

21、22日開催

うまかべ

三まかんへえ、祭実行委員会 木下富雄会長



人と自然の調和のとれた街

[illegible]東やまと 

BIG BOX 東大和 東大和市駅 徒歩約1分

東大和市駅前の複合アミューズメント施設



Seibu Group

和食ななかまどレストラン



爽やかなからだへ、ロンドでカラダを動かして、汗かいて。ヨロモカラダも軽やかに。さあ、楽しもう。ENJOY FITNESS



うまがんべん
東大和市の代表イベント にスーパージョイントや熱

日刊スポーツ
NIKAN SPORTS
（東京都中央区）

東京市の代表イベント「花日」をうまいま（ベニ・原）が4月21、22日に都立東城南公園で開催される。市の特産品から選ばれた調剤食材を使った東京和食に、イメージを演出「グルメコンテスト」がメインで、今年は教育局、健康局が参加してアイディアを競いあふ。さらに、にぎろしイベントや協賛販売、ウォーキングイベントなども実施される。同市では昨年ブランド・メーサージュを発売。東京にありながら、ゆめやいと着る着る。子育てで忙しい、ほめやすい市の魅力も積極的にPRしていく。尾崎保夫市長（左）に話を聞いた。



昨年、創立東北財閥会館で開催された「うまいもん展」で、
約40万人が訪れ、大変な成功を収めた。



うまかんべえ、
のまふう、うま
く、日本一美しいと賞
れる彫水塔をパシ
オ調のオース

日本女子サッカー代表チームのメンバーとスタッフの集合写真。彼らは白いユニフォームを着て、大きな白いバナーを手にしています。

[illegible]

戦争の恐ろしさ、平和の大切さ

[illegible]

無窮心關懷世界，戰爭的悲劇遠未停止。
但正是，對生命的堅強維護成為社會關懷。

BIG BOX 東大和 東大和市駅 徒歩約1分

東大和市駅前の複合アミューズメント施設



インドアテニスコート



1年中ずべれるアイススケート！
東大和スケートセンター



和食ななかまどレストラン

施設のお問合せ・ご予約は (042)566-6411 まで ※受付時間10時～18時

4

1 東大和市ロンドみんなの体育館

本館は2階建て、1階は多目的ホール、2階は体育館です。大会や練習、イベントなどに利用されています。また、市民の健康増進を図るため、各種スポーツ教室やイベントを開催しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

9 山崎米店桜ヶ丘店

モーターは、生産者と消費者の架け橋です。生産者から直接仕入れ、新鮮な野菜や果物を提供しています。また、地元産品の販売にも力を入れています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

17 食楽飲宴 福融の家

ご来店いただいたお客様が楽しめる、健康な食事の提案。タコ、アヒル、肉類、野菜など季節の食材を活用し、栄養バランスを考えたメニューを提供しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

2 Beauty Salon TOMO

2月で30周年を迎える、女性を応援する美容室。最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。また、美容師の技術向上にも力を入れています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

10 サンエトワール玉川上水

様々なイベントやセミナーを開催する、多目的ホール。大会や練習、イベントなどに利用されています。また、市民の健康増進を図るため、各種スポーツ教室やイベントを開催しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

18 ダスキン北多摩

ダスキン50周年記念キャンペーンを実施中。様々なサービスを提供しています。また、お客様の健康増進を図るため、各種スポーツ教室やイベントを開催しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

3 大漁井家(幸)東大和

みんなが笑顔になる、和食の魅力を伝える。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

11 やきとり 丸

どこでどう焼いたのか、こだわりの焼きとり。新鮮な鶏肉を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

19 (有)スギモト米店

厳選された米地直送の、お米を自家精米しています。新鮮な米を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

4 旬彩居酒屋 かつよし

今年で4年目を迎える、旬の食材を楽しむ居酒屋。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

12 プリンス進学院 プリンス英米学院

当校は英語と学習を併設した校舎です。プリンス英米学院では、ネイティブ講師とのレッスンで、本物の英語力を身に付けていきます。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

20 十文字サイクル

ただいまのサイクルセール中。様々なサービスを提供しています。また、お客様の健康増進を図るため、各種スポーツ教室やイベントを開催しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

5 サイクルショップ サイトウ

多様な自転車から、自分に合った自転車を見つける。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

13 エニタイムフィットネス 桜道店

日本国内300以上のジムネットワークが、桜道駅前登場。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

21 コミュニティカフェ 笑し部亭

住居街の隠れた家庭的レストラン。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

6 NEW SEASONS MARKET

2/10にOPENしたばかりの古着屋さん。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

14 イベントのサポーター ダイワ徽章

ダイワ徽章のイベントをサポート。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

22 美容室 OPTION

大塚店には出ない、ニドワの美容室。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

7 一本堂 上北台店

様々なイベントやセミナーを開催する、多目的ホール。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

15 あきもと整骨院・鍼灸院

整骨院では、ケガで痛めた体の治療だけでなく、「はり」や「灸」を使い、体全体のバランスを整え、根本から元気を回復させます。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

