

中央公民館だより 第105号

中公タイムス

編集発行◆東大和市立中央公民館
2022年4月発行

TEL 042-564-2451 FAX042-563-5934
メール chuokominkan@city.higashiyamato.lg.jp

令和4年度 中央公民館の主な事業

対象	講座名	期間	回数
子ども	戦争と平和について考える見学会	8月	1回
	夏休み☆みんなで作る遊空間	7月～8月	20～30回
	人形村のなかまたち	未定	1回
青年	障がい者青年教室～青年ビートクラブ～	5月～3月	16回
	オータムフェスティバル	11月	1回
成人	保育付講座1	6月～9月	10回
	保育付講座2	10月～2月	10回
	こうみんかん保育室体験講座	未定	各グループ3回程度

新館長より

あいさつ



令和4年4月1日から中央公民館長に就任いたしました伊藤 智(いとう さとし)と申します。

中央公民館に配属される前は、小平・村山・大和衛生組合に6年間派遣職員として働いておりました。

私は東大和市役所に入職したのが平成5年で、久しぶりに東大和市に戻ったことで、あらためて振り返ると、ずいぶん長く東大和市にお世話になっているんだなあと感慨深い気持ちになります。

この度、縁あって中央公民館で仕事をさせて頂く事になりました。様々な方にお声をかけていただき、懐かしい想いになると共に、あらたな出会いもたくさんあります。

ご利用の皆様ともお顔の見える仕事をしてまいりたいと考えておりますので、今後お気軽にお声かけしていただけると幸いです。どうぞよろしくお願ひ致します。

夏休み☆みんなで行く遊空間 イベントボランティア募集

市内の小中学生を対象とした、学習活動及び体験学習や交流の場として「夏休み☆みんなで行く遊空間」を開催します。

このイベントは、市内の小中学生の夏休み期間中にあわせて毎年開催しており、子どもたちのための安心安全な場づくりのためには、ボランティアの方々の協力が欠かせません。子どもたちの夏休みの学習・思い出づくりを共に盛り上げてくださる方を募集します。

★イベント期間

7月中旬～8月中旬※市内小中学校の夏休み期間にあわせて開催。

※ただし、日・月曜日除く

時間 午前10時～午後4時

★イベントボランティア

イベントの企画や当日の運営等を行います。

一つのイベントは2時間程度です。

※先着順で受け付けますので、「ご希望の日程に限られている場合は、早めにお申込み下さい。」

★見守りボランティア

遊空間のイベントに参加する子どもたちが安全に過ごせるように見守ります。そのほか、イベント当日の運営のお手伝いをお願いします。受付や指導補佐です。夏休み前までにお申し込み下さい。

問い合わせ先：中央公民館 五十嵐・西村



障がい者青年教室

「青年ビートクラブ」

参加者・ボランティアスタッフ募集



ビートクラブは、知的障がいのある若者と健常の若者が、音楽やゲームなどの活動を通して交流し、ともに学び合う場です。

参加者（知的障がいのある方）及び、活動時に職員と共に運営に携わるボランティアスタッフを募集します。

音楽や人と交流することが好きな方、新しいことをはじめてみたい方、まずはお気軽に遊びにいらしてください。

日時 5月～3月までの概ね月2回

土曜日(全17回) 午後2時～4時

※野外活動等、日曜日開催の場合あり

場所 中央公民館

対象

【参加者】概ね16歳～50歳の知的障がいのある方。(ご自分で、又は付き添いの方と会場まで来ることができるところ)

【スタッフ】概ね16歳～50歳の方。

定員 参加者30人程度、スタッフ12人程度

講師 菅田政志氏(音楽教室講師)

主な活動内容

- ① 定例活動 公民館学習室で音楽やゲームを中心に行っています。
- ② 納涼会 地域のグループと共に盆踊りや縁日を実施しています。
- ③ クリスマス会 参加者・ボランティアスタッフによる演奏やプレゼント交換会をしています。
- ④ スポーツレクリエーション パラリンピックの正式種目となっているポッチャに取り組んでいます。
- ⑤ 調理実習 昨年度はケーキを作りましたが、話し合いでメニューを決めています。
- ⑥ 野外活動 大型バスを使用し、社会学や収穫体験等を行っています。
- ⑦ ひとやすみ会 活動してきた1年間を振り返るとともに、地域のグループと交流をしています。



