

9. ダンボールトイレの展示/説明



10. 非常食づくり

炊き出し訓練

非常用保存食「アルファ米」炊き出しセット 作り方説明書

切る・折り返す
(開封用カッター付)

① この説明書に付いている「開封用カッター」でアルミ袋(外袋)の上部を開封し、箱の外側へ袋を折り返してください。



備品・具材を取り出す

② 箱の中に入っている「口具材(赤飯は小の)」「しゃもじ」「対金入りゼニール紙」(衛生袋)と「外当容器」「割箸」「輪ゴム」を取り出してください。



具を入れる

③ 作業前に「衛生手袋」を付け、内袋も外袋と同様に折り返し、中の「脱脂麦精」を取り除いてください。次に「具材」を入れて「しゃもじ」でかき混ぜてください。



そそぐ・かき混ぜる

④ 内袋の「注水線」まで、お湯は水をそそぎ、具材が均一になるようによくかき混ぜてください。
※お湯を注ぐ際の温度は40℃に調整してください。



閉じる・蒸らす

⑤ 内袋の上部を「対金入りゼニール紙」でしっかり結び、お湯で15分(赤飯の場合は20分)蒸らすと出来上がりです。
※米の場合は15分(700g)、80℃(1500g)米量上の目安となります。



かき混ぜる

⑥ 蒸らした後、味が均一になじむように、箱の底からよくかき混ぜてください。



盛り付ける

⑦ 写真のように盛り付ける人と、「輪ゴム」「割箸」をセットする人、2人1組で行うと効率よく行えます。
※赤飯は「こま飯」わかご飯にはごまがつきます。



配食する

⑧ 段ボール箱は、ふたを立てて、写真のように2ヶ所を「対金入りゼニール紙」で留めると、運搬用の箱としてお使いいただけます。
※内容物重が50kg以内となります。



● 取扱要領は買われませんので取り回してください。 ● 開封後はお早めにお召し上がりください。

お問い合わせ 尾西食品株式会社 〒108-0073 東京都港区田町3-4-2 TEL:03-3452-4003
 メール:peiji@peiji.co.jp http://www.peiji.co.jp/

