

「そば打ち」やりましょうの  
 声に 良いですね(\*^v^\*)ノ～  
 暑気払いの時の要望に応じて「ふれあい  
 交流会」有志で「そば打ち」を計画しました。  
 日時 3月30日(土) お昼時  
 会場 子ども広場 又は集会所  
 (桜の開花が遅い時は集会所となります)  
 「子ども広場」の桜が見ごろになると みんな  
 でお花見・・・が恒例に成りましたね。  
 開花予想は立てにくい だが今年は例年より  
 早い予報に乗ってみました。  
 今年の桜の開花はどんな感じ!!  
 タイミングが合えば、「そば打ち」と「花見」  
 を兼ねてやりましょう なので、楽しみに待っ  
 てください。

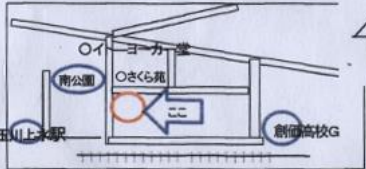
我こそはと思わん方はそば打ちに参加してくだ  
 さい。初体験の方もOKです。  
 勿論食べるだけの参加も有りです。



開花予想は いつ?

## 北多摩西武消防署 仮庁舎に移転

北多摩西武消防署は  
 庁舎の老朽化に伴い  
 庁舎が改築されます  
 ★工事期間中  
 2019年 2月5日～  
 2021年 春頃の予定  
 ★工事中移転場所 桜が丘3-44-47  
 都)東大和南公園 東側



## 身近な危険 考えよう

火災予防に努めよう

たとえば

- 暖房器具 ガスコンロ
- 消し忘れ
- 消火器
- 故障や漏電
- 火災報知器

△防災委員長 山内

「立春」頃が一年で一番寒く感  
 じる頃ですが、「光の春」と言われ  
 日照時間が日毎に伸びる喜びを  
 感じることを表しているとのこ  
 です。  
 今年もインフルエンザや麻疹が流  
 行っておりますが、体調は万全で  
 しょうか。「立春」は温かさの目安  
 ではないのですが確実に春  
 の萌しを感じることが出来ます。  
 「暖冬予報だったのに寒い！」と  
 思っていた人も少なく無かったの  
 では。にっこり今月号がお手元に  
 届く時には、すっかり春感してい  
 るかと思えます。それでもこの  
 冬、初めの頃は平年よりかなり気  
 温が高く、一月下旬以降もほぼ平

## 「光の春」

春はそろそろ

東京の  
 今年の日平均気温の推移と平年値

年並みの気温でした。  
 そうこうしているうちに春の  
 日差しを・・・庭先の河津桜の  
 蕾も膨らみ始めました。こと  
 も広場の桜、今年のお花見は  
 いつ頃でしょうか？ 散歩がて  
 らに蕾のほころびを気にかけて  
 下さいね。みんなでお花見に  
 交流会を楽しましましょう。  
 若い方からは、今の生き方と  
 エネルギーを貰って、高齢者  
 は、経験と知恵を伝授して生き  
 る。声を出して、笑顔を出せた

ら最高ですね。  
 役員の方や、ふれあい実行委  
 員の方々が一知恵絞って 交流の  
 場を盛り立てようとして下さっ  
 ています。  
 「歳を重ねることは仕方な  
 いことなのか。すばらしいこ  
 なのか。」を感じるのには各々の  
 考え方の違い? かもですが、趣  
 味なんて・・・と言わないで、自  
 分自身に「好きなこととは何?」  
 と、問いかけてみて下さい。  
 もし、気づけなかったら隣人  
 の方とお喋りしてみてください。  
 「にっこり」では皆様方の趣味や  
 時間の楽しみ方を聞かせて頂い  
 ています。  
 今月号は、会計の水口氏の困  
 基を紹介。水口氏の腕前、栄二  
 の名人(困基)です。優しく教え  
 て頂けることと思いますので、  
 始めてみるのも良いかも。

△大月

△大月

## 困基の用語から生まれたとされた言葉

少し荒っぽいというか、きついというか、戦いの歴史が  
 垣間見られるようです(\*^v^\*) いくつか挙げてみましょう。

- ◎一目置く・・・相手に一目も二目も置く・・・強い人に敬意を表す。
- ◎捨石・・・取られるのを解って打つ石・・・将来に備える。
- ◎岡目八目・・・縁台困基をしている時、している本人は2～3目先しか読め  
 ないのに、脇から見ている人は8目先まで読めるということ  
 から、番外者の方が何事も良く見える。
- ◎駄目・・・どちらの陣地(目)にもならない目。
- ◎目算・・・勝負が後半に入ったとき自分と相手の陣地・目を数えること  
 から、「事を予測する」と言う意味に使われる。
- ◎布石を打つ・・・勝負の最初の段階で自分の陣取りのための貴重な置石を  
 言う ことから、将来を予測し先手を打つと言う意味に。
- ◎死活問題・・・その石が活きるか死ぬか?! 困基では「生きる」を「活きる」  
 と書く・・・生死にかかわるほどの難問題に使う。

## 仲間づくりをしよう! 楽しもう!

公民館利用してますか?  
 南街公民館は近いです。楽しめることを見つけられるかも...

公民館祭が開催 されます  
 3月 2日(土) >10:00～16:00  
 3日(日)

南街公民館を利用されている方々の発表会を兼ねたイベントです。  
 利用者全ての会が発表しているとは限らないかもしれませんが、それで  
 見に行かれるだけでもありだと思います。  
 楽しそうなこと見つけられたら尚のこと...

オカリナ、ハーモニカ、和太鼓、ゴスペル、歌、朗読、カラオケ  
 模擬店、俳句、絵画、書道、陶芸、押花、写真、木工芸品、経済  
 } 他

★プログラムは南街公民館にあります★

## 困基を楽しむ

《栄二名人(本因坊)・・・水口英夫》



私は、すでに 70 歳半ばの年齢に達していますが、老いても困基を最大の  
 趣味として、日々楽しんでます。

しばらく前は、「玉川上水困基センター」で楽しんでいましたが、最近北上台北公民館へ週 2～3  
 回ほど通っています(自治会活動より優先させていただいております ごめんなさい)。

困基との出会いは、小学生の頃、父親が友人と打っているところを覗いて自然と覚えたものです。  
 それ以後、困基からは暫く遠ざかっていました。社会人になってから、職場で再び困基を始め、屋  
 休みは、困基に熱中し、早飯、早打ちで