

# 普通救急救命技能認定講習会実施報告

南街・桜ヶ丘地域防災協議会本部  
平成29年06月10日

平成29年06月10日に標題講習会を南街自治会集会所にて、東京防災救急協会；樋口様、北原様及び北多摩西部消防署；影山様にご指導をして戴き心肺蘇生、人工呼吸、AED(除細動、電気ショック)の使用方法、気道異物除去及び止血方法を防災協議会の会員30名が参加し、模擬訓練用人体；10体を使用して受講致しました。

大変熱心なご指導をして戴きましたので、大変有意義な講習会であったと思います。

東京防災救急協会

北多摩西部消防署



講習会受講の皆様



## 心肺蘇生の説明

## 胸部圧迫

模擬訓練人体(これで訓練しました)



胸部圧迫模範演技





人口呼吸の実習

気道確保説明



参加者の人口呼吸の実習状況



小児場合の処置説明





## 乳幼児の場合の処置の説明



## AED(除細動器)操作訓練

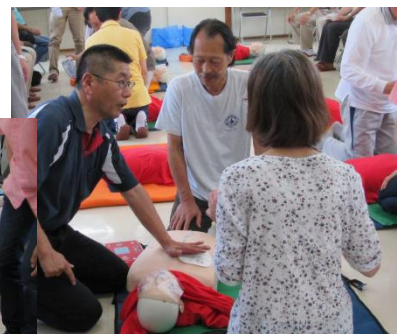
### 基本操作説明



### 交代作業での救急救命説明



### 参加者による AED 操作実習中



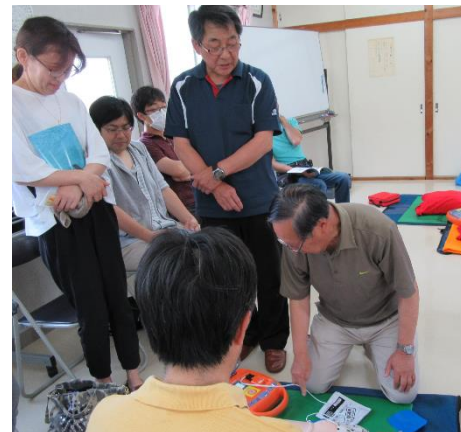
参加者が5人一組実習(2チームの実習状況)



成人男性対応



成人女性対応



### 気道異物除去方法の説明

基本説明



腹部突き上げ法説明





**背部叩打法説明**



**小児の場合**

**基本説明**



**背部叩打法説明**



**腹部突き上げ法説明**



**止血方法説明(止血方法の一連説明)**



**回復体位**



使用テキスト

身につけよう 応急手当

ガイドライン  
2015対応

# 普通救命 講習テキスト



監修

東京消防庁  
東京都福祉保健局  
東京都医師会

編集



公益財団法人  
東京防災救急協会

■参考文献

監修：日本救急医療財団心肺蘇生法委員会  
「改訂5版 救急蘇生法の指針 2015（市民用・解説編）」  
へるす出版 2016年

■応急手当普及啓発教科書作成委員会（平成27年度）

委員長：帝京大学医学部救急医学講座主任教授

副委員長：東京防災救急協会救急事業本部長

委員：東京都医師会理事

東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課長

江東病院副院長

杏林学園副理事長

東京消防庁救急部救急指導課長

東京防災救急協会救急指導部長

坂本 哲也

石井 義明

伊藤 雅史

八木 良次

三浦 邦久

松田 剛明

宮野 収

永野 義武

身につけよう応急手当  
普通救命講習テキスト

ガイドライン 2015 対応

平成28年7月 発行

監修／東京消防庁

東京都福祉保健局

東京都医師会

編集／公益財団法人 東京防災救急協会救急事業本部

〒102-0083 東京都千代田区麴町1-12

（東京消防庁麴町合同庁舎内）

電話 03-5216-9995 FAX 03-5216-9996

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

発行／東京法令出版株式会社

〒112-0002 東京都文京区小石川5-17-3

電話 03-5803-3304

© 無断転載・複写を禁ず。  
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。



# 普通救急救命技能認定講習会の参加の皆様へ

南街・桜が丘地域防災協議会本部

平成29年06月05日

平成29年度の普通救急救命技能認定講習会への申し込み誠に有難う御座いました。

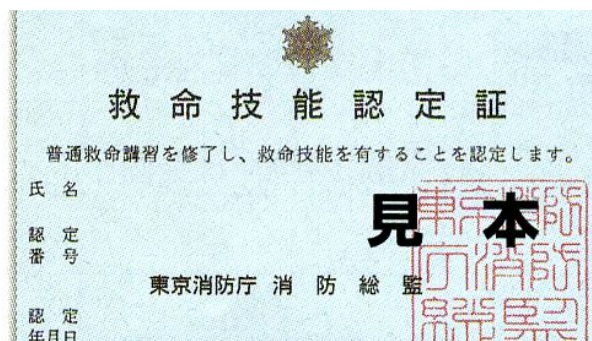
当日は9時から講習会を開始したく計画しておりますが、認定証発行の為に、参加の皆様個々に必要書類に記載して戴きますので、可能な限り8時45分頃までに南街地区自治会集会所にご集合して戴きたくご協力お願い申し上げます。

尚合せて講習会参加費のご用意もお願い致します。

1. 日 時 ; H29年06月10日 (土)
  - ・ 集合 ; 午前8時45分～
  - ・ 講習会開始 (AM9.00～) ; 3時間程度
2. 場 所 ; 南街地区自治会集会所
3. 講 師 ; 北多摩西部消防署
4. 受講費用 ; ¥1,400.- / 人 (各自治会のご負担でお願い致します)
5. 講習の種別

<b>普通救命講習</b> (1,400円)	9:00～12:00 3時間	心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。
---------------------------	-------------------	---

下記の認定書が後日発行されます。



以上