

南街公民館・市民企画運営講座

# 街づくり懇談会 連続講座

## 学んで生かそう 老いの知識

いくつになっても、住み慣れた場所で、安心した生活ができるとうよいと思いませんか？  
講座では、認知症のこと、介護のこと、後見制度のこと、相続や遺言、自治会での孤  
独死ゼロの取組みのお話など、「老後」に関する知識を深め、地域でのつながりや支え  
あい、行動が重要であることを学びます。

この講座を通して、地域デビューや市民自らが地域を支えるために活動を始めるき  
っかけとなること、または「老後」を考え、支えあう仲間作りのきっかけになることを目指し  
ていきます。多くの方々のご参加をお待ちしております。

※ 場 所 南街公民館 202号室  
※ 定 員 25人（申込み多数の場合は抽選）

※全5回とも出席できる方に限ります。

※ 日にち・内容 下表のとおり（毎回木曜日 全5回）

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10/27 (木) 午後2時 ～4時	認知症予防と 介護について	・認知症とは ・介護の知識・介護予防 ・高齢者ほっと支援センターなどの 支援 ・市内の老人ホームやグループホ ームの状況	高齢者ほっと支援センタ ーなんがい所長 馬見塚 統子氏
2	11/17 (木) 午後2時 ～4時	後見制度について 知ろう	・成年後見制度の概要 ・具体例 ・市民後見人の役割	東京大学大学院教育学研 究科地域後見推進プロジ ェクト特任専門職員 東 啓二氏
3	12/1 (木) 午後2時 ～4時	老い支度 ※ 今のうちにできること	・知らぬと損する相続の話 ・ホントに役立つのはこんな遺言	燦リーガル司法書士行政 書士事務所代表 鈴木敏起氏
4	1/12 (木) (時間調整中)	東大和市総合福祉セン ター見学	・施設の見学 ・施設の説明	調整中
5	1/26 (木) 午後2時 ～4時	地域活動の実践者から 学ぼう	・立川市の大山自治会での実践、 経験談 ・グループで話し合い ※	元大山団地自治会長 佐藤良子氏

申込み・問合せ 南街公民館（南街市民センター内）TEL 564-2771

※10/1（土）午前8時30分～10/19（水）午後5時までにTELか窓口でお申込みください。