

上北台公民館だより

2023年(令和5年)

3月発行 第90号

こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台 2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp

☆上北台公民館 展示・発表会を開催しました☆

令和4年12月3日、4日に「展示・発表会だよ 全員集合!」を開催しました。基本的な感染予防対策を遵守し、今できる範囲で、利用団体の皆様と協力して実施しました。

展示の様子



発表の様子



☆公民館保育室開室40周年記念☆

☺おやこふれあいフェス☺ 中央公民館で開催！

公民館保育室開館40周年記念イベントを開催します。イベント盛りだくさん！親子で一緒に楽しみながら、保育室や公民館活動を体験できます！うまべえも来るよ！！

日時	3月26日（日） 午前10時～午後2時	ホールフロア	<ul style="list-style-type: none"> ・団体紹介 ・バスボム販売 ・折り紙 ・絵本読み聞かせ ・ピニャータ ・わなげ ・スマートボール ・アドラーゲーム ・シューティングゲーム ・魚釣り ・手作りモンテ教材体験 ・コースター作り ・バザー ・赤ちゃん広場 ・バルーンアート ・リユース市 他
場所	中央公民館 ホール等		
申込	事前申込不要（直接会場にお越しください）		

ホールステージ	10:00～	次元 Bus バルーン	演奏
	10:30～	リトミックサークルどーなっつ	演奏&体験
	11:00～	絵本の会	読み聞かせ
	11:30～	東大和キッズ空手	演武&体験
	12:00～	HYBC（東大和バトンクラブ）	発表
	12:30～	ゆる体操ゆるり	ゆるっと美顔リフトアップ体験
	13:30～	次元 Bus バルーン	演奏
和室	10:30～11:30	アドラー心理学	体験
保育室	11:45～12:45	保育室自由開放	

上北台公民館保育室のご案内

☆公民館保育室の仲間になりませんか？☆

東大和市には、中央・南街・上北台の3つの公民館に保育室があります。小さな子どもを連れてこなくては活動できない保護者がグループ活動をしている間、子どもたちは友だちと一緒に遊んだり、おやつを食べたりして保育室で過ごしています。

初めは泣いていても、回を重ねるごとに自分の居場所となっていくます。小さな子どもをもつ保護者にとっても、同じ地域にたくさんの友だちが増え、その仲間といろいろ学び合える場所となります。

また、いろいろな人の子育てを知ることできます。保育室の利用は満9か月～就学前までですが、0歳児のお子さんを連れて活動できるグループもあります。

上北台公民館で保育室を利用して活動しているグループ紹介

りらくまま（月2回 金曜日午前中活動）	ゆる体操ゆるり（月2回 金曜日午前中活動）
未就園児がいるママ達が明るい講師のもと、楽しくヨガを行っています。和気あいあいとした雰囲気でも心も体もリフレッシュできます。お子さんと一緒にいつでも見学&体験できます♪	身体をゆるゆるにゆるめる、健康効果の高い体操です。育児中の方、シニアの方、妊婦さんも大歓迎！女性なら誰でも参加できます。また、保健師の資格を持つ講師の先生と子育ての悩み、体の不調の悩みなども相談し合います！心と身体をほぐしてリラックスしましょう！

保育室利用グループのインスタが
始まりました！！

活動の様子などがアップされていますので、ぜひご覧ください！



☆公民館保育室開室40周年記念☆

😊おやこふれあいフェス😊 中央公民館で開催！

公民館保育室開館40周年記念イベントを開催します。イベント盛りだくさん！親子で一緒に楽しみながら、保育室や公民館活動を体験できます！うまべえも来るよ！！

日時	3月26日（日） 午前10時～午後2時	ホールフロア	<ul style="list-style-type: none"> ・団体紹介 ・バスボム販売 ・折り紙 ・絵本読み聞かせ ・ピニャータ ・わなげ ・スマートボール ・アドラーゲーム ・シューティングゲーム ・魚釣り ・手作りモンテ教材体験 ・コースター作り ・バザー ・赤ちゃん広場 ・バルーンアート ・リユース市 他
場所	中央公民館 ホール等		
申込	事前申込不要（直接会場にお越しください）		

ホールステージ	10:00～	次元 Bus バルーン	演奏
	10:30～	リトミックサークルどーなっつ	演奏&体験
	11:00～	絵本の会	読み聞かせ
	11:30～	東大和キッズ空手	演武&体験
	12:00～	HYBC（東大和バトンクラブ）	発表
	12:30～	ゆる体操ゆるり	ゆるっと美顔リフトアップ体験
	13:30～	次元 Bus バルーン	演奏
和室	10:30～11:30	アドラー心理学	体験
保育室	11:45～12:45	保育室自由開放	

上北台公民館保育室のご案内

☆公民館保育室の仲間になりませんか？☆

東大和市には、中央・南街・上北台の3つの公民館に保育室があります。小さな子どもを連れてこなくては活動できない保護者がグループ活動をしている間、子どもたちは友だちと一緒に遊んだり、おやつを食べたりして保育室で過ごしています。

初めは泣いていても、回を重ねるごとに自分の居場所となっていくます。小さな子どもをもつ保護者にとっても、同じ地域にたくさんの友だちが増え、その仲間といろいろ学び合える場所となります。

また、いろいろな人の子育てを知ることできます。保育室の利用は満9か月～就学前までですが、0歳児のお子さん連れて活動できるグループもあります。

上北台公民館で保育室を利用して活動しているグループ紹介

りらくまま（月2回 金曜日午前中活動）	ゆる体操ゆるり（月2回 金曜日午前中活動）
未就園児がいるママ達が明るい講師のもと、楽しくヨガを行っています。和気あいあいとした雰囲気でも体もリフレッシュできます。お子さんと一緒にいつでも見学&体験できます♪	身体をゆるゆるにゆるめる、健康効果の高い体操です。育児中の方、シニアの方、妊婦さんも大歓迎！女性なら誰でも参加できます。また、保健師の資格を持つ講師の先生と子育ての悩み、体の不調の悩みなども相談し合います！心と身体をほぐしてリラックスしましょう！

保育室利用グループのインスタが
始まりました！！

活動の様子などがアップされていますので、ぜひご覧ください！

