

平成 30 年 5 月 17 日

◎平成30年度 ふれあい歩こう会(春)の報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部

東大和市社会福祉協議会主催の「ふれあい歩こう会(春)」が催され、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員として、ボランティアとして参加致しました。

「ふれあい歩こう会」は春・秋の年2回開催され、市内在住の65歳以上の方が、3つのコース(一般・健脚・のんびり)に分かれて、ぶら歩きとおしゃべりを楽します。

当日(5月17日)は日差しもあまり強くなく、新緑の中、さわやかなひと時を過ごしました。

1. 開会式(9:30~9:50)



東大和市社会福祉協議会
中澤会長 様



東大和市
小島副市長 様



東大和警察署
秀島交通課長 様



進行係の
東大和市社会福祉協議会

関田事務局長 様
山崎 様
鎌田係長 様



ボランティアの高橋様による、全員での準備体操
(東大和元気ゆうゆう体操 他)



2. 健脚コース(7.6Km)(9:50~12:00)



①桜が丘市民広場
さあスタート

②玉川上水駅
いきなりのトイレ
休憩。



③松の木通り
緑の木立の中を西武線
に沿って。



④薬用植物園
休憩と見学をし、出発。





⑤野火止用水
ほたるの生息地



⑥ふれあい橋
折り返し地点で、しばしのんびり。



⑦さあ帰るぞ



⑧緊急用車両
コースを常に寄り添って頂きました。

⑨おみやげ
お弁当とお茶をもらって
帰路に。



3. パンフレット

新緑の風薫るひとときを一緒に楽しみましょう！

ふれあい 歩こう会春

平成30年 5月17日(木)
午前9時30分開会(受付:午前9時より)

◇集合場所◇
東大和市 Rond
桜が丘フィールド
(イトーヨーカドー東側)
※お車の使用はご遠慮ください

◇ご参加いただける方◇
市内在住の65歳以上の方
(要申込)

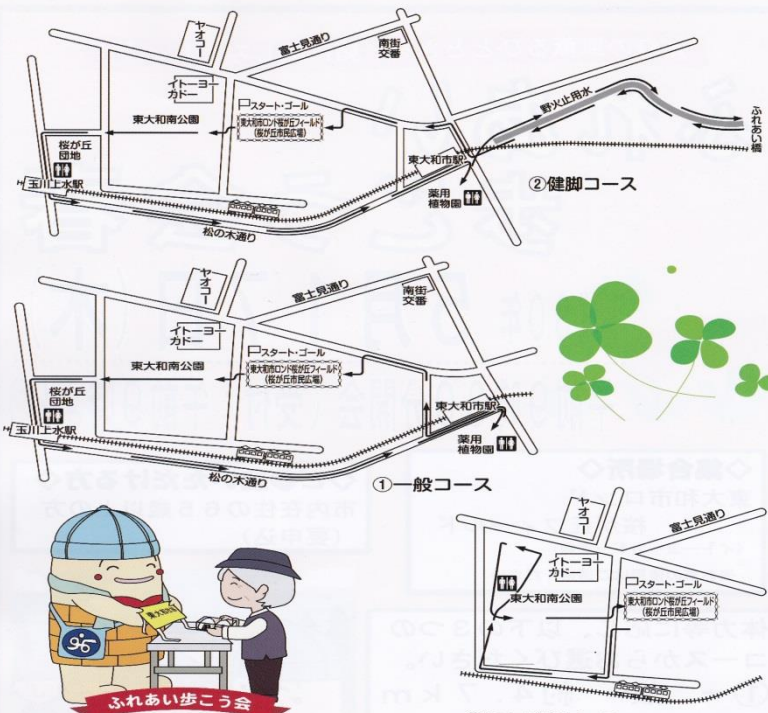
体力等に応じ、以下の3つのコースからお選びください。

- ①一般 約4.7km
- ②健脚 約7.6km
- ③のんびり 約3.2km

※コースの地図は裏面で



お申込み ☎042-(564)-0012 東大和市社会福祉協議会
 ☆一般の方は**5月8日(火)**まで
 ☆老人クラブの方は**5月2日(水)**まで各クラブの会長まで





ふれあい歩こう会

◆参加証をお持ちの方は、当日ご持参ください。

◆配布したお弁当は、必ず昼食時にお召し上がりください。

◆各コースとも、休憩場所での集合時間はお守りください。

◆雨天は中止になります。天候がはっきりしない場合は8時15分以降、社会福祉協議会へお問合せください。