

平成31年1月26日

◎避難所体験訓練

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

東大和市総務部防災安全課主催による避難所体験訓練が、東大和市立第七小学校にて、実施されました。東京消防庁・北多摩西部消防署・東京消防ボランティア・東大和市青少年対第七地区委員・第七小学校教師・防災安全課の皆様のご指導・ご協力のもと、第七小学校学区域のPTA・生徒さんを中心に、寒風をものともせず、元気に訓練が行われました。

1. 開会式



東大和市 総務部参事 様



東大和市 副市長 様



北多摩西部消防署長 様



東大和市 防災安全課 様



訓練説明・5班に班分け



2. 炊出し訓練(東大和市青少対第七地区委員 様)



食べるのも訓練です。(班ごとに分かれて)

4班



3班

3. 避難所体験訓練(防災安全課 様)



マットと毛布で、床に寝てみて下さい。
(こども達の意見:あったかい、つめたいの
賛否両論。)





段ボールベッドが、意外とつぶれないじゃん。

4. VR 防災車体験訓練(東京消防庁、東京消防ボランティア 様)



子ども達が、歓声をあげています。音や風も現実のようです。

体験時間 約3分

地震

本日の体験は、地震です
Today's Program is Earthquake.

VRゴーグルで見る映像を通して地震・火災・風水害の災害を疑似体験できます。それぞれの災害の実相に合わせて、座席が動いたり、水しぶき、熱いなどの効果が発生します。

下記に該当する方は、VR防災体験車に乗車できませんので、ご了承下さい。

- 身長100cm未満の方
- 妊娠中の方、またはその可能性のある方
- 高血圧または心臓に疾患のある方
- 頭、首、背中、足等けがをされている、もしくは不自由な方
- 歩行や起立動作、体のバランスを取ることが難しい方
- 香りや煙、光などの刺激に弱い方、アレルギーのある方
- 乗り物に酔いやすい方、飲酒している方、または薬物の影響下にある方
- 災害映像の視聴により強い精神的ストレスを感じる方

体験にあたっては注意事項

- 体験中にめまいや気分が悪くなった場合は、すぐに手元上にあぐらをかいてください。
- 危険ですので、体験中はシートに深く腰掛け、立ち上がりしないでください。
- 座席が動きますので、シートベルトの着脱は禁止していただきます。
- 1日体験車の方の乗車回数は1回です。体験できません。体験に出発、乗車直前のコースを案内させていただきます。
- 車上への飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

VR 防災車 体験訓練

VR BOSAI 東京消防庁



3分間の VR 体験です。

下記に該当する方はVR防災体験車に乗車できませんので、ご了承下さい。

- 身長100cm未満の方。
- 妊娠中の方、またはその可能性のある方。
- 高血圧または心臓に疾患のある方。
- 頭、首、背中、足等けがをされている、もしくは不自由な方。
- 歩行や起立動作、体のバランスを取ることが難しい方。
- 香りや煙、光などの刺激に弱い方、アレルギーのある方。
- 乗り物に酔いやすい方。飲酒している方、または薬物の影響下にある方。
- 災害映像の視聴により強い精神的ストレスを感じる方。

体験時間 約3分

5. 備蓄倉庫確認・マンホールトイレ取扱い訓練(防災安全課 様)

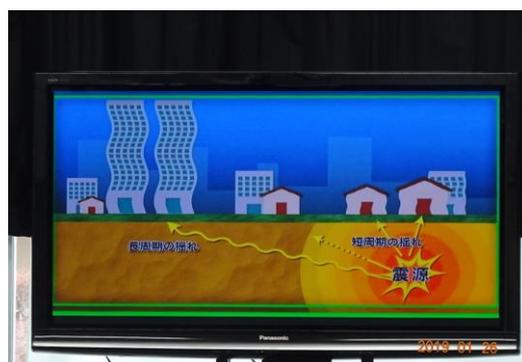


東門

マンホールに「災害用トイレ」の表示



6. 防災ビデオ視聴(第七小学校教師 様)



7. 応急救護訓練



東京消防ボランティア 様
(北多摩西部消防署 所属)



北多摩西部消防署 様

8. 閉会式



第七小学校 校長先生



避難所体験訓練に 参加しませんか！



災害時には、住民の方々が助け合って「避難所」を設置・運営することが大切です。そこで、市では第七小学校学区を中心に市民の皆様を対象に「避難所体験訓練」を実施いたします。

今年度の目玉は東大和市で初めて誘致した『VR防災車』です！

日 時 平成31年1月26日(土)
午後0時15分～午後3時(雨天決行・荒天中止)

