



# 広場 ~ひろば~ 第148号

東大和市立第二小学校 PTA広報委員会

## 二小周辺なんでもマップ

万が一に備えて、公衆電話やAED設置場所などの確認にお役立てください。  
また、危険マーク（▲）があるところは、必ず一時停止をして、左右をよく確認して注意して渡りましょう。公園ではゴミは持ち帰るなど、みんなでルールを守りましょう。



# 南街・桜が丘地域防災協議会について

2017年9月30日(土) 南街・桜が丘地域総合防災訓練にて



南街・桜が丘地域  
防災協議会副本部長

岡田 正嗣さん

## ■防災協議会とは

南街・桜が丘地域防災協議会は、第二小学校区域を中心とした21の自治会・マンション管理組合で組織された防災組織です。  
東大和市立第二小学校、第二中学校、都立東大和南高校、東大和病院及び南街公民館などの関連行政機関とともに地域の活性化につながる様々な活動を行っています。  
また、学校及びPTAとの連携が進んでいることが特徴的であり、その地域に根付いた取り組みは東京都にも評価され、平成24年度には、東京都の「防災隣組」第一回の36団体のうちの一つに認定されています。

## ■具体的な活動について

地域の総合防災訓練、救急救護訓練、備蓄コンテナ開錠訓練や、災害時のプールの水利用の給水訓練、公園の放射線量測定など、様々な防災に関する知識の普及や啓発、訓練などを実施しています。

## ■活動を通じて

災害があった時、電話もつながらず誰に聞いていいかわからなくなりますし、避難やけがをした人への接し方、食料の用意、簡単なことでも、一度もやった事がないとなかなか難しいものです。  
一度でも訓練で経験していれば、違ってきます。防災訓練を通して、行政が駆け付けてくれるまでの活動を支える役割を果たして行けたらと思います。

## ■防災アドバイス

災害時の食料の備蓄については、色々なところで聞くと思いますが、普段から食品を多めに買い置きしておけば、最初の3日間は冷蔵庫や冷凍庫の中の食材を食べてしのぐことができます。まず冷蔵庫の中の傷みやすいものから食べていきましょう。そして4日目以降から、乾麺やレトルト食品、缶詰などの備蓄品を活用するようにしましょう。  
塵などの無い、マンション居住者の場合、まず困るのは排泄です。電気が止まると、トイレを流す水も使えなくなります。大型のビニル袋、ゴミ袋を活用して、ダンボールトイレを用意するのがお勧めです。作り方はYouTube等で見るすることができます。各家庭で一度DIYしてみたいかがでしょうか！

## ■小学生にひとこと

もしも、大きな地震(じしん)が来た時は、あわてて走り回ったりせずに、揺れている間は、動かずにじっとしていきましょう。すごく長くても1分くらいです。  
先生がいる時は先生の言うことを聞いて、お父さんお母さんや大人の人の言うことを聞いて、避難(ひなん)しましょう。公園や校庭が安全な場所です。

## おすすめ防災グッズ

あなたは、どのくらい準備できてますか？  
チェックシートで確認してみましょう。

### 【食品】

日頃利用している食料品を少し多めに準備しておくことをオススメします

- 水(飲料水、調理用など)
- 主食(レトルトご飯、麺など)
- 主菜(缶詰、レトルト食品、冷凍食品)
- 缶詰(果物、小豆など)
- 野菜ジュース
- 加熱せず食べられる物
- 菓子類
- 栄養補助食品
- 調味料



### 【生活用品】

- 大型ビニル袋、ゴミ袋、ビニル袋
- 救急箱
- ラップ
- ティッシュペーパー
- トイレペーパー
- ウェットティッシュ
- 生理用品、おむつ、おしりふき
- 使い捨てカイロ
- ライター
- 常備薬

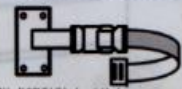
### 【定期的に使用確認を行うもの】

- 非常用持ち出し袋
- カセットコンロ、ガスボンベ
- 携帯電話の予備バッテリー
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- 乾電池
- 充電式などのラジオ
- 使い捨て手袋



### 室内の備え・対策を講じておきましょう

- L字型金具
- ポール式器具(通称:つっぱり棒)
- 粘着シート
- 着脱式移動防止ベルト
- チェーン
- キャスター下皿



着脱式移動防止ベルト。  
壁とキャスター付きの家具を繋げ、  
家具の移動防止をするためのベルト。

# AEDの使用までの流れ

(自動体外式除細動器)

