

5 大和ものがたり

月号

ASA大和西部
立野3-572-2
TEL: 563-7719

ASA大和東部
新堀1-1420-1
TEL: 565-0093

ASA大和中央
高木2-101-6
TEL: 561-3039

左から店主の福山真寿さん、P.A.C.Eの荒川英絵さん、英語講師の富田まり子さんとお子さんのそうしろう君、常連客の大久保光さん



「第5回うまかんべえ〜祭」 グルメコンテストグランプリ

cafe cotta

先月号でご紹介した『第5回うまかんべえ〜祭』のグルメコンテストで、16団体の中から見事グランプリに選ばれたcafe cottaさんの「やまとココナッツグリーンカレー」。

第一小学校の前に2014年の夏、お店をオープン。ランチ時には沢山の人で賑わい、様々なワークショップの開催も手がけています。

そこで今回はcafe cottaさんの店主、福山真寿さんにお話を聞いてきました。

グランプリに 選ばれた感想は？

正直、楽しめれば十分だと思っていたので、グランプリに選ばれた瞬間ビックリしました。表彰式の時も、まるで他人事のような顔で立っていたと言われました。もちろんグランプリに選ばれた事は嬉しいです。私の家族や、お手伝いしてくれた友達家族はホントに協力してくれました。去年に比べて「ホントにおいしかったよ」と言っていて、わざわざお皿を返して頂いたお客様がたくさんいらっしゃったのが去年より好感触でした。

「やまとココナッツ グリーンカレー」 の誕生について

課題食材が毎年決められて、去年は小松菜を使い、お店で出している牛すじカレーに小松菜を混ぜた小松菜ライスで参戦しました。今年の課題食材はひがしやまと茶うどん・東大和市産のほうれん草・小麦粉・狭山茶でした。最初はカレーではなくスイーツにしようかと色々悩みましたが、お店の定番メニューが「牛すじカレー」

という事もあり、今年もカレーを題材にしようと思いましたが、ただ、去年と同じようにご飯に食材を使うのでは芸がないので、今度はカレーに食材を使用しようと思ひ、ほうれん草を使って作り、家族に出した試作カレーが美味かったので、これでいいこうって決めました。

「ご飯ではなくパンにした理由ですが、会場でお米を炊く、混ぜるって言う作業が非常に大変なので、コストは上がってもパンなら切るだけ。そこで東大和市のパン屋さんを推そうと思ひ、いろいろな方のお勧めでサンサンベーカリーさんにお話をしたら快く引き受けてくれました。



「やまとココナッツグリーンカレー」=cottaさん提供

cafe cotta の特徴は？

お店の看板メニューは「牛すじカレー」。お持ち帰りも出来来ます。是非一度食べに来

てください。その他にも「cotta風ジャムバラヤ」や「昔ながらのナポリタン」などのメニューも取りそろえています。

また、お店の特徴は様々な人の交流ができています。NPO法人東大和けやきの会が運営する「P.A.C.E」の荒川さんに店舗の改装を手伝って頂きました。富田さんは子供から大人までを対象とした英語教室をして頂いています。そして常連の大久保さんはロードレースライダースで世界選手権にも出場しています。他にもネイル教室の先生やアロマキャンドル教室の先生など、本当に様々な人との交流が出来ています。

最後に読者へ何かメッセージを下さい。グルメコンテストの時の「おいしかった」の言葉で2日間頑張ることができました。ご来店頂いたお客様ありがとうございました。

この土地でお店を始めたきっかけは、長女が幼稚園に入園する際に、自然が大好きな「狭山ヶ丘幼稚園」に感動し、この幼稚園



富田さんによる英会話教室の様子

今回の取材の感想

今回の取材はとても楽しかったです。なぜなら私はカレーが大好きです。そのお店ですが、お子様連れの方で赤ちゃんを抱っこしているママさんが、外でお茶すら出来ない辛さを私も経験しているのでも、是非そういう方に来てもらえたらと思います。それが一番嬉しいかな。赤ちゃんがいて、ファミレス行くの億劫になっちゃう世代の奥さんが気楽に奥の部屋で子供を遊ばせて、ご飯を食べてもらえたら。それが一番嬉しいです。是非一度お店に来てください。ASA大和中央 奥田



寺嶋さなえさん(左)と平沼麻夕子さんママともでお店のお手伝のお二人

cafe cotta
○住所: 奈良橋3-561-5
○営業時間: 10:00~16:00
○定休日: 土・日・祝日



5 大和ものがたり

月号

ASA大和西部
立野3-572-2
Tel: 563-7719

ASA大和東部
新堀1-1420-1
Tel: 565-0093

ASA大和中央
高木2-101-6
Tel: 561-3039

第31回 東大和市 環境市民の集い

みんなで築こうより良い環境

市民白らの手による東大和市の良好な環境づくりを目的として、東大和市環境市民の集い実行委員会の企画・運営により「第31回東大和市環境市民の集い」が開催されます。東大和市環境市民の集いは、毎年、30を越える団体が出展しており、環境団体等の活動紹介やゲームなどを通し、身近な自然環境に触れたり、ごみ減量などについての工夫や対策を市民の皆さんとともに考え、行動していくための催しとなっております。

