

# こんにちは

# 狭山公民館

編集発行 東大和市立狭山公民館 〒207-0003 東大和市狭山3-1344-1 TEL042-565-2700 FAX042-565-2858

今年もやります♪

おおがたかみしばい

大型紙芝居

おんがくかんしょうかい  
& 音楽鑑賞会



12月2日(土)の午前10時~11時

の間に人形劇団 雁さんと

Bim Bam Boumのお2人が

来てくださいます。

みんなで大きな紙芝居「お伊勢山の子だ

ぬきと松っここれ地蔵」とマリンバの演

奏を楽しもう！今年はみんなでおうた

を歌えるかも？もちろん、お人形さん

たちも登場します！

詳しくは、11月号のこうみんかんだ

よりでお伝えします！お楽しみに♪

マスクの着用は個人の自由と

なりました。ご心配な方は、

マスクをつけてきてください。



↑ 昨年の様子



「こんにちは狭山公民館」の配布は、ボランティアの方々の協力もいただき、皆様のお宅まで届けさせていたいております。

# 東大和市立狭山公民館利用グループ名簿

令和5年4月1日時点



グループ名	内 容	日時		
卓球 あい	卓球で健康づくり	毎週	(水)	9:30~12:00
家庭ヨガ学習会	ヨガポーズと自律訓練法(テープ)	毎週	(日)	10:00~12:00
ゆらぎ	井本全体の体操を学ぶ	第2	(金)	10:00~11:30
ポッチャで遊ぼう	高齢者対象ボールゲーム。パラスポーツです	月1回	(火)	9:00~12:00
やさしい太極拳・狭山	太極拳	第1・3	(日)	14:00~16:00
ラウナレア・ブルメリア	ハワイアンフラ	月4回	(木)	10:00~12:00
東大和市子供空手の会	空手の練習	月4回	(木)	19:00~20:00
ふれんど体操	健康維持と親睦	月4回	(水)	14:45~16:30
元気体操ラクササイズ	椅子に座り音楽に合わせて楽しく出来る体操	月3回	(木)	10:00~11:00
オカリナげんきG@狭山	オカリナ合奏を楽しむ会	毎週	(木)	14:00~16:00
和太鼓・仁の会	障害者を中心に和太鼓を楽しんでいます。	月2回	(日)	13:00~16:30
コア・フォーゲル	歌の練習	月4回	(金)	9:30~12:00
狭山グランドオーケストラ	楽器演奏	月4回	(土)	13:00~17:00
琴菊会(狭山)	講師の指導による大正琴の練習	第2・4	(金)	13:00~15:00
歌の会 若葉	みんなで なつかしい歌をうたう	第3	(火)	10:00~12:00
祭太鼓 こうとうぶあい	たいこの練習	月4回	(木)	19:00~21:00
グループィ	ハーモニカの練習(ハーモニカ四重奏)	月2回	—	13:00~16:00
ウクレレフレンズ・さやま	ウクレレ演奏を通じて交流を図る	第1・3	(土)	10:00~12:00
書遊会	ペン習字や書道が好きな人達の同好会です。	第1・3	(金)	10:00~12:00
筆静会	楷書 行書 草書 隷書 自由書体 仮名等	第2・4	(火)	9:30~11:30
狭山水墨・水彩画の会	水墨画・水彩画の学習	第2・4	(金)	13:30~16:30
水彩色えんぴつの会	各自持参した水彩色えんぴつでの絵画活動	第2・4	(火)	14:00~16:00
スパイラル	水墨画・表装	第1・3	(金)	9:00~12:00
土夢	粘土による作品の作成、電気窯による焼成	第3	(金)	13:30~17:00
欧風刺繍	色々なインテリア等の刺繍	第4	(木)	10:00~12:00
光囲碁クラブ	囲碁対局	毎週	(火) (木) (金) (土)	13:00~17:00
狭山碁友会	囲碁技量の向上と会員相互の親睦	月8~9回	(水) (日)	13:00~17:00
人形劇団 雁	人形劇の公演の為に人形・背景作りと公演練習	第2・4	(火)	10:00~12:00
と金クラブ	子供への将棋指導と将棋でのあそびで交流を	月2回	(土)	13:30~15:30
華くらぶ	いけ花	第4	(水)	13:00~15:30
千翠会	茶道を楽しむ	月1回	(木)	10:00~12:00
フォト・さやま	写真撮影と講師による隔月の講評	第2	(土)	9:00~12:00
ヤマト イングリッシュサークル	皆で楽しく英会話を勉強しています。	毎週	(土)	15:00~17:00
狭山だべりサロン	スマホ等疑問を話し合いながら解決する。	第1	(火)	9:30~11:30
おしゃべりタンポポ	日々の小さなつづやきを静かに置いていく	第4	(火)	10:00~12:00
東大和9条の会 湖畔・狭山9LOVE	憲法学習	不定期	—	—
ヤマトヨーヨーサークル	ヨーヨーの練習会	月2~3回	(土) (日)	13:00~21:30

「興味のあるグループがありましたら、狭山公民館までお問い合わせください。」

