

南街公民館・市民企画運営講座
街づくり懇談会 連続講座

学んで生かそう 老いの知識

第一回「認知症予防と介護について」

平成28年10月27日に南街公民館の平成28年度市民企画運営講座 街づくり懇談会 連続講座で本年度は「学んで生かそう 老いの知識」の第一回講座として、今回は

◎ 認知症予防と介護について

を高齢者ほっと支援センターなんがいの所長；馬見塚様及び看護師及び中山様に講演して戴きました。現在実施されている「地域包括ケアシステム」の説明を中心に高齢者の介護をとりまく状況について理解を深める事が出来ました。



参加した皆様の受講状況



所長；馬見塚様



看護師；中山様



今日のお話し

- ・高齢者の介護をとりまく状況
- ・「高齢者ほっと支援センター」とは？
- ・「見守りぼっくす」とは？
- ・認知症について
- ・介護保険の利用
- ・在宅・施設サービスの種類
- ・介護者を支えるために
- ・症例
- ・これからは在宅療養の時代

本日、お伝えしたいこと

- 幸せな老後を迎えるには？
- 介護が必要になった時には？
- 訪問看護師とは？

* 南街公民館・市民企画運営講座

街づくり懇談会 連続講座

* 学んで生かそう 老いの知識 *

いくつになっても、住み慣れた場所で、安心した生活ができるとういと思いませんか？
講座では、認知症のこと、介護のこと、後見制度のこと、相続や遺言、自治会での孤独死ゼロの取組みのお話など、「老後」に関する知識を深め、地域でのつながりや支えあい、行動が重要であることを学びます。

この講座を通して、地域デビューや市民自らが地域を支えるために活動を始めるきっかけとなること、または「老後」を考え、支えあう仲間作りのきっかけになることを目指していきます。多くの方々のご参加をお待ちしております。

* 場 所 南街公民館 202号室

* 定 員 25人（申込み多数の場合は抽選） *
※全5回とも出席できる方に限ります。

* 日にち・内容 下表のとおり（毎回木曜日 全5回）

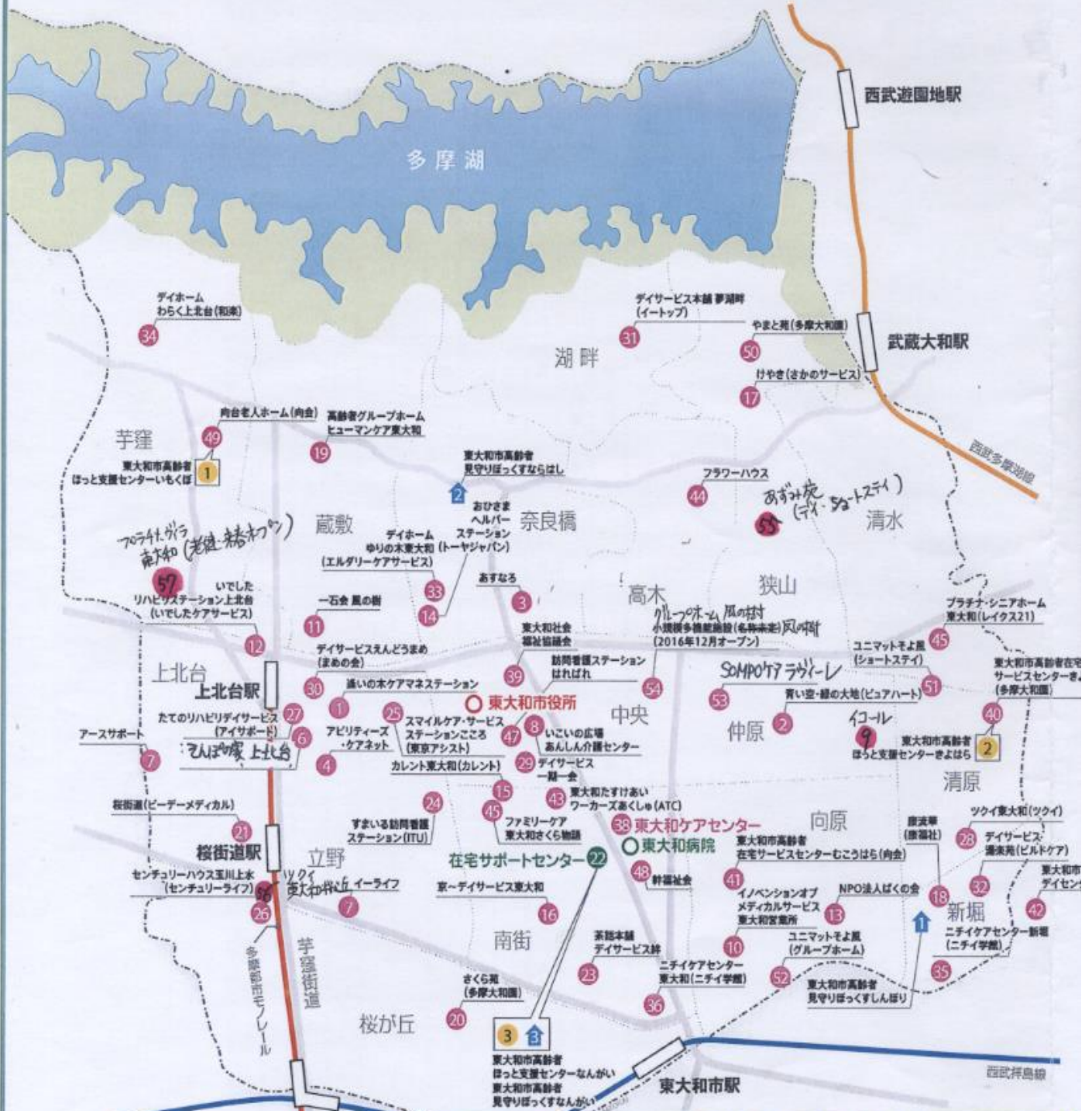
回	日時	テーマ	内容	講師
1	10/27(木) 午後2時 ～4時	認知症予防と 介護について	・認知症とは ・介護の知識・介護予防 ・高齢者ほっと支援センターなどの 支援 ・市内の老人ホームやグループホ ームの状況	高齢者ほっと支援センタ ーなんがい所長 馬見塚 統子氏
2	11/17(木) 午後2時 ～4時	後見制度について 知ろう	・成年後見制度の概要 ・具体例 ・市民後見人の役割	東京大学大学院教育学研 究科地域後見推進プロジ ェクト特任専門職員 東 啓二氏
3	12/1(木) 午後2時 ～4時	老い支度 * 今のうちにできること	・知らぬと損する相続の話 ・ホントに役立つのはこんな遺言	燦リーガル司法書士行政 書士事務所代表 鈴木敏起氏
4	1/12(木) (時間調整中)	東大和市総合福祉セン ター見学	・施設の見学 ・施設の説明	調整中
5	1/26(木) 午後2時 ～4時	地域活動の実践者から 学ぼう	・立川市の大山自治会での実践、 経験談 ・グループで話し合い *	元大山団地自治会長 佐藤良子氏