また、会場内では社会福祉団体等による、工芸品や軽食などの販売や、先日行われた「第5回うまかんべえ祭」の入賞メニューが出店するなどイベントに彩を添えています。

会場では、ゴーヤの苗や菊苗等の無料配布(午前11時)や市内の小学4年生(平成27年度)が「環境を守る」をテーマに描いた環境ポスター展、市立第四中学校の吹奏楽部による演奏などのイベントを実施する予定となっております。環境について考えてみるきっかけになりますので、是非一度訪れてみてはいかがでしょうか。

第31回 東大和市 環境市民の集い

平成28年6月5日(日)
午前10時~午後2時30分まで

雨天決行 | 会場: 東大和市役所
市役所北側駐車場・駐車場・通路橋

「うまべえ」もくるよ!



▽日時

6月5日(日)午前10時
午後2時30分
(雨天実施)

▽場所

市役所北側駐車場・
駐輪場・通路橋
※市役所本庁舎等耐
震工事の関係により、
毎年開催している市役所中庭
から会場が変更となり
ます。

○お願い

・車でのご来場はご遠慮ください。
・会場内にはごみ箱はありません。イベントの趣旨を理解していただき、ごみは持ち帰るよう、ご協力ください。

●各コーナーの紹介

・展示・啓発・実践活動コーナー
・空堀川の現状紹介
・省エネマップ展示
・再生可能エネルギーの紹介

- ・薬物模型の展示
- ・使用済み注射針の回収
- ・害虫獣の相談、害虫駆クイズ
- ・木のぬくもり体験
- ・狭山緑地保全活動の紹介や工作体験
- ・東京ガスの環境対策
- ・自然環境の観察
- ・雑貨(おもちゃ、かばん、育児用品ぬいぐるみ等)の回収
- ・平和のPR
- ・エコカーの展示
- ・放射能に関する展示
- ・リサイクル活動展示
- ・牛乳パックを用いたはがき作り
- ・木工教室
- ・行政コーナー
- ・【警察コーナー】犯罪抑止・被害者支援、交通安全クイズ等(正解者へ、花苗ポットを配布)
- ・【衛生組合コーナー】小平・村山・大和衛生組合のごみ処理事業紹介
- ・【水道コーナー】東京水の試飲・水道に関する相談
- ・【消防コーナー】身近な危険物についての火災予防
- ・【環境課コーナー】

- ・地球温暖化対策に関する啓発
- ・【ごみ対策課コーナー】廃棄物減量や分別方法に関する啓発
- ・【喫煙マナーアップキャンペーン】喫煙マナーの向上に向けた啓発
- ・【ホテルコーナー】ホテルの幼虫の展示飼育方法紹介
- ・イベント
- ・【模擬店コーナー】「ゴーヤの苗・菊苗等の無料配布」(午前11時)
- ・【スタンブラー】「環境ポスター展」市内の小学4年生(平成27年度)が描いた作品を会場内で展示し、正午からは、最優秀作品の表彰式を行います
- ・【吹奏楽部生出演】正午から、第四中学校吹奏楽部による生演奏を実施します



「うまべえ」もくるよ!

【問合せ先】
東大和市環境課
563・2111
内線1272

社会福祉協議会から



「こんには!」
「しゃきよつ」のたまちゃんです

たまちゃんが誕生して3年になります。皆さまはもうたまちゃんに会いましたか。たまちゃんは、市民の皆さまにより社協の福祉活動への親しみを感じていただけるようにとの思いから公募によって誕生しました。

最近では、様々なイベントに参加し、皆さまと触れ合う機会が増えるようになりました。たまちゃんを通して、社協のことを身近に感じていただけたら嬉しいです。

「たまちゃんプロフィール」
「たまちゃん」は市民のみなさまに親しまれている多摩湖の取水塔をイメージして誕生!(6月15日生まれ)

水色帽子のアンテナで困っている人などを見つけています。レンガ色の腹巻で大きなハートをあたたためており、大きなたたためた手をみんなにさしのべます。バッグの中身は「思いやり・やさしさ・ゆうき」などなど大切なもの。福祉の心をみんなに分けていきたい、そんな気持ちで込められた「たまちゃん」です。

編集後記

私達は普段の何気ない生活の中で、間接的に環境破壊に関わっていることになりま。環境破壊と言って、最低限の生活に必要なものもあります。しかし、過剰なものもあるかもしれません。

その中で大切なのは、生活に対して問題意識を持つこと。「環境市民の集い」のような取り組みは、未来のために重要だと思えます。

私も普段から、問題意識を持ちながら生活していきます。

ASA大和中央 菅