

2021年1月号  
No. 95

# ～出会いとふれあいの場～ ハロー公民館

南街公民館だより

東大和市南街5-32 ☎：564-2771 発行・編集：南街公民館

今回は、コロナ禍で、公民館まつり・新春コンサートなどは中止です。ハロー公民館も遅れ遅れですが、来年度の公民館開館50周年を盛り上げていきたいです。

## 地域の風 44

今回の地域の風は、「ヒガシヤマト未来基地」代表で南街在住の浅利研二郎（あさりけんじろう）さんにお話しを伺いました。

**\*発足はいつですか？**

平成29年度東大和市立中央公民館主催の「市民大学企画運営委員養成講座 ヒガシヤマト未来大学をいっしょにつくりませんか」に参加し、平成30年度に南街班で「ヒガシヤマト未来大学 ワクワク体験子どもパトリオ（郷土愛）」という5回連続講座を企画運営しました。養成講座で次年度事業を企画する中で、南街班のメンバーで自主活動を立ち上げたのが「ヒガシヤマト未来基地」です。

**\*活動内容としている「くりすますの森 こどもアートイベント」について教えてください。**

「わたぶんクリスマス」の森

## 親子がワクワクドキドキできるまちづくり

こどもアートイベント「NOT」が初回です。南街の住民にとつて懐かしい「ワタナビ文具」の中で、子どもたちがクリスマス夢を広げられるグッズ作りに熱中し、生まれた作品をワタ文のショーウィンドーや店内に所狭しと飾り、イルミネーションで照らし出す。最終回には、夢の空間で、みんなでクリスマスパーティーに酔う。翌年もワタ文で行いました。

3年目は、店舗が「チェレステガーデン（東大和市創業チャレンジ施設）」に変身したため、村山電気のビル地下をお借りして開催しました。作品は、BIGBOXにも展示させていただきました。

4年目はJA仲原の向かい元業務スーパーの1階で実施しました。ショーウィンドーが大きく、たくさん作品を展示することが出来ました。

**\*続けている胸の思いは？**

親子共に東大和市を好きになってもらいたい、ただ暮らすのではなく、住んでいて楽しく、ワクワクドキドキしてもらいたい、そんな思いで毎年開催しています。

**\*これからの展望**

当初は小さなイベントでしたが、年々スケールも大きくなってきており、今ではたくさんの市民の方々の理解と御協力を得られるようになり、東大和の冬の風物詩的イベントに育ってくれました。子ども達のためどんな状況でも最善を尽くし、実行に移す気概をこれからも示せたらと思います。



※ぜひネットでも「ヒガシヤマト未来基地」検索してください。





NO. 17

新型コロナウイルスが猛威を振るい、どこへも出かけられなかった令和2年。これからもうしばらく、そんな状況が続くそうですね。こんな時は、身近の面白いを探しましょう。

皆さん懐かしの「ワタナベ文具店」。ここが近頃、今までにない様子に。じっくりと眺めてみたことがありますか？

実は、ここ、令和元年9月1日に生まれた、ちっちゃなお店の集まりなんです。東大和市は市の事業として、創業チャレンジ施設「チェルステガーデン」を立ち上げました。「創業したい・趣味を仕事にしたい」と思っている方を対象に、夢を叶えるための最初の一步を、始められるようにとオープンしたものです。

出店できる施設の内容は3つです。(出店募集あり)

①「キッチン」: カフェやバルなどの飲食店の営業や菓子、パンなどの菓子製造ができる設備を備えた本格キッチン。

②「サロン」: ネイルやエステ、整体などの営業が可能な個店。

③「ショップ」: セレクトショップ、ギャラリー、ワークショップなどの開催が可能なシェアスペース。

ということで、現在出店しているお店をご紹介しますね。

### 【うさぎ屋】

火曜以外 11:00~15:00

〈うどん専門店。小麦、肉、野菜を国産にこだわったつけ汁うどん専門店。お出汁も京都のお出汁屋さん和相談した、独自の配合。のどごしのいいお出汁を出汁の効いたつけ汁で楽しめます〉

