

こんにちは

令和4年9月
第127号

狭山公民館

編集発行 東大和市立狭山公民館 〒207-0003 東大和市狭山3-1344-1 TEL042-565-2700 FAX042-565-2858

行事予告



狭山公民館では、12月に幼児・小学校低学年児童と保護者を対象とした**人形劇&音楽鑑賞会**を開催します。

人形劇は、狭山公民館で活動している人形劇団「雁」による公演です。

音楽鑑賞会は、今回が初めての公演になります。楽しい人形劇と心地よい音色の音楽に触れられる貴重な機会をお楽しみください。

詳細は、11月1日号のこうみんかんだより、ホームページ等にてお知らせします。

〈昨年度の人形劇公演の様子〉



「こんにちは狭山公民館」の配布は、ボランティアの方々のご協力もいただき、皆様のお宅まで届けさせていたいております。

東大和市長狭山公民館利用グループ名簿

令和4年4月1日現在

No.	グループ名	内 容	日 時	会員数
1	卓球 あい	卓球で健康づくり	毎週 (水) 9:30~12:00	9
2	Gooky Jr	子供のダンス	月4回 (火) 15:30~19:00	15
3	家庭ヨガ学習会	ヨガポーズと自律訓練法(テープ)	毎週 (日) 10:00~12:00	6
4	健	健康体操(自彊術)	月4回 (木) 10:00~12:00	5
5	ゆらぎ	井本全体の体操を学ぶ	第2 (金) 10:00~11:30	9
6	ポッチャで遊ぼう	高齢者対象ボールゲーム、パラスポーツです	第2 (火) 10:00~12:00	23
7	やさしい太極拳・狭山	太極拳	第1・3 (日) 14:00~16:00	6
8	ラウナレア・ブルメリア	ハワイアンフラ	月4回 (木) 10:00~12:00	6
9	東大和子市子供空手の会	空手の練習	月4回 (木) 19:00~20:00	7
10	ふれんど体操	健康維持と親睦	月4回 (水) 14:45~16:30	5
11	元気体操ラクササイズ	筋トレ、ストレッチ、有酸素運動など(イスで)	月3回 (木) 10:00~11:00	8
12	オカリナげんきG@狭山	オカリナ合奏を楽しむ会	毎週 (木) 14:00~16:00	18
13	和太鼓・仁の会	障がい者を中心に和太鼓を楽しんでいる会です	月2回 (日) 13:00~16:30	16
14	コア・フォーゲル	コーラスの練習	月4回 (金) 9:30~12:00	8
15	狭山グランドオーケストラ	楽器演奏	月4回 (土) 13:00~17:00	5
16	琴菊会(狭山)	講師の指導による大正琴の練習	第2・4 (金) 13:00~15:00	5
17	歌の会 若葉	皆んなで歌を歌う	第3 (火) 10:00~12:00	20
18	湖畔アンサンブル	楽器練習による親睦と老人施設等への慰問	第1・3 (水) 13:30~16:00	4
19	祭太鼓 チーム小笠原 こうとうぶあい	たいこの練習	月4~5回 (木) 18:00~21:30	10
20	グルーヴィ	ハーモニカの練習(ハーモニカ四重奏)	月2回 13:00~16:00	4
21	ウクレレフレンズ・さやま	ウクレレ演奏を通じて友好を図る	第1・3 (土) 10:00~12:00	8
22	書遊会	ペン習字や書道が好きな人達の同好会です	第1・3 (金) 10:00~12:00	10
23	筆静会	楷書 行書 草書 隷書 自由書体 仮名等	第2・4 (火) 9:30~11:30	10
24	狭山水墨・水彩画の会	水墨画・水彩画の学習	第2・4 (金) 13:30~16:30	13
25	水彩色えんぴつの会	各自持参した水彩色えんぴつでの絵画活動	第2・4 (火) 14:00~16:00	12
26	スパイラル	紙の裏打ち・水墨画の勉強	第1・3 (金) 9:00~12:00	8
27	土夢	粘土による作品の作成、電気窯による焼成	第3 (金) 13:30~17:00	8
28	折り紙の会	折り紙作品作り	第1 (水) 10:00~12:00	10
29	欧風刺繍	色々なインテリア等の刺繍	第4 (木) 10:00~12:00	4
30	光囲碁クラブ	囲碁対局	毎週 (火)(木)(金)(土) 13:00~17:00	7
31	狭山碁友会	囲碁技量の向上と会員相互の親睦	月8~9回 (水・日) 13:00~17:00	31
32	人形劇団 雁	人形劇の公演の為に人形や背景作りと公演の練習	第2・4 (火) 10:00~12:00	6
33	と金クラブ	子供への将棋指導と将棋でのあそびで友好を	月2回 (土) 13:30~15:30	10
34	華くらぶ	いけ花	第4 (水) 13:00~15:30	6
35	千翠会	茶道を楽しむ	月1回 (木) 10:00~12:00	3
36	フォトさやま	写真撮影と講師による隔月の講評	第2 (土) 9:00~12:00	7
37	ヤマト イングリッシュサークル	皆で楽しく英会話を勉強しています	毎週 (土) 15:00~17:00	7
38	狭山だべりサロン	スマホ等疑問を話し合いながら解決する	第1 (火) 9:30~11:30	10
39	おしゃべりタンポポ	日々の小さなつづやきを静かに置いていく	第4 (火) 10:00~12:00	4
40	東大和9条の会 湖畔・狭山9LOVE	憲法学習	不定期	10
41	ヤマトヨーヨーサークル	ヨーヨーの練習会	月2~3回 (土)(日) 9:00~17:00	40



ご興味のあるグループがありましたら、狭山公民館までお問合せください。