

にっこり ひろば

栄二自治会主催 第一回防災訓練

6月24日(日)に栄二丁目自治会防災推進委員会が行った初の防災訓練を行いました。近年、各地で地震の発生があり日本全国いかなる地域でも地震は発生するものと新聞やニュース等で報じられています。これらの報道もあり当日は大勢の自治会員が集まりました。

防災訓練のメインテーマの一つである安否確認を実施しました。「我が家は無事です」という意味を込めて黄色い旗を門前に

掲げる事により、災害時の安否確認を効率的に行うことが目的です。

A・Dの4ブロックに分け6名の新進気鋭のチームリーダーが各担当組を走って回り、一軒一軒黄色い旗が掲示されているかを確認し、チームリーダー長の土井さんにより最終報告が披露されました。結果77世帯中7世帯が掲示されていなかった。次回は100%の掲示を目指して更なる教宣活動をしていきたいと思います。

午後からはアルファ一化米を使用したカレーを試食しましたが美味しく頂きました。十分、非常食に

なると思えます。段ボールで作る「簡易トイレ」や「ペットボトルで作るランタン」は緊急時に役立つ実践的な方法ではないかと確信。その他避難所生活で使えることを体験し、第一回防災訓練は終了しました。

そこで感じたことは、町内の高齢化が進む中、地震などの災害時の対応は、自治会の緊急課題です。このような地域の関わり合いを大切に、毎日の声かけや茶話会などの開催を通し、助け合い・支え合いを今後も取り組み、進めていきたいと思います。

(防災委員長/山内)

曇ちお見舞い 申し上げます



ひまわりの花言葉
元氣・ポジティブ
▼花壇ボランティア《Tさん》
お花があるとイイねって 植えてくれました
四つ公園で曇ちに負けずに咲いています

防災訓練に 参加して… 声

地域密着型の防災組織が立ちあがって良かったです 助け合いの精神が生まれると思います。

カレーは評価が良かったです 外での炊き出しのごはん工夫する余地があるかなあ～

大勢の人が ポリ袋で作る節水料理に興味があった様子 このポリ袋で作るシーチキンカレー美味しかったです。ホットケーキの粉を使つての蒸しパン最高！ 簡単に作れちゃうのね！ 子ども達もコネコネおやつ作り

大勢の方々が集まったと思います 皆さん防災に向けて関心があることが分かりました。

炊き出しの訓練を試みて アルファ一化米の炊き方や節水調理の方法 ポリ袋で作るカレーの材料や分量 切り方などが白板に大きく書いてあると良かったのに…また 毛布ガウンの着方やダンボールトイレ、ランタンづくり等も実践的で一度は作ってみると役立つ何回も訓練を実施して慣れることが必要だと思いました。

ペットボトルランタン 親子工作みたいでした 簡単に作れて良かったです。屋間の作成なので収納スペースに入つての 灯りの体験は 如何でしたか？

親子連れの家族で参加 特にお子さんが来ていたのには 嬉しく思いました 機会がありましたら 一度は参加することをお勧めします。

親子での参加多数 賑やかで良いですね 嬉しく思いました ママ達がアルファ一化米で握つたおにぎり ご馳走様 ゴミの発生も最少でした。

いつ起こるか分からない災害の為、災害意識が高まっているうちに必要と思われる物や避難用具等を揃えようと思っています。

最近災害の多さに 他人ごととは思えないと 訓練を受けて とても勉強になりました 意識も高まり今までのようにノホホンとはしてられません 食事 着る物 トイレ 水 夜の灯り等自分の家族だけでも出来ることをしようそれらの対処法を知ることができて とても参考になりました。

にっこり仲間 事前に集まり各自が担当する訓練内容を 一生懸命話し合ったり聞いたり 会員の方達に教えられるよう練習しました みんなに体験して頂けて大変良かったです 参加されなかった方から 安全確認の「無事です」の小旗 良かった～のお声 頂きました 会員さんと顔と名前が一致しない方が多いので 自治会の催しに積極的に参加することも大事ですね 今回、小学生の子供が協力し、しっかりとした話し方に とても頼もしく感じました 又、参加してね 「元気をもらったよ」

