

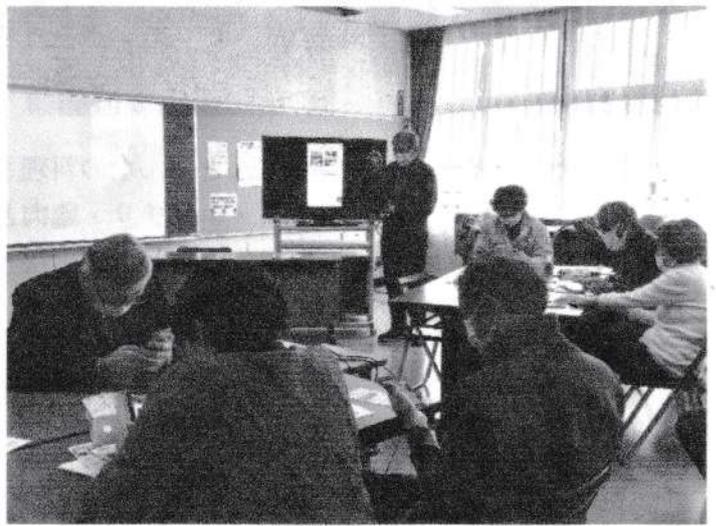
上北台NEWS

利用連会長 後藤 祥夫
連絡先 上北台公民館

♪ 令和7年1月25日（土）『新年グループ交流会』を開催しました♪



利用連会長挨拶



今回は、「東大和どっとネットの会」さんによる、スマホ講座を開催しました。

Google レンズの使い方・音声入力でのLINE メッセージの送り方・ピンズブレしない写真の撮り方・QR コードを読む方法・LINE スタンプの使い方等。

クイズに挑戦したり、その他、わからないことを質問して、いろいろ教えていただきました。みなさん熱心に取り組んでおられました。いろいろ工夫されていて、とてもわかりやすい講座でした。

上北台公民館グループ交流会



左記のQRコードは、新年グループ交流会での、みんなの料理さんの調理の様子を見ることが出来ます。

ぜひ、読み込んでみてください！



フードコーディネーター・野呂さんとみんなの料理さん

『おもてなしお弁当』

お弁当のメニューは、チャプチェ・エビチリ・鶏肉と小松菜の塩麴炒め・なすと玉ねぎの甘酢・マカロニサラダ・こんにゃくの煮つけ・厚揚げと玉ねぎ。大根とお麴の汁物（写真無し）



食事の様子

※今回の「スマホ講座」の参加者は、31名でした。

各テーブルから、楽しそうな会話や、笑い声がして、とても良い雰囲気でした。

※「おもてなしお弁当」は、野菜たっぷりですごくおいしく、参加者全員が完食していました。

おいしそうなお弁当を目にしたら、写真を撮ることを忘れてしまいました。

みんなの料理さん、東大和どっとネットの会さん、お疲れさまでした。

みなさん、ありがとうございました！！

★ 次年度役員について ★

会則に「役員は総会において会員の互選により選出する。候補者は公募とし、公募が少ない場合は輪番制に基づくものとする。」とあります。

ただいま、次年度役員をしてくださる方の立候補、推薦を受け付けています。専用用紙に記入し、2月8日までに公民館窓口にご提出ください。

専用用紙は、公民館窓口にも置いてあります。

立候補・推薦が無かった場合は、次の四つのグループが対象になりますので、よろしくお願い致します。

「健美操クラブ」「討岩」「墨游会」「上北台PCサークル」さんの4グループです。

利用連役員は、毎月1回役員会に出席します。公民館を気持ちよく利用していくために、利用者連絡会の様々な活動から出た意見を公民館に伝え、改善のお願いなどを行っています！

役員になると…

公民館活動のことをより知ることができて、役員を通して人のつながりや、新たな知識を得ることができます。

新旧役員の引継ぎは、3月5日（水）14:30から公民館で行います。

皆様のご参加、ご協力を、お願い申し上げます。

『総会のお知らせ』

第26回定期総会を、4月19日（土）に、開催予定です。

確定次第、改めてお知らせします。

※ 利用連からのお願いです ※

3階に設置してある「ウォールポケット」を、来館の際には、必ず確認するようにお願い致します。



利用連加入団体のご紹介

グループ活動に興味がある方は、上北台公民館にお問い合わせください

季の雫(ときのしずく)

【活動日】 第3火曜日
【時間】 午前10時～11時30分
【会費】 月額 ¥1,000.

《活動紹介》「竹取物語」を楽しむ会
遥かずっと昔、幼かった頃から知っている「竹取物語」。かぐや姫を巡る不思議なファンタジー「今は昔…」の意味、誰の為の物語なのか。姫の五人の求婚者の実在の人物とは？古典中の古典を楽しみましょう。



コーラスサークル HOT

【活動日】 第2・4水曜日、第3土曜日
【時間】 午後7時30分～9時30分
午後2時30分～5時
【会費】 年額 ¥4,000.

《活動紹介》コーラス
ホットひと息ホットな気持ちで、親睦を目的に、様々なジャンルの曲を楽しく歌う。指導者も伴奏者もOGの東大和四中PTAのサークルです。OB、OGを含む四中PTAの皆様のご入会大歓迎です。



コールポピー

【活動日】 月3回・土曜日
【時間】 午前10時～12時
【会費】 月額 ¥3,000.

《活動紹介》女性コーラス
発足40年。楽しく活動しています。気心の知れた仲間と会って、ホットするひとときです。お仲間は、いつでも募集しています。



アルバローズ

【活動日】 第3金曜日
【時間】 午後1時～4時
【会費】 月額 ¥3,000.

《活動紹介》フラワーアレンジメント
独創的なデザインで、生活に潤いを取り入れたフラワーアレンジメントです。花好きで興味のある人達が集い、季節に合わせたアレンジを、安く勉強しています。見学は自由です。

