模造紙で紹介してもらう形でご参加いただきました。

活動内容を写真やイラストで表現したり、文章で表現されているのを見て、うまく工夫されている様子が伝わってきました。

5日間で多くの方にご来館いただいたとき、地域の方に公民館活動を知っていただく機会になったと思います。

来館された方の感想をご紹介します。

・コロナに負けず、皆さんが素晴らしい作品を展示されているのを見て感激しました。

・コロナの中、このような展示会を開いてくださりありがとうございます。どのグループも熱意が感じられます。



また、今回展示会に参加していただいたグループの方にも感想を伺いました。

・グループのメンバーも高齢化しており、年1回でも、活動の成果を発表する場があったのは張り合いになりました。また、友人に声をかけて作品を見に来てくれるいい機会にもなりました。

・思っていた以上に、いろいろなグループの展示があって、にぎわいを感じました。手作りの作品が展示してあるのを見て、他のグループの活動内容を知る機会になりました。

今後、新型コロナウイルス感染症が収束したとしても、公民館まつりの実施方法について検討すべき課題がいくつかあると思います。

公民館の主役である利用者の皆さんと、どのような形なら事業を開催できるのか、ご意見をいただながら共に創り上げていければと思います。皆さま、ご協力をお願いします。

# 事業・講座報告

## やりがい講座

天気を予報してみよう！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期となっていた講座ですが、10月に無事に開催することができました。

第1回、2回は東京学芸大学から気象予報士の資格も持っているらしいやる佐藤尚毅先生にお越しいただき、気象通報を聞きながら天気図を記入する体験型の内容を実施しました。前線や等圧線を記入していくとニュースでやっている見慣れた天気図ができあがっていく様子に皆、不思議な様子、今後は天気図から天気が予報できるようになるでしょうか？

最後の回は、国立極地研究所より海洋地球研究船「みらい」で実際に極地の気象観測に行った経験のある猪上淳先生に体験談をまじえた

話を聞きました。北極の気象観測が天気予報の改善に役立っていること、高層気象観測のためのラジオゾンデの紹介など興味深い内容でした。



## 保育付講座「ズンバで心と身体をリフレッシュ！」

本来は、5月から全10回開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、10月からの全8回に変更して開催しました。保育なしも含めて27人

もの応募があり、抽選となりました。ズンバは、南米発祥のダンスで動きが激しいこともあり、2回目位までは講師の次の動きが分からず付いていくことがたいへんそとで、戸惑っているようでした。しかしながら、回を重ねることに動きがスムーズになり、汗をかきながらズンバを楽しんでいるようでした。

コロナ禍における講座の開催でしたが、欠席される方や途中リタイヤされる方も少なく、参加者には良い運動、よい気分転換の場になったのではないのでしょうか。



## 保育室体験講座 いらっくまま

子育て中のままサークルです。わかりやすく丁寧な指導のもと  
体幹を鍛えてキレイな姿勢を目指しましょう。ヨガ初心者大歓迎！

日にち：2/5、2/19 金曜日

時 間：午前10時～正午

持ち物：ヨガマット（持っている方）、汗拭きタオル、飲み物

費 用：1回500円、保育室利用の方は、別途おやつ代50円

定 員：5人（保育室利用：1人）、4人は親子同室。

申込み先 上北台公民館1/26（火）まで

1. 原則2回とも出席できる方を優先し、定員を超えた場合は、抽選します。
2. 保育室の利用は、1歳～未就学児。

## グループ活動講習会のお知らせ

今年度のグループ活動講習会は、屋外にて実施します。近隣で、自然観察をしながらウォーキングを楽しみます。

日 時 2月5日（金） 午前10時～正午

内 容 厳冬の野川公園と春の芽吹きの木々と野草

講 師 手島正夫氏（日本ウォーキング協会主任指導員）

対 象 上北台公民館利用グループ 25人（※グループ相互の交流のため  
各グループ2人まで 1/22まで受付中です）

申込み 上北台公民館

## じゃらんじゃらんオリジナルメニューを考えよう

～東大和市で作られた物を使って～

あなたの考えたメニューをきっかけに、上北台市民センターの3階にある公民館から1階にある喫茶店に橋渡し。

じゃらんじゃらんで、食べて自慢できるかも？

時 間 午前10時～正午  
場 所 上北台公民館  
対 象 小学生から（低学年のお子さんは保護者  
同伴でも可能）  
定 員 15人（先着順）  
講 師 小林真理氏（じゃらんじゃらん職員）  
コーディネーター 津嶋 朗子氏（アトリエひっち）  
参加費 700円（4回目の材料費）  
申込み 上北台公民館 042-567-2691

※FAX・メールでのお申し込みは、件名を「じゃらんオリジナルメニュー」とし、参加希望者氏名、住所、電話番号及びメールアドレスをご記入ください。



	日にち	内 容
1	1/30(土)	オリジナルメニューを考えてみよう
2	2/3(水)	オリジナルメニュー検討
3	2/10(水)	オリジナルメニュー決定
4	2/20(土)	オリジナルメニュー調理&試食

※学生は、1回目と4回目に参加のみの参加でOKです。