

# 上北台NEWS

利用連会長 後藤 祥夫  
連絡先 上北台公民館

♪ 2024年1月27日（土）新年グループ交流会を開催しました ♪



利用連会長の挨拶



東大和落語研究会・上北亭さん



沖縄三線練習会さん



やまとみずきさんによる「折り紙」体験



作品・「鬼」



みんなの料理さん



料理中



洋食弁当



みんなでお食事

今回の新年グループ交流会は、20グループ、48名（出演者含む）の参加になりました。

上北亭さんの落語はとても楽しくて、聞き入り、頭の体操は、ユニークでした。

三線の演奏は素敵で、途中、みんなで合唱しました。

やまとみずきさんとの折り紙体験は、みなさん熱心に、取り組んでいました。一枚の折り紙で、いろいろな作品ができるなんて、すばらしいと思います。

みんなの料理さんの手作りお弁当は、たいへんおいしく、満腹でした。

時間をかけて仕込みをしていただき、ありがとうございました。お弁当を囲みながら会話がはずみ、それぞれのテーブル席から、笑い声が聞こえていました。

みなさん、ありがとうございました。

# 利用連加入団体のご紹介

グループ活動に興味がある方は、上北台公民館にお問合わせください

## 健美操クラブ

【活動日】 第1～第4 金曜日  
【時 間】 午後 1:30～3:00  
【会 費】 月 3,000 円

### 《活動紹介》

第1、3週は、背骨コンディション  
第2、4週は、健美操です。  
どちらの体操でも、背骨の歪みを正したり  
深い呼吸によって身体を変えていくことが  
できます。高齢の方でもできる体操です。



## 討 岩

【活動日】 毎週 金曜日  
【時 間】 午後 7:00～9:30  
【会 費】 月 2,000 円

### 《活動紹介》 和太鼓

子供から大人まで、男女問わず、太鼓を  
楽しみながらたたくことを、目的として  
います。



## LA-C (ラク)

【活動日】 第2、第4 金曜日  
【時 間】 午後 1:00～5:00  
【会 費】 月 2,000 円

### 《活動紹介》

革工芸を中心に、様々な手工芸を楽しんで  
います。  
現在は特別講師はなしで、個々に作品を  
作り、展示会等に出品しています。



## 墨游会

【活動日】 第2 金曜日  
【時 間】 午前 10:00～12:00  
【会 費】 月 2,500 円

### 《活動紹介》 書道

古典を基本に、幅広く学んでいます。  
すてきな言葉や文字を筆で書く楽しみを、  
味わうことができます。

「みんな違ってみんないい」が合言葉。  
ご一緒に書道を楽しみませんか！  
現在、5人で活動しています。  
是非、どうぞ。



## ★ 次年度役員について ★

会則に「役員は総会において会員の互選により選出する。候補者は公募とし、公募が少ない場合は輪番制に基づくものとする。」とあります。

ただいま、次年度役員をしてくださる方の立候補、推薦を受け付けています。専用用紙に記入し、2月10日までに公民館窓口にご提出ください。

立候補・推薦が無かった場合は、次の四つのグループが対象になりますので、よろしくお願い致します。

「コールポピー」「コーラスサークルHOT」「ランタナ」「みんなの料理」さんの4グループです。

利用連役員は、毎月1回役員会に出席します。公民館を気持ちよく利用していくために、利用者連絡会の様々な活動から出た意見を公民館に伝え、改善のお願いなどを行っています！

令和6年1月10日

上北台公民館利用連登録グループ代表者各位

上北台公民館利用者連絡会  
会長 後藤 祥夫

**令和6年度利用者連絡会役員募集のお知らせ**

略下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
会則に「役員は総会において会員の互選により選出する。候補者は公募とし、公募が少ない場合は輪番制に基づくものとする。」とあります。

令和3年度の利用者連絡会役員をして頂ける方の立候補・推薦をお願いいたします。  
下記に募集日程を記載いたします。皆様のご協力をお願い申し上げます。

記

1、役員改選数 : 4名  
2、候補受付期間 : 令和6年1月10日(水)~令和6年2月10日(土)  
3、候補届提出先 : 上北台公民館窓口(祝日を除く火曜~土曜日9:00~17:00)

----- ×キリトリ線× -----

立候補・推薦 届

令和6年 月 日

私は上北台公民館利用者連絡会役員に立候補します。  
氏名: \_\_\_\_\_ グループ名: \_\_\_\_\_

次の方を上北台公民館利用者連絡会役員に推薦します。  
候補者名: \_\_\_\_\_ グループ名: \_\_\_\_\_  
推薦人名: \_\_\_\_\_ グループ名: \_\_\_\_\_

このような用紙を、グループ活動時にお渡ししています。

活動がないグループには、郵送でお届けします。公民館窓口にも、準備しております。

役員になると……

公民館活動のことをより知ることができ、役員を通して人とのつながりや、新たな知識を得ることもできます。

新旧役員の引継ぎは、3月6日(水) 14:30から公民館で行います。

皆さん、ご参加・ご協力を

お願い申し上げます。

## みなさんのご意見・ご要望をお寄せください！



上北台公民館利用連では、公民館を利用する皆様のご意見・ご要望を募集しています。

利用連について、公民館サークル間の悩み、公民館活動時のご要望など、ご意見がありましたら、3階ロビーに「利用連ポスト」を設置していますのでご利用ください！