23 トライプラス東大和校

トライプラス東大和校校長の、本場です。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

8 桜ヶ丘整骨院・ハリ灸院

整骨院では、ケガで痛めた体の治療だけでなく、「はり」や「灸」を使い、体全体のバランスを整え、根本から元気を回復させます。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

16 イタリア食堂 フェリーチェ

本場のイタリア料理、新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

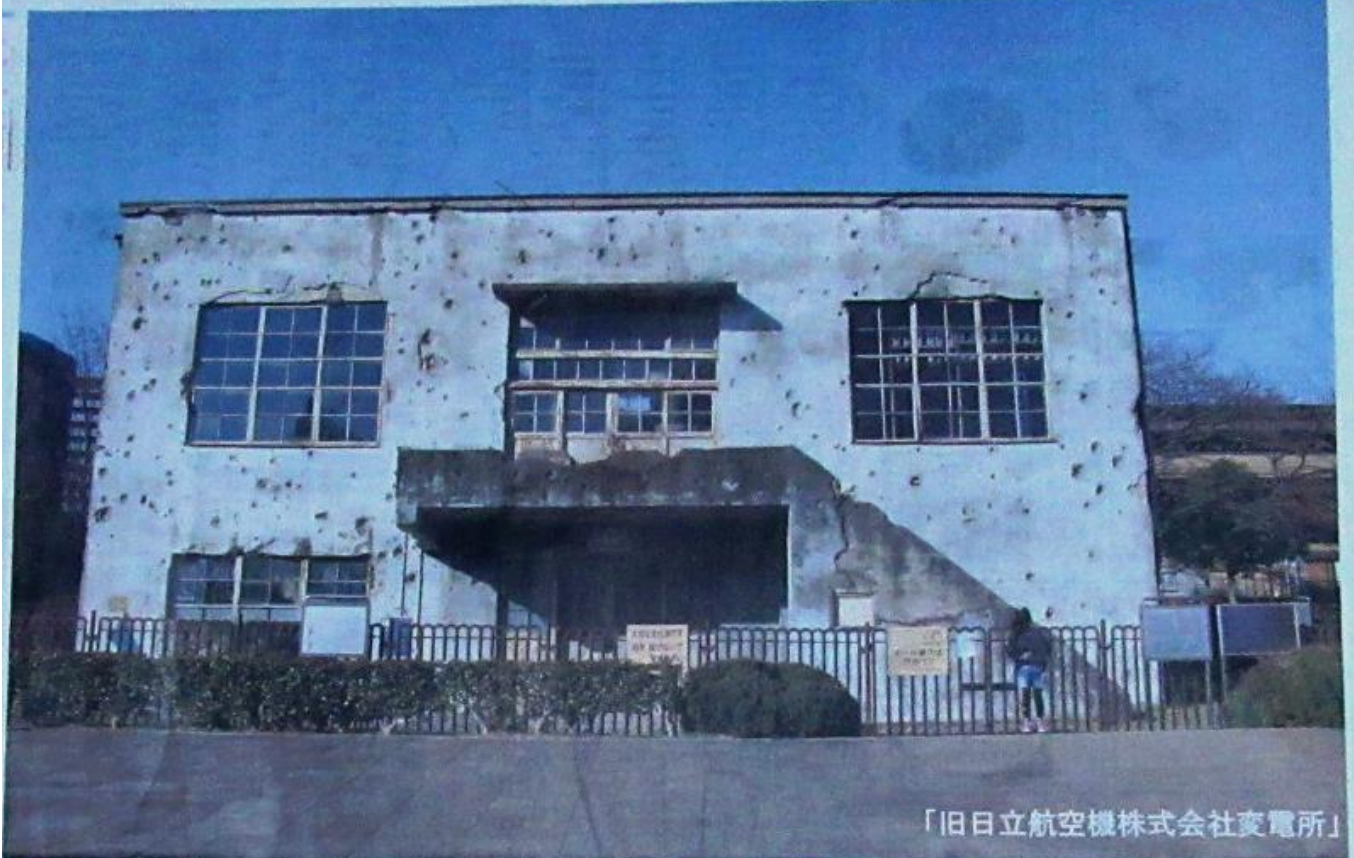
〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

24 ラーメン 大冬樹

2000年創業の老舗ラーメン店。新鮮な食材を活用し、伝統的な調理法を守りながら、新しい味を追求しています。

〒221-0292 東大和市保元2-16-13
TEL: 042-561-2411
受付時間: 9:00~22:00
土・日・祝: 9:00~21:30

地元商店ASA(朝日新聞販売店)は「東大和うまかんべえ」祭を応援しています



「旧日立航空機株式会社変電所」

過去の傷口も つらい記憶も
早く治した方がよい
早く消した方がよい
でも・・・
治さない方が、消さない方が
よい傷もある。

いま、ここに建っている。
あなたのそばに

東大和から、全国へ、世界へ、そして未来へ

『西の原爆ドーム 東の変電所』



変電所ふるさと納税

変電所についての問合せ先

東大和市立郷土博物館

電話 042-567-4800

ふるさと納税（寄附）の方法についての問合せ先

東大和市総務部総務管財課用地管財係

電話 042-563-2111（内線1341）



ふるさとチョイス