## 1. 声をかける

肩を叩きながら声をかける。反応がなかったら大声で助けを求め、人を集め119番通報とAEDを持ってきてもらうように依頼する。

## 2. 呼吸の確認

胸とおなかの動きを見る(10秒以内)  
動きがなければ、心肺蘇生を行う。

## 3. 胸骨圧迫

AED到着まで胸骨圧迫を繰り返す。  
胸骨圧迫は胸の真ん中を「早く・強く」押す感じで行う。

## 4. AEDの活用

AEDが手元に届いたらフタを開ける。音声の指示に従って電極パッドを体に貼り、その後もAEDの音声に従う。



### パッドの貼り方

パッドの一つをシートからはがし、右胸の上部に貼る。



もう一つのパッドをシートからはがし、左わき腹に貼る。



呼吸や反応の有無について判断に迷う場合AEDを使用しましょう。

電気ショックが必要な判断はAEDがしてくれます。



# 公衆電話の使い方

公益財団法人 日本公衆電話協会HPより

- ① 受話器を手にとり、持ち上げる。
- ② 硬貨(10円玉か100円玉)もしくはテレホンカードを入れる。
- ③ かけたい電話番号を押す。
- ④ お話が終わったら、受話器を置く。



### 緊急時の使い方

赤色の「緊急通報ボタン」があるものの場合(緑色)

「緊急通報ボタン」がないもの場合(灰色か緑色)



緊急通報ボタンはココ

- ① 受話器を手にとり、持ち上げる。
- ② 緊急通報ボタンをおす。
- ③ 110番か119番をおす。



- ① 受話器を手にとり、持ち上げる。
- ② そのまま110番か119番をおす。

# 9月 総合防災訓練が行われました

2017年9月30日(土)9時40分から12時10分まで、二小の校庭、体育館及びマンホールトイレ設置場所にて、南街・桜が丘地域防災協議会と、東大和市立第二小学校及び第二中学校が合同で、総合防災訓練を実施いたしました。避難所体験など様々な訓練、非常食試食やダンボールトイレなどの展示が行われました。



お かしもち  
おさない かけない しべらない もどらない ちがよらない



はしご車体験



消火体験



起震車体験



家屋倒壊救出体験



講評の様子



避難所体験訓練



車いす体験



ダンボールトイレ体験



非常食試食体験

# 7月 子ども夏まつり

[2017年7月8日]

青少対第二地区主催による、「子ども夏まつり」が7月8日（土）に二小校庭で行われました。おやじの会、子どもたちがみこしを担ぎました。



ワッショイワッショイと暑さに負けない位の元気なかけ声でした。

地域の方々や、PTA子ども夏まつり担当「一人一役」さんのご協力により、楽しい夏祭りとなりました。



小学生の時以来のおみこし担ぎでテンションが上がって、大声で「わっしょい!!」とても楽しかったです。  
PTA会長：棚田さんより

## 同好会「おやじの会」

二小おやじの会  
代表：山崎伸二さんインタビュー  
[2017年9月4日]

### ☆おやじの会☆

2017年5月より市内小中学校全15校中、11校目のおやじの会として活動開始。  
現在、20代から60代の36名のお父さんから名前をいただいています。

### ☆おやじの会発足にあたり☆

校長先生、副校長先生からも、背中を押していただきました。実際に立ち上げる際の手続きなど、前例がなかったのでわからなかったのですが本に親しむ会や、地域の方々、学校のご協力のもと、3年越しで立ち上げる事ができ感謝しています。

### ☆おやじの会への想い☆

2014年度PTA会長を務めてくださったおやじの会代表の山崎伸二さん。  
・運動会等の学校行事の際、男性の力の必要性  
・子どもとの関わりをお父さんにもっと強くしてほしい。  
（育児への参加）  
・行事等に参加する事でお父さん達の仕事以外での横の繋がりを作るきっかけの場として、当時よりおやじの会の必要性を感じていたそうです。

### ☆活動内容☆

- ・春休み東大和市おやじの会連合会による通学路の清掃活動
- ・運動会
- ・七夕まつりこども神輿の見守り
- ・ふれあい市民運動会
- ・デイキャンプ
- ・市内おやじの会スポーツ大会交流会（11月）
- ・第七分団もちつき大会（12月）
- ・多摩湖マラソン（3月）

できる人が できる時に できるだけ会員としてお名前をいただかなくても二小のお父さん全員、おやじの会の会員だと思っています。  
学校行事や交流会など、できる時に少しの時間でも参加いただき、お父さん同士が顔を合わせる事で子ども達に対する見守りの目も増えていくのではないかと思います。会員でなくても、ぜひ参加してください!

TEL:042-561-2322  
(二小濱辺副校長先生へ)

二中のお父さんとの交流会を行いました。  
先生も参加し、賑やかなソフトボール懇親試合となりました

