

# 平成28年度救急救命講習会実施報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部  
平成28年03月11日

平成29年03月11日に本年度2回目の救急救命講習会を南街自治会集会所で開催致しました。当日は協議会から22名の参加があり、東大和市消防団(並木様他5名の団員)、に心肺蘇生、AEDの操作についてご指導をして戴きました。ご指導の団員の皆様に質問をしながら訓練を進めて行く形で有益な時間を過ごす事が出来たと思います。防災協議会では救急救命の技術を地域住民の皆様へ拡大を図る為に、今後もこの様な講習会を継続して実施して行く所存であります。



椎野本部長  
挨拶



受講中の参加者の皆様



講義に使用した資料類



救急救命の基本動作説明状況





## 胸骨圧迫

### ●胸骨圧迫の位置

- 胸骨の下半分
- 目安は胸の真ん中(胸骨上)
- 手の根元だけを当てる

### ●胸骨圧迫の行い方

- 両手で30回圧迫する
- 十分な強さと(胸が少なくとも5cm沈むまで)
- 十分な速さで(1分間に少なくとも100回のテンポで)
- 絶え間なく圧迫する
- 圧迫を確実に解除する(沈んだ胸が元の位置に戻るまで)

### ●胸骨圧迫30回と人工呼吸2回をくり返し行う

### ●注意

- 胸骨圧迫は時間が経過すると弱く、遅くなりやすいので注意が必要
- 救助者が複数いるときは1~2分を目安に胸骨圧迫を交替

## 人工呼吸

### ●行い方

気道を確保し、  
鼻をつまむ  
口を全て覆う  
(口対口人工呼吸)

\*気道確保  
あご先を持ちあげ、  
頭を反らせる  
頭部後屈あご先拳上法

### ●注意

- 吹き込み過ぎない
- 感染防止

### ●入らなかつたら?

■入らなくても2回まで → 胸骨圧迫に進む

## 説明に使用した資料類

## A E D

### ●AED (Automated External Defibrillator)

=自動体外式除細動器

### ●心電図

正常

心室細動

AED

## AEDによる除細動(電気ショック)

### ●まず電源を入れる。

### ●あとはメッセージどおり行動する。

- 電極パッドを絵の通りに貼る
- 傷病者に触れない(心電図解析)
- 直ちに2分間の心肺蘇生
- 除細動(電気ショック実施)

### ●注意事項

- 未就学児には小児用パッドを使用、なければ成人用を代用する
- 小児用パッドを成人に使用しない
- 心電図解析中、除細動を行うときは誰にも触れない
- 救急隊に引き継ぐまで電源は入れたまま、電極パッドは貼ったままにする
- 上記の手順以外の音声メッセージが出たときは、そのメッセージどおりに行動する

## 団員による胸骨圧迫手順模範演技





胸骨圧迫の参加者実演



AED の操作説明



参加者の AED の操作実演状況



消防団よりの最終纏めの説明