申込み・問合せ 南街公民館（南街市民センター内）TEL 564-2771
※10/1（土）午前8時30分～10/19（水）午後5時までにTELか窓口でお申込みください。

東大和市介護サービスマップ

Higashiyamato City Care Service Map

※このマップは大和会が独自に作成したものであり、施設名称や所在地等、常に最新の情報を提供・保証するものではありません。ご了承ください。



- 東大和市 高齢者見守りぼっくす**
- ↑ 東大和市高齢者見守りぼっくす しんぼり
 - ↑ 東大和市高齢者見守りぼっくす ならはし
 - ↑ 東大和市高齢者見守りぼっくす なんがい

- 東大和市 地域包括支援センター**
- 1 東大和市高齢者ほっと支援センターいもくぼ
 - 2 東大和市高齢者ほっと支援センターきよはら
 - 3 東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい

	居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)	訪問看護	通所介護(デイサービス)	訪問介護(ヘルパー)	通所リハビリテーション (デイケア)	ショートステイ	介護老人福祉施設(特養)	介護老人保健施設(老健)	有料老人ホーム	グループホーム	福祉用具	小規模多機能施設
1 逢いの木ケアマネステーション	●											
2 青い空・緑の大地(ビュアハート)		●	●									
3 あすなる	●			●								
4 アビリティーズ・ケアネット			●						●			
5 アースサポート				●								
6 もんぽの家 上北台									●			
7 イーライフ	●											
8 いこいの広場 あんしん介護センター			●	●								
9 イコール	●			●							●	
10 イノベーションオブメディカルサービス東大和営業所											●	
11 一石会 風の樹	●		●			●	●					
12 いでしたりハビリステーション上北台(いでしたケアサービス)			●									
13 NPO法人ばくの会			●	●								
14 おひさまヘルパーステーション(トーヤジャパン)				●								
15 カレント東大和(カレント)			●									
16 京~デイサービス東大和			●									
17 けやき(さかのサービス)	●											
18 康流華(康福社)			●									
19 高齢者グループホーム ヒューマンケア東大和									●			
20 さくら苑(多摩大和園)	●		●			●	●					
21 桜街道(ビーデーメディカルケア)	●	●		●								
22 在宅サポートセンター(大和会)	●	●		●							●	
23 茶話本舗デイサービス絆			●									
24 すまいる訪問看護ステーション(ITU)		●										
25 スマイルケア・サービスステーションこころ(東京アシスト)				●								
26 センチュリーハウス玉川上水(センチュリーライフ)									●			
27 たてのリハビリデイサービス(アイサポート)			●									
28 ツクイ 東大和(ツクイ)			●									
29 デイサービス 一期一会			●									
30 デイサービスえんどうまめ(まめの会)			●									
31 デイサービス本舗 夢湖畔(イトップ)			●									
32 デイサービス湯楽苑(ビルドケア)			●									
33 デイホームゆりの木東大和(エルダリーケアサービス)			●									
34 デイホームわらく上北台(和楽)			●									
35 ニチケアセンター新堀(ニチ学館)			●									
36 ニチケアセンター東大和(ニチ学館)	●			●								
37											●	
38 東大和ケアセンター(大和会)					●	●		●				
39 東大和社会福祉協議会	●			●								
40 東大和市高齢者在宅サービスセンターきよはら(多摩大和園)			●									
41 東大和市高齢者在宅サービスセンターむこうはら(向会)			●									
42 東大和市ふれあいデイセンターひかり苑(認知症対応型のみ)			●									
43 東大和たすけあいワーカーズあくしゅ(ACT)				●								
44 フラワーハウス	●											
45 ファミリーケア東大和さくら物語(ケアアイ)			●									
46 プラテナ・シニアホーム東大和(サービス付き高齢者向け住宅)(レイクス21)									●			
47 訪問看護ステーション はればれ		●										
48 幹福社会				●								
49 向台老人ホーム(向会)	●		●	●		●	●					
50 やまと苑(多摩大和園)	●		●	●		●	●					
51 ユニマットそよ風(ショートステイ)						●						
52 ユニマットそよ風(グループホーム)						●				●		
53 SOMPO ケアラヴィーレ									●			
54 風の樹(2016年12月オープン)									●	●		●