納涼会での集合写真

保育付講座

愛おしい日々を紡ぐ

メイクスマイル講座

長引く自粛生活で、非日常の様々なストレスを抱え、身体を動かす事もままならない生活を余儀なくされている状況が続きますね。自分のために使う時間もなかなか取れず、家族のために日々を過ごすことも多いことでしょう。

そこで、今回は心身とも健やかな日常をつくるための子育て講座を企画しました。アロマセラピーやタッチケアで心身リラックスし、自粛で運動不足になった体をポディーリメイクしながらストレス発散しましょう。心身のバランスを整え、愛おしい日々を一緒に紡いでいくことで、子育てがより一層楽しくなります。ぜひ、ご参加ください。

	日時	内容	講師
☆	5月25日(水)	ならし保育・オリエンテーション	保育者
①	6月 1日(水)	口角を上げる顔体操・自立神経を整えるストレッチ・ダンス	大園エリ氏
②	6月 8日(水)	小顔になる顔体操・肩こり改善ストレッチ・ダンス	大園エリ氏
③	6月15日(水)	カラダからココロを整える身体心理学ってなあに？	小山りえ氏
④	6月22日(水)	顔体操でたるみ解消・快眠ストレッチ・ダンス	大園エリ氏
⑤	6月29日(水)	顔体操でほうれい線ケア・体幹を鍛えるストレッチ・ダンス	大園エリ氏
⑥	7月 6日(水)	生活に取り入れるアロマセラピー	小山りえ氏
⑦	9月 7日(水)	実践タッチケア	小山りえ氏
⑧	9月14日(水)	実践タッチケア応用、まとめ学習	小山りえ氏
☆	9月21日(水)	保育室懇談会	保育者

★日時
令和4年5月25日(水)～
令和4年9月21日(水)
午前10時～正午
計10回(うち講座8回)

★場所 中央公民館

★定員 16名
(定員を超えた場合は未経験者優先)

★保育室定員 12名
(令和3年8月25日生まれの
9か月～就学前の乳幼児)

★持ち物 ①②④⑤バスタオル・フェイスタオル・飲み物・動きやすい服(裸足になりたくない場合は滑らない靴下)

★参加費 ⑥アロマ制作費300円

★申込み 5月13日(金)まで
中央公民館窓口、もしくはお電話で

東大和市立 中央公民館

申込み・問合せ

☎042-564-2451

〒207-0015 東大和市中心3-926

●多摩都市モノレール上北台駅から徒歩15分

●市内バス停から都営バス、西武バス

→「東大和市役所入口」下車徒歩3分

●市内バス停からちょこバス

→「東大和市役所入口」か「東大和市役所」下車

◎自転車を停めるスペースもあります

講師

大園エリ氏…コリオグラファー、

(株)KDC ディレクター

小山りえ氏…八王子生涯学習支援員、

子育てサロン sama-sama 代表

記念文集原稿・編集委員募集!

公民館保育室開室40周年

東大和市の公民館保育室は、お母さん方をはじめ、市民の力でできました!

1971年、自主グループ連絡会(今の利用者連絡会)が発足し、毎年「公民館保育室を作って」と要望書に盛り込みました。1979・1980年は講座の保育を先輩お母さんたちが担いました。1982年、公民館保育室が開室しました。

公民館保育室を作った方々の思いを受け止めて公民館保育室は続いてきました。

2022年度4月、東大和市立公民館保育室開室40周年を迎えました。40年の歴史を刻み続けてこられたことを祝して、記念文集を作成したいと思います。

以下のように募集しますので、お知り合いを誘いあって、ぜひご応募ください。

■編集委員

【第1回編集委員会】

日にち 令和4年6月2日(木)

時間 午前10時~正午

場所 東大和市立中央公民館

×切 令和4年5月31日(火)



■原稿応募方法

内容 公民館保育室を利用してお子さん・家族・自分の変化。公民館保育室に関する地域の皆さんへのメッセージ。これからの公民館保育室に対する期待。その他。

体裁 A4 余白 上35mm、下30mm、左30mm、右30mm MS明朝 40文字×36行

文字数 タイトル・グループ名・利用時期・氏名(仮名可)を含め約1枚以上

×切 令和4年7月30日(土)

<申込み・問合せ>

東大和市立中央公民館 (東大和市中央3-926)

TEL 042-564-2451 FAX 042-563-5934

Mail chuokominkan@city.higashiyamato.lg.jp

南街公民館 TEL 042-564-2771

上北台公民館 TEL 042-567-2691