・肉つけ汁うどん、つけカレーうどん、ごま豆乳うどん、ごま豆乳坦々うどん

### 【骨盤調整館スマイル】

水曜日 16:00~22:00(最終受付 21:00)

・カイロプラクティックって何? 気軽に体験コース: 約30分、2000円

・しっかりカイロプラクティックコース: 初診約1時間半、初回6000円のところ4000円

### 【SALON AXIA】

日曜日 11:00~16:00

〈グルーデコのハンドワークサロン。スワロフスキークリスタルを使用し、高級感のあるオリジナルアクセサリーを作って楽しむサロン。趣味の制作、日本グルーデコ認定講座〉

### 【ホリスティックサロン ロータス】

土曜日 10:00~16:00

〈フットリフレクソロジー、小顔・ヘッドマッサージ、漢方ブレンド茶で、体の外側と内側から、巡りを良くして、お悩み解消・免疫力アップ〉

・フットリフレクソロジー等120分: 13000円

・フットリフレクソロジー等90分: 10800円

### 【mytime.myaroma S&Y】

毎月1回

〈フランス式エッセンシャルオイル使用〉

・手足のケア講座: 6500円のところ4500円

・手のケア・はじめてのアロマ: 5500円(+材料費1500円)



チェルステガーデンは、商店街の活性化を目指す「地方創生活気ある商店街づくり事業」の一環として設置されてから、1年を迎えたそうです。

電車やバスに乗って遠くに出かけなくても、街をちょっと歩くだけで、様々な文化や健康意識のための体験が受けられます。

コロナ禍で心も身体も疲れたあなた、ちょっと怖い都心へは出かけずに、南側の街で、ホッとできる時間を過ごしませんか？

チェルステガーデンでコロナ禍でも起業に挑戦し続けている出店者の方々が、皆さんをお待ちしています。





コロナ禍に明け暮れた令和2年、それでも南街公民館では、定員を少数に抑えて、3つの講座を実施し、また様々な南街ものがたりが生まれました。

### 保育付講座「ココロとカラダをリフレッシュ ～ストレスフルな生活に安らぎを～」

9月30日から12月9日にかけて、保育オリエンテーション・保育懇談会を含めて、11回で実施しました。

学習内容は「①勇気づけのお片づけ：丸山郁美講師」「②ママのためのリラクソヨガ：愛講師」「③アロマとリフレで簡単にできるココロとからだの整え方：植木マユミ講師」。

①では、自分の心の声に従って、どうしても片付けたくない時には、無理に片付けない、子どもと楽しくできる片付けの方法、子どもを勇気づける声掛けについて学びました。片付けという力が入ってしまいますが、むしろ、肩の力が抜ける、とてもホッと安心がふくらんだ内容でした。

②では、講師の方の優しい語り掛けや、骨盤底筋群のケアについてのお話に、うっとりしたり、目からうろこが落ちたり。体も隅々までゆるゆると伸ばすことができ、子育て中にはめったに味わえない時間を堪能しました。

③では、香りの成分や調合を学ぶだけかと思いきや、好きな匂い嫌いな匂いの順位付けをすることで、体調や心までの分析できて、皆さんで大変盛り上がることができ、会食できなくても楽しさを分かち合えました。

心が通い合う時間を積み重ね、自主グループ「リフレッシュ」として出発しました。

### 保育室体験講座「おうちモンテッソーリの会」

11月6日から12月11日にかけて3回実施しました。

2回の講義「モンテッソーリ教育を学ぶ：深津高子講師」（1・3回目）と、1回の実技「発達に合わせたお弁当袋づくり」（2回目）を実施しました。

子どもたちの能力を信じ、命の育つお手伝いをするという子育て理念を学びました。子どもを観察する中で、タイムリーな援助を心がけるための基礎講習です。言葉や脳の話も組み込まれ、話は絵本の選び方にも及びました。