注 意 開会式は午後0時45分です。それまでに体育館までお集まりください。
なお、午後0時15分から炊出し訓練を行います。希望される方は、ご試食いただけます。

会 場 市立第七小学校 体育館・校庭
内 容

- ①避難所体験訓練
- ②備蓄倉庫確認・マンホールトイレ取扱い訓練
- ③応急救護訓練
- ④VR防災車体験訓練
- ⑤炊出し訓練

※雨天時は体育館において内容を若干変更して実施します。



※ 当日は、暖かい服装でお越しください。
※ 努めて上履きをご持参ください。

訓練問合せ先：東大和市防災安全課 042(563)2111 内1352
協 力：東大和市立第七小学校

【4班編成時】

| 時間 | 行動内容 | | | | 炊出し班 |
|-------------|------|----|-----|-----|---------|
| | 1班 | 2班 | 3班 | 4班 | |
| 13:00～13:25 | A | B | (C) | (D) | 配布(生徒等) |
| 13:25～13:50 | D | A | B | C | |
| 13:50～14:15 | C | D | A | B | |
| 14:15～14:40 | B | C | D | A | |

(凡例) A: VR車 B: 避難所体験 C: 応急救護 D: 備蓄倉庫

【5班編成時①】

| 時間 | 行動内容 | | | | | 炊出し班 |
|-------------|------|----|----|-----|-----|---------|
| | 1班 | 2班 | 3班 | 4班 | 5班 | |
| 13:00～13:20 | A | B | C | (D) | (E) | 配布(生徒等) |
| 13:20～13:40 | E | A | B | (C) | (D) | |
| 13:40～14:00 | D | E | A | B | C | |
| 14:00～14:20 | C | D | E | A | B | |
| 14:20～14:40 | B | C | D | E | A | |

(凡例) A: VR車 B: 避難所体験 C: 応急救護 D: 防災映像 E: 備蓄倉庫

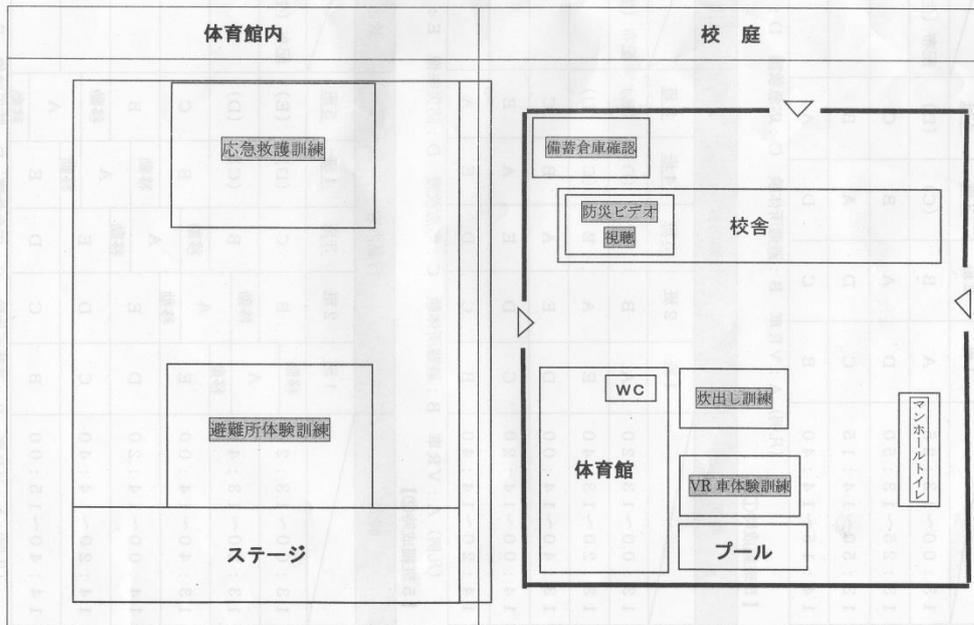
【5班編成時②】

| 時間 | 行動内容 | | | | | 炊出し班 |
|-------------|------|----|----|-----|-----|---------|
| | 1班 | 2班 | 3班 | 4班 | 5班 | |
| 13:00～13:20 | 移動 | B | C | (D) | (E) | 配布(生徒等) |
| | A | 移動 | B | (C) | (D) | |
| 13:20～13:40 | 移動 | A | 移動 | B | C | |
| | E | 移動 | A | 移動 | B | |
| 14:00～14:20 | D | E | 移動 | A | 移動 | |
| | C | D | E | 移動 | A | |
| 14:20～14:40 | B | C | D | E | 移動 | |
| | | | | | 移動 | |

(凡例) A: VR車 B: 避難所体験 C: 応急救護 D: 防災映像 E: 備蓄倉庫

※ 班の下線については七小生徒等を指定する。()は炊出しを優先する。

訓練実施図



以上