暑気払いへのお誘い

ここの盛夏は早い～
8月5日 午後4時頃～ になりますが…
ふれあい交流会 予定しております
いつものところ(笑)でえ～す (通称)南街集会所
詳細は別紙にてご案内 となります
会費制となりますが、
例年、みなさん十分楽しんでいらっしゃいます
誘い合わせてのご参加 いかがでしょうか

男料理 スモーク

三三 BBQ

みんなで作る住みやすい町 一念願の防災組織始動！

「無事です」の安否確認旗 若い力が活躍しました。

10号で掲載した通り、手作りの安否確認旗、初の試み、掲示を忘れられても仕方が無いかな～なのに、「協力ありがとう」と言いました。万全を期したつもりですが、「出して置いたのにそのままだった」と言うお家がありましたらお詫言います。

これまでのイベントを通じ、炊き出し訓練はやって来たが、また炊き出し器具材はこの自治会よりも充実していると思自負しております。

イベントを重ねることに、地域の絆が深まりあると信じて今後も活動を続けます。

些細な事でも構いません 心配事や疑問等がありましたら お声かけ下さい。若いパワーを得て、今後も自治会が発展できることを期待します。

また、御婦人方によるポリ袋を使った節水料理や「毛布ガウン」を着てみようも、身近な事への問題解決をどうすれば良いかを考えるきっかけになったように感じました。

(自治会長/大月)

手作り冷菓で夏バテ防止

材料
熱湯 ……500cc
ゼライス ……3袋
カルピス ……250cc
卵黄 ……2個
生クリーム ……200cc

作り方
①熱湯の中にゼライスを入れてよく溶かしたらカルピスを入れる…(A) 冷ましてから(B)と混ぜる
②(A)の材料が冷めたら別の容器に卵黄を入れてよくかき混ぜる。さらに、この中に生クリームを入れて混ぜる…(B)
③冷めた(A)の材料に ②の(B)液を入れて混ぜ合せ容器に入れて冷蔵庫で冷やす(目安6時間以上)
※卵白を一緒に使ってもOKでした もち、卵が無くては爽やかなカルピスババロアが2層になって涼しげに出来上がります。器も色々 一つの器でも… 切り分け可能 (*▽*)です

ペットボトルで作るランタン

災害に備えて…そんなシリーズがあるといいかも？
災害は地震だけでは無い！ を感じる。まさかと思うことが起きるから… 例えば先日の西日本の豪雨、これは南街地区でもあり得ると思います。

東大和市駅周辺、大和通り、新堀地区など、その他でもゲリラ豪雨の被害が…。長時間続いたら100ミリを超えたら想像したのとが違いますか？ 被害も広範囲に及ぶことと思われます。

川も山も無いと安心していても、排水が追い付かなければ、

当然の様に床上浸水が発生することもあるでしょう。それも広範囲に！！
台風や竜巻の発生もあります。想定しないことが起き得るから、備える必要があるのではないのでしょうか？
一人一人が考えよう！& 声に出して、考えや知恵を共有できるといいですね。
先日の防災訓練で作ったペットボトルランタン、ロウソクよりはずっと良いですよ。
試してみてください。

用意する物
・空ペットボトル 2つ (同じ形の物が良い) (500cc位が手頃)
・懐中電灯 (持ち手の細い物を選ぶ)
・ハサミ

作り方紹介
①懐中電灯の高さより5センチ程上を切るのが一つの目安
②上部を切り取り、中に切り込みを入れておく(4～6カ所)
③もう一つのペットボトルに水を入れ(A)のペットボトルにはめる

★停電した時に ロウソクより 光が広がります

にっこりで「自治会って何？」を知って欲しくて…一年経ちました 発行を楽しみにして下さる方もいて励みになります 防災訓練では、ママ達が参加、手伝って下さいました 嬉しいです 自治会活動はもちろんです！ いずれは にっこりもネ 期待します にっこり一同 <<編集責任 大月恵美子>>