

にっこり ひろば

栄二丁目自治会 広報誌 第4号
自治会長 大月孝彦

“ひがしやまとふれあいサロン”からのお知らせ

H29年12月1日より元気ゆうゆうポイント 開始予定

→ 東大和市介護予防ポイント事業です

高齢者の介護予防活動への参加促進運動

主な目的

健康寿命の延伸と
介護予防活動の活性化

元気ゆうゆうポイントって何？

介護予防 } 役立つサロン活動に参加した高齢者にポイント付与
認知症予防に } 等 所定ポイントで景品に交換！ だって 😊

どんなサロンでもいいの？

筋力維持向上・転倒予防等に
効果が見込まれるもの

認知機能の維持向上を目的とする(脳トレ)
他者との交流要素や負荷が調整できるもの

ポイント手帳を交付(要申請)参加することに1ポイント押印

・30ポイントごとに交換できる
・上限90ポイントです
・ポイントは3年間有効
・H29年度は10ポイント達成で交換可



景品・交換期間(案)
・少額の商品券
・ボックスティッシュ
・福祉作業所製品



◎上記の条件を満たす活動をしている ふれあいサロンならばどこでも参加 OK
ポイントためて元気になろう(*´▽`) 栄二ひまわり寿サロンでお待ちしています
《ご不明な点は東大和市社会福祉協議会又は大月までお問い合わせ下さい》



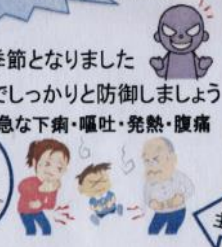
12月23日 雨天順延(24日) 恒例もちつき大会

一年過ぎるのが早く感じるのは自分だけ？カレンダーを見てつくづく感じております。さて、恒例の餅つきの時期になりました。新餅つき大会も良いけれど、お餅が食べたい！この時期に今年はやります。昨年、コミュニティ助成事業より、念願の餅つき道具一式が無償貸与され、栄二丁目自治会の財産となりました。まだ、ご覧になって無い方は是非いらして下さい、遊んで下さい。23日と言えばXマス前、お子様、お孫様のいらっしゃる方は何かと予定を立っていらっしゃる方も多いのではないかと懸念されますが、お誘い合せの上ご参加ください。笑顔で賑やかに年の瀬の一時を過ごせたらいいですね。

自治会長/大月

ノロウィルスにご注意

ノロが流行る季節となりました
手洗いうがいでしっかりと防御しましょう
急な下痢・嘔吐・発熱・腹痛



場所 南街地区集会所
時間 AM. 11:00~
会費 700円(子供/無料)
ベッタンコ まるめて
食べて下さい
汁物もあります

何事もなくみんなで楽しめますように

ふるさと会津に 思いを寄せて



今、考えると、幼少期実家に馬が何頭かいて、他の動物も数種類いたのを思い出します。兄弟喧嘩をすると、長女の私がいつも親に叱られ、馬小屋に入れられました。

そこは、薄暗い所でしたが馬は喜んでいて、私には何も悪さをしてません。私も幼いながらも、怖いとは思わなかったです。

冬など馬に食べさせる食事は、大きな鍋で煮たものを私があげたり、手伝いですが、馬小屋をきれいに掃除してあげていたからだと思います。馬とは仲良しでした。

大人の方に、馬に乗せてもらったこともあります。親戚の家で馬を貸してくれと言われ、私も低学年だったかなあ～、休み休み二時間ぐらい、叔母さんと二人で馬を引いたのを覚えています。その時の情景を思い出しながら、懐かしく良い時代だったと改めて思います。のんびりとした時間、今の世の中では考えられないですね。

マロン

作り方教えて～♪に こたえて



北海道のおやつ
芋もちレシピ



お勧めはメーカー

- ジャガイモ 500gを蒸かして皮をむき だまが無いようにつぶす
- ①に片栗粉 80gと塩少々を入れ、よく混ぜる
(片栗粉を入れるとき…芋はある程度冷めてから入れること)
- ②を適当な大きさに丸める(1個当たり…約25g 厚さ1cm位)
- ③を熱したフライパンで(弱火～中火)焼く 又は、油で揚げる
お好みのタレで召し上がり
例)甘ダレ材料… 醤油・砂糖・味噌
(●塩 ●醤油 ●味噌ダレ等)



モノクロ印刷「ちょっと寂しいね」 仲間内から、ぬり絵のつもりで色を付けようと、始めたほんのり温かな色合い。簡単なようで、結構時間が掛ります。でもね、読む人が優しい気持ちになれるかな…を期待して今月号も仕上げました。
編集責任 大月恵美子

ちょっと聞いて・・・

昔話に耳を傾ける時 人はなにを考えるのでしょう・・・昔の自分かな(*´▽`)

義姉から聞いた昔の話

“南街が誕生したころ”

日立航空機が東京大田区大森から大和村に移転(昭和13年10月) 当時は、社宅がまだ建設中で芋窪に仮住まいをしていた義姉。昭和14年には、社宅が半分出来上がり 今の住所(栄二丁目)に引っ越して来ました。

イトヨーカ堂の辺り一帯には、大きな工場の正門がありました。当時、医者が常駐していて産業医として梶山先生がいました。開業しており南街の人々はほとんど梶山先生にお世話になったのではと…



元日立航空機工業(株) (変電所側の給水塔)

水道は、栄一丁目に給水塔があり 各家庭に供給されて、当時としては近代化されていたようです。

工場では飛行機の部品を作っていたために、爆撃が激しく沢山の方が亡くなられたとのことでした。電車も、今の西武拝島線が 一両編成ですが、玉川上水から小川間を一日数回走っていました。電車が踏切を通過する度に、おばさんがハンドルを手で回し遮断機を上下させている風景が思い出される。 娯楽と言えば、今の稲毛屋の所に映画館があり、数年遅れの映画を姉達と見に行ったそうです。



青梅橋駅



義姉も高木に疎開していたので、今の第一小学校への行き帰りに幾度となく怖い思いをし、生死の境を体験したそうです。

その義姉も今では84歳、軽井沢で元気に暮らしています。

パンビ