

生活維持

家族を守る備蓄コーナー



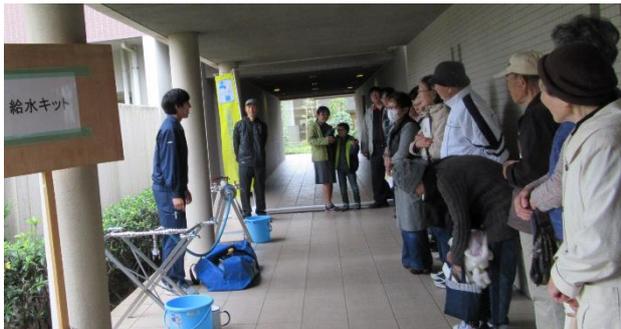
791家族の在宅避難



各棟の受水槽(85トン)の説明



給水キット



閉会式状況



北多摩西部消防署署員

北多摩西部消防署
鈴木様訓練総評



訓練参加者は棟毎に整列



防災訓練スケジュール(914)

2017.10.21

- 1.対策本部
スケジュール
8:00 集合 パーティルーム→対策本部設立(内藤、大野指揮)
8:15 訓練説明
8:30～ 訓練開始 9:30本部集合 9:40解散 9:45テラス集合
- 2.外部来館者
スケジュール
フロント
8:45～9:00 北多摩西部消防署 消防車1台西側消防車スペース 門開錠対応は?
責任者
8:45～9:00 市防災安全課 2名 駐車1台 A棟駐車場(9:00～13:00)
澤田主査、大野 対応は?
9:15～ たんぽぽ 4～5名 キッチンスタジオ 講師役
南街桜が丘防災協議会女性班
" 広報担当、副本部長 2～3名
- 3.館内放送
フロント
8:30 安否確認のタオル掛け 安否確認班が全戸を回り、確認シール貼り
9:45 防災訓練中央広場に集合
- 4.会場作り
フロント
8:00 対策本部集合→パーティ・コモンラウンジ使用(間のパーテーション開放)
8:30～キッチンスタジオ使用(パーティとの間のパーテーションは閉じたまま)
9:30 対策本部終了後、パーティとの間のパーテーションを開放)
- 5.開式準備
フロント
6式次第
マイク、スピーカー設置、ホワイトボード2台→(式次第、タイトル・配置図)対策本部より
9:50居住者集合 10:00開式 10:15開式終了 11:50閉式
- 7.ローテーション
- | | 10:20～10:50 | 10:50～11:20 | 11:20～11:50 | *誘導係と
説明係が
タイムキーパー |
|----|-------------|-------------|-------------|--------------------------|
| A棟 | 水 | 食 | テント | |
| B棟 | 食 | テント | 水 | |
| C棟 | テント | 水 | 食 | |
- 8.印刷物
フロント
①「791家族の在宅避難」200部 A4両面印刷
原稿 10/22渡し→10/24受領 10/27製本作業(防災メンバーで)
②「パッキング」250部 A4片面印刷
原稿 10/22渡し→10/24受領
- 9.フロント
用意備品
10/26夕迄 キッチンスタジオに用意
A、B、C棟ブラカード、ハンドマイク3台、炎マークホワイトボード2台(マルチ、C棟地域)
対策本部用事務・文具一式(マーカー等箱入り) *終了後開式用に使用
卓上アクリル三角ケース(名前表示)14個 ウマ(ボール6本、チェーン4本)
- 10.前日準備
10/27(金)10:00キッチンスタジオ集合→参加者10/21会議で挙手してもらう
男性:テント2張り組立て(防災倉庫保管)
→当日朝展示準備 8:30～9:30設営班 柏崎、床鍋+〇〇3名で行う
防災倉庫保管の物品→キッチンに運ぶ参加賞他
配布用「791家族の在宅避難」製本作業、テント用タイトル貼合せ(リング、ワイヤー購入)
対策本部用マグネット、書き込みシート用意
- 11.受付シート
(棟別)
集合時受付使用(記入内容貼付)→人数報告(ホワイトボードに記入)→シート管理者は
終了時参加賞配布時記入方法→防臭袋BOS、食器折紙、ビスケット(1世帯1点)
配布場所に棟別ブラカード(ブラカード 記入係、お渡し係2名
場所はどこで?)
- 12.雨の日対応
雨の配置図作成 1部...予定通り実施 *当日の朝8:00決定
2部...受付:ショップ前 開式コモンラウンジ+パーティで実施
水の確保→受水槽(現地まで廊下で行く)、給水キット(廊下側に寄せる)
食の確保→キッチンスタジオ変更ナシ
生活の維持→マルチルーム+シーズンラウンジに展示
- 13.記録写真
フロント

「パッククッキング」

災害時に役立つ非常食

必要なのは

食材とポリ袋、水、

鍋、カセットコンロ

- ① 食材や水袋をポリ袋に入れま
す。
- ② 食材の入った部分と空気の部分の
境目を指差して振り、袋の口の方へし
っかりと密封を抜いていきます。
- ③ 袋の上の方でしっかりと結びま
す。輪ゴムで結んでも構いません。
- 空気抜き
- 水浸し30分

調理法

- ④ 鍋の水を沸騰させておき、中火に
してポリ袋を入れて加熱します。
その際、ポリ袋を鍋の縁に引っ掛
けないようにしましょう。鍋で袋
が溶けてしまう恐れがあります。
- 煮る30分

- ⑤ 鍋からポリ袋を取り出して火を止
めましょう。器に袋ごと入れて、
口元をハサミで切ります。
- ⑥ ポリ袋を器の中で広げれば完成で
す。食べ替えて袋を捨てれば、器
を洗わずに済みます。
- 蒸す
10分

東京ユニオンガーデン

791家族の『在宅避難』



『東京防災』と併せて活用ください。

「日常備蓄」で 災害に備えよう

～自宅での備えは万全ですか？～