釜戸の火起こし



鍋にてお湯を沸かす



α化米の調理状況



パック詰めしたα化米



閉会式の状況



防災訓練の総評
東大和市消防団
団長；星野様

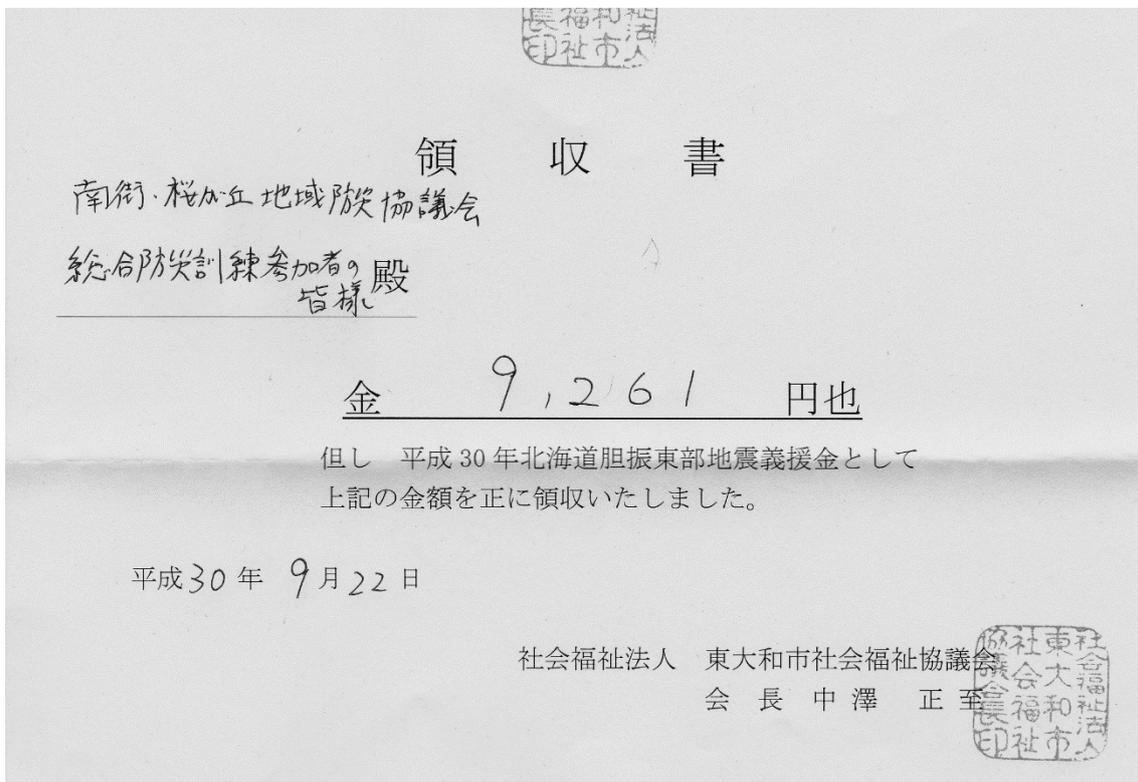


★ 訓練に参加の車両



★ 北海道胆振東部地震義援金の領収書

今般の訓練時に上記義援金を参加の皆様にご依頼した所、下記の東大和市社会福祉協議会の領収書の通りのご寄付がありました。ご協力ありがとうございました。



訓練の主要参考資料は次ページ以降をご覧ください。

平成30年度南街・桜が丘地域総合防災訓練

南街・桜が丘地域防災協議会

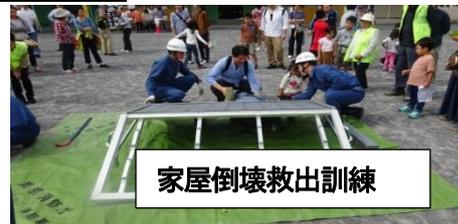
南街・桜が丘地域防災協議会と、東大和市立第二小学校及び第二中学校が合同で、総合防災訓練を実施致します。当日の訓練内容は下記のとおりです。新しい内容の訓練（晴天時4訓練、雨天時3訓練）や、後半の自由選択による体験・展示も行います。又、参加賞も用意いたします。皆様ぜひご参加下さい。

記

日 時	平成30年09月22日（土） 午前9時40分から12時00分 (受付9時20分より。 <u>各自治会・管理組合は、別紙のチェックシートにより避難路を チェックの上、集団でのご参集を、お試し下さい。 個人でのご参加も自由です。</u>)
会 場	東大和市立第二小学校（南街3丁目61番地2） 校庭及び体育館（雨天時は体育館）
訓練内容	避難所体験訓練、家屋倒壊救出訓練、応急救護訓練、 煙体験訓練（雨天中止）。
体 験 展 示	非常食、車イス、災害備蓄品展示説明、 はしご車（抽選）（雨天中止）、消火（雨天中止）。 パネル（防災協議会・ほっと支援センターなんがい）、 マンホールトイレ、段ボールトイレ。

