

こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台 2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 kamikitadairoman@city.higashiyamato.lg.jp

上北台公民館をご利用ください

令和4年度の上北台公民館主催講座の予定は下記のとおりです。

詳細が決まりましたら「こうみんかんだより」や「市報」でお知らせします。

事業名	期間	回数
保育室体験講座 (裏面をご覧ください)	6月～7月	6回
保育付講座	11月～2月	8回
やりがい講座	未定	未定
シニア向け スマートフォン講座	未定	未定
グループ活動講習会	未定	1回

4月1日付けで、上北台公民館職員の人事異動がありました

上北台公民館から異動した職員

このたび棲みなれた公民館を離れ、市役所子育て支援課に異動となりました。

「つどう」「まなぶ」「むすぶ」という人と人との繋がりのある公民館で培った経験は、糧となり？私の中にインプットされたはず。今後、子育て世代への施策の方でアウトプットできる機会もあることと思います。皆さま、お世話になりました。

三宅 尚子

上北台公民館へ異動してきた職員

上北台公民館長の佐野と申します。

これまでに市内4館での公民館勤務経験があり、今回5館目の上北台への異動をととても嬉しく思っております。

利用者及び地域の皆様にとって、より学びやすく、親しみやすい公民館となるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。

佐野 直紀

☆ 上北台市民センターの職員です。おまちしています ☆

公民館(3階): 佐野・伊野宮・麻生・慶家

児童館(2階): 加島・小野・渡邊・木下・土信田・郡山・藤原・青木・武田

市民センター(1階・老人福祉館): 佐川・野澤


上北台公民館 保育室体験講座

お子さんを保育室にあずけて学びませんか

上北台公民館のグループ活動を

保育料無料で体験出来ます♪



サークル名	りらくまま（ヨガ）	ゆる体操ゆるり（軽体操）
サークル紹介	<p>未就学児がいるママ達が明るい講師のもと楽しくヨガを行っています。和気あいあいとした雰囲気でも心も体もリフレッシュできます。お子さんと一緒にいつでも見学&体験できます。</p> 	<p>身体をゆるゆるにゆるめる、健康効果の高い体操です。簡単、軽度で安全な運動なのでシニアの方、妊婦さんも大歓迎！笑いあふれる楽しい体操です。また、保健師の資格を持つ講師の先生と、子育ての悩み、体の不調の悩みなども質問相談し合いながら、ゆるゆる体操しています。</p>
日にち 全3回	<p>① 6月 3日（金） ② 6月 17日（金） ③ 7月 1日（金）</p>	<p>① 6月 10日（金） ② 6月 24日（金） ③ 7月 8日（金）</p>
時 間	午前10時～正午	午前10時～正午
場 所	上北台公民館	上北台公民館
持ち物	ヨガマット（持っている方）、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物	動きやすい服装（スカート不可）、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物
費 用	各回 500円 別途保育室おやつ代 各回 50円	各回 750円 別途保育室おやつ代 各回 50円
保育室 利用年齢	満1歳から未就学児まで （0歳児は親子同室可）	満1歳から未就学児まで （0歳児は親子同室可）
定 員	3人（保育室利用者のみ）	8人（保育室利用者以外も可・申込順）
定員のうち 保育室定員	3人 （保育室未経験者を優先し抽選）	4人 （保育室未経験者を優先し抽選）
申込期限	5月24日（火）	5月31日（火）

希望のグループを選択し申込みをしてください



申込み・問い合わせ 上北台公民館 電話 042-567-2691