

# 上北台公民館だより

2023年(令和5年)

6月発行 第91号

# こだまの森

編集発行 東大和市立上北台公民館 〒207-0023 東大和市上北台 2-865-9

TEL567-2691 Fax567-3365 [kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp](mailto:kamikitadaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp)

## 祝 上北台公民館 開館30周年!

平成5年に開館した上北台公民館は今年30周年を迎えました。  
これまで支えてくださった市民の皆様には心より御礼申し上げます。

### ＼公民館ってこんなところ／

東大和市には、中央・南街・狭山・蔵敷と上北台の5館の公民館があります。  
上北台公民館は、上北台市民センターの3階にあり、同じ建物の1階が老人福祉館と喫茶コーナー“じゃらんじゃらん”、2階が児童館と学童保育所となっています。  
じゃらんじゃらんでは、ランチをしたりコーヒーを飲んだりできます。

#### 公民館の主催講座・事業

公民館では、幅広い世代に向けて、講座やイベントを開催しています。  
上北台公民館では毎年度保育付講座を実施しています。  
詳細は、市報や奇数月に発行する「こうみんかんだより」でお知らせします。  
皆さんも、興味がある講座や事業を見つけたら、ぜひご参加ください。

#### 自主グループ活動

公民館では、音楽活動や健康体操、パソコンサークルなど、様々なグループが活動しています。また講座から自主グループになって新たに活動を始めるグループもあり幅広い分野に及びます。  
皆さんも、参加してみたいと思うグループがあれば、公民館にお越しください。  
見学も可能ですので、お問合せください。



上北台市民センター外観



上北台市民センター1階ロビーの様子

2023

# 保育室の 仲間になりませんか



保育室は、小さなお子さんを持つ保護者の方が  
公民館の活動に参加しやすいようにという考え方からつくられた  
子どもたちのための居場所です。一時預かりの場所ではありません。  
「子どもにとって」という視点を重んじ、子どもが一人の人間として、  
仲間の中で育ち合うことを大切にしています。

## 利用者・卒室者の声

保育室でいろんな子と関わり合っていたから幼稚園にスムーズに通えて助かりました。


最初は泣いていたけど、友達もできて楽しく遊んでいる姿を見て成長を感じました。

地域に知り合いが居なくて、子どもと2人だけでした生活から、保育室を通じて知り合いが出来て、私も楽になりました。



## 上北台公民館の保育室利用グループ

見学・体験大歓迎！！ ご希望の方は、上北台公民館までご連絡ください。

 <p>りらくく まま</p>	<p>未就園児がいるママ達が明るい講師のもと楽しくヨガを行っています。 和気あいあいとした雰囲気でも心も体もリフレッシュできます。 お子さんと一緒にいつでも見学＆体験できます♪</p>	<p>(金) 月2回</p>
<p>ゆる体操 ゆるり</p>	<p>身体をゆるゆるにゆるめる、健康効果の高い体操です。簡単、軽度で安全な運動なのでシニアの方、妊婦さんも大歓迎！笑いあふれる楽しい体操です。 また保健師の資格を持つ講師の先生と、子育ての悩み、体の不調の悩みなども質問相談しながら、ゆるゆる体操しています。</p>	<p>(金) 月2回</p>



### 今年もやります！ 夏休み☆みんなで作る遊空間

今年で20回目となる「夏休み☆みんなで作る遊空間」を  
東大和市5つの公民館で開催します。  
上北台公民館でも次のとおり行いますので、ぜひ遊びにきてください。

内 容：おりがみで ふうりん をつくろう！ <協力：やまとみずき>

日 時：8月4日（金）午後1時30分から午後3時30分まで

場 所：上北台公民館301集会室

対 象：小学生、中学生

材料費：100円

定 員：10人

申込み：7月6日（木）から

中央公民館（電話：042-564-2451）まで  
電話または来館



## 4月1日付で、上北台公民館職員の人事異動がありました

### 上北台公民館から異動した職員

4月1日付けで蔵敷公民館に異動いたしました。

令和3年から2年間という大変短い間でしたが、利用者の皆様や地域の皆様には大変お世話になりました。

上北台からは少し遠い場所になりますが、近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

2年間本当にありがとうございました。

麻生 美都里

### 上北台公民館へ異動してきた職員

4月より新しく上北台公民館に参りました新堀と申します。

まだコロナ感染者が増加しているため、感染症対策をしっかりと行い、皆様に安心して利用していただける公民館となるよう努めます。

公民館は初めてなので、不慣れな点が多くご迷惑をおかけするかもしれませんが、精いっぱい頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新堀 友加里

☆ 上北台市民センターの職員です。 おまちしています ☆

**公民館（3階）**：佐野・伊野宮・慶家・新堀

**児童館（2階）**：増山・小野・渡邊・木下・土信田・郡山・藤原・青木・武田

**市民センター（1階）**：佐川・中村

### アクセス

多摩モノレール

上北台駅より徒歩 10分

ちよこバス

上北台団地東 下車徒歩 2分

駐車場は数台分しかありません



東大和市上北台 2-865-9

上北台公民館

学習室(301、302、303、304)、和室(305)、保育室