



ママの防災講座



We are holding disaster prevention classes for mothers and babies

関東でM7以上の地震が起きる確率は30年以内に70%と言われています。子育て、まっただなかに起こるかもしれません！
みなさんは、どのくらい災害に備えてありますか？
今からできる防災を学んでみませんか？

講師 **上沢聡子**

〈プロフィール〉阪神大震災を経験。出産後、乳幼児防災に力を入れる。
防災士、東京都語学防災ボランティア、中野区防災リーダー。

日時：平成30年8月24日（金）

午前10時～11時30分

場所：南街公民館 202号室

参加費：無料（講座参加の際、預かり保育あります）

申込み：下記連絡先へ

※E-mailでも申込み可能です。名前・住所・連絡先・保育希望人数を必ず入力して下さい。

8月10日（金）締め切り

赤ちゃんと
ママの防災講座の
5つの特長

1 防災グッズの仕組みを知り、代用・応用の知恵を見つけ、物がなくてもできる防災。

2 レジ袋でおむつ、おくるみで、おんぶや抱っこ、など実技も重視。

3 多世代や地域とつながり他人の子も助けます。

4 英語とやさしいにほんご（更なる多言語化）の動画やテキスト制作を予定。

5 母子手帳ケースに入る大きさの、携帯型テキストを配布

※時間により内容を変更する場合があります。



東大和市社会福祉協議会

TEL042-564-0012

E-mail info@higashiyamatoshakyou.or.jp