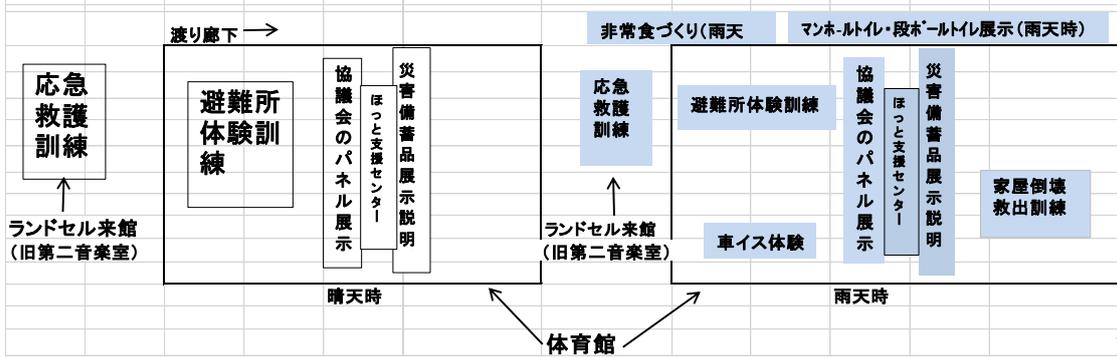
用意するもの

体育館用として室内用の靴又はスリッパをお持ち下さい。
尚訓練に参加する場合は、動きやすい服装でお越し下さい。
平成29年09月30日実施時の風景



訓練全体配置及び自治会／管理組合整列順(平成30年09月22日)

第二小学校		新校舎					
マンホールトイレ・段ボールトイレ展示	本 校 舎	消火体験(ホース消火器)	PTA参加数				
			1	第二中学校 2中PTA 東大和高校	第一班		
			2	第一光ヶ丘			
			3	栄一		3	
			訓練参加者受付	4	栄二	0	第二班
				5	栄三	0	
				6	新海道	0	
			7	大和通り	3		
			8	協和二(一)	0		
			朝礼台	9	協和三	5	第三班
				10	末広一	10	
				11	末広二	3	
			本部席(休憩所)	12	親和/東和/ファイ	0	第四班
				13	オーベルグランテ'イ	8	
				14	タカギ(1)(2)		
				15	森永	2	
				16	プライド地区	2	
			非常食づくり	17	グランパ'サー'ジュ	0	煙体験
				18	西武東大和	1	
				19	東京ユニオン(A)	4	
				20	東京ユニオン(B)	16	
				21	東京ユニオン(C)	8	
			22	2小 一人一役	64	はしご車体験	
23	2小 PTA役員 地区委員担当	9 5					
合計			143	78	消防署 消防団 等		
			家屋倒壊救出訓練	車イス体験	車両 置き場		



総合防災訓練内容(平成30年09月22日)						
(第一限の場合のTimeTable:No.3~No.6)						
晴れの場合						
No.	実施時間	項目	実施内容	場所	備考	
一部 (学校主催)	1	8:00~9:00	第二小学校防災訓練	第二小学校内の防災訓練。	校舎/校庭,全施設	
		~9:20	避難訓練	各自またはグループで、第二小学校へ自主避難を行う。	第二小学校校庭	
	1	8:00~9:00	第二中学校防災訓練	第二中学校内の防災訓練。	校舎/校庭,体育館	
		~9:20	避難訓練	各自またはグループで、第二中学校へ自主避難を行う。	第二中学校校庭	
二部 (防災協議会主催)	2	9:40~10:00	開会式	挨拶及び訓練内容の説明。	第二小学校校庭	
	3	10:00~10:20	避難所体験訓練	(社協による解説)訓練の必要性と目的(ブルーシート・マット・毛布ガウン使用)。(指導:東大和市社会福祉協議会)	第二小学校体育館	実 施 編 成 で
	4	10:20~10:40	煙体験訓練	煙の中の行動と煙の怖さを体験し、正しい避難方法を身に着ける。(指導:北多摩西部消防署)	第二小学校校庭	
	5	10:40~11:00	家屋倒壊救出訓練	ジャッキ・ハール等を使用して、倒壊家屋からの救出訓練。(指導:北多摩西部消防署 補助:東大和市消防団第七分団)	"	
	6	11:00~11:20	応急救護訓練	三角巾・担架を使用して、応急救護の実体験を学ぶ。(指導:東大和消防団「応急手当普及隊」/第七分団)	第二小学校 ランドセル来館	
	7	11:20~12:00	消火体験	消火器(水道及び電源必要)及びホースを使用しての放水消火体験。(消火器指導:北多摩西部消防署)(ホース指導:東大和市消防団第七分団)	第二小学校校庭	
	8	"	車イス体験	車イスを使用して、緊急時移動の実体験を学ぶ。(指導:東大和市社会福祉協議会 補助:東大和高校・2中学生)	"	
	9	"	はしご車体験	はしご車の体験(整理券16枚、開会式後抽選。定員2名-消防署員を除く)。(1組2名5分×8組)(指導:北多摩西部消防署)	"	
	10	"	非常食づくり	市備蓄米(アルファ化米=山菜おこわ)で、ご飯づくり。(指導:2/12中PTA 補助:市役所防災安全課)	"	
	11	"	災害備蓄品展示説明	非常食・災害備蓄品などの展示・説明。(指導:女性班「たんぼぼ」)	第二小学校体育館	
	12	"	パネル展示	防災協議会・各自治会「たんぼぼ」の活動などを紹介。パネルはしきりに使用。ほっと支援センターはクイズ形式の防災対応。(防災協議会、含む女性班「たんぼぼ」)(ほっと支援センターなんがいの)	"	
	13	"	マンホールトイレ展示 段ボールトイレ展示	マンホールトイレ・個別テント(2小防災倉庫より)を設置し展示する。(指導:市役所防災安全課) 段ボールトイレ展示 (指導:女性班「たんぼぼ」)	第二小学校北側	
	14	12:00~12:10	閉会式	訓練評価	第二小学校校庭	