実技では、ミシンを持ち込み（公民館のものも貸出しました）、発達段階に適した袋づくりをしました。

この体験講座により、おうちモンテッソーリの会に4名の方が入会され、仲間が増えました。

### 市民企画運営講座「街づくり懇談会 コロナ禍ですが…だからこそ『安全・安心・健康に』」

11月26日・12月3日に「都立東大和公園の役割と楽しみ方」「新型コロナウイルス感染症に対する東大和市の対策」をテーマに行いました。

それぞれ都立東大和南公園サービスセンター職員・市健康課職員・市中央公民館職員のお話を聞きました。

コロナ禍でも、外気の中、公園でなら、楽しく過ごせます。説明を受けることによって、普段の公園にさらに親しみを持つことが出来ます。

感染症対策は、国の方針に従って、現在の対応についての説明がありました。参加者は今後の行方に不安を募らせていました。でもこのように市民同士語り合う時間が持てて、物語の恐怖度も少し抑えられたかもしれません。

これからも公民館を中心に、南街ものがたりが紡がれていくのではないのでしょうか。今後も講座にご注目・ご参加ください。



# 201号室（工作室） 備品を紹介します

南街公民館201号室（工作室）の工作関係備品を紹介  
します。201号室には、様々な工作関係の専門機械・  
備品が用意してあります。電動系のこの刃など、消耗品  
はありませんので、ご用意の上、ご利用ください。また、  
使用後は、使用チェック表でチェックをお願いします。

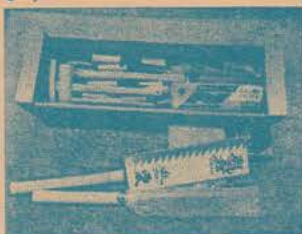
## 木工用具（グループセット）

のこぎり・きり・小  
刀・ドライバー・のみ・  
曲がり尺・かなな・や  
すり・げんのう・木づ  
ち・釘抜があります。



## 木工用具（1人用セット）

のこぎり・木づち・  
げんのう・ねじ回し・  
のみ・小刀・きり・ペ  
ンチ等があります。



## レザークラフト工具



ホック打ち  
棒・カシメ打ち  
棒・ポンチ・フ  
エルト・ゴム  
台・カッター・  
木づち・刻印棒  
セット・マイナ  
スドライバー・  
針・スエーベル  
カッター・万能

ハサミ・モデラ・T字等があります。

## 木彫用具

丸形のみ・平形のみ・木づちがあります。

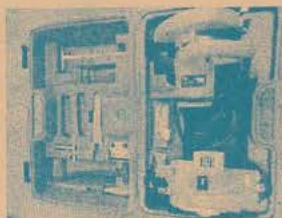
## 彫刻刀・彫刻台

彫刻刀セット・彫刻台があります。

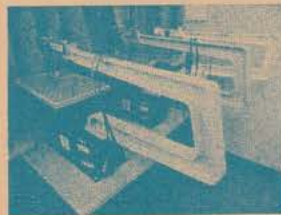
## 固定具

F型クランプ・はたがね等の固定具があります。

## 電動工具



電動ドリル・電動糸の  
こ・電動のこぎり・電動  
カンナ・トリマー・ドリ  
ルドライバー・グライダ  
ー・サンダー・ドリルセ  
ット・電動砥ぎ機・電動  
砥石があります。



## 金工用具

金きりばさみ・電気はんだ  
ごて・金きりのこ・電工ナイ  
フ・金工やすり・細工やすり・  
刃刃・砥石等があります。



### 【ハロー公民館編集委員募集中】

このおたよりは、公民館と市民の編集委員で取  
材、執筆、編集を行っています。パソコンができる  
方、写真が得意な方、一緒につくる仲間を募集  
しています。また、南街周辺地域に各戸配布して  
くださるボランティアも募集しております。詳細  
は、南街公民館まで！！

### 【取材記事募集！！】

また、ハロー公民館では取材記事を募集して  
おります。取り上げてもらいたい記事がございま  
したら南街公民館までご連絡ください。

### 【編集後記】

～G o T o 南街～

コロナで、遠出のできない日々です。  
でも、閉じこもると心も身体も縮こまってしま  
います。それでは免疫力が下がって、コロナを跳ね  
返す力が落ちてしまいます。

コロナ対策を取りながら、外には出てみま  
しょう。

我が町・南街の新しい魅力を再発見してみま  
せんか。