(第一限の場合のTimeTable:No.3~No.5)						
雨天の場合						
No.	実施時間	項目	実施内容	場所	備考	
一部 (学校主催)	1	8:00~9:00	第二小学校防災訓練	第二小学校内の防災訓練。	校舎/校庭,全施設	
		~9:20	避難訓練	各自またはグループで、第二小学校へ自主避難を行う。	第二小学校体育館	
	1	8:00~9:00	第二中学校防災訓練	第二中学校内の防災訓練。	校舎/校庭,体育館	
		~9:20	避難訓練	各自またはグループで、第二中学校へ自主避難を行う。	第二中学校体育館	
二部 (防災協議会主催)	2	9:40~10:00	開会式	挨拶及び訓練内容の説明。	第二小学校体育館	実 施 編 成 で
	3	10:00~10:20	避難所体験訓練	(社協による解説)訓練の必要性と目的(ブルーシート・マット・毛布ガウン使用)。(指導:東大和市社会福祉協議会)	第二小学校体育館	
	4	10:20~10:40	家屋倒壊救出訓練	ジャッキ・ハール等を使用して、倒壊家屋からの救出訓練。(指導:北多摩西部消防署 補助:東大和市消防団第七分団)	"	
	5	10:40~11:00	応急救護訓練	三角巾・担架を使用して、応急救護の実体験を学ぶ。(指導:東大和消防団「応急手当普及隊」/第七分団)	第二小学校 ランドセル来館	
	6	11:00~12:00	車イス体験	車イスを使用して、緊急時移動の実体験を学ぶ。(指導:東大和市社会福祉協議会 補助:東大和高校・2中学生)	第二小学校体育館	
	7	"	非常食づくり	市備蓄米(アルファ化米=山菜おこわ)で、ご飯づくり。(指導:2/12中PTA 補助:市役所防災安全課)	第二小学校体育館への 渡り廊下	
	8	"	災害備蓄品展示説明	非常食・災害備蓄品などの展示・説明。(指導:女性班「たんぼぼ」)	第二小学校体育館	
	9	"	パネル展示	防災協議会・各自治会「たんぼぼ」の活動などを紹介。パネルはしきりに使用。ほっと支援センターはクイズ形式の防災対応。(防災協議会、含む女性班「たんぼぼ」)(ほっと支援センターなんがいの)	"	
	10	"	マンホールトイレ展示 段ボールトイレ展示	マンホールトイレ・個別テント(2小防災倉庫より)を設置し展示する。(指導:市役所防災安全課) 段ボールトイレ展示する。 (指導:女性班「たんぼぼ」)	第二小学校体育館への 渡り廊下	
	11	12:00~12:10	閉会式	訓練評価	第二小学校体育館	

平成30年度 総合防災訓練 配置図(晴れの場合)
(東大和市立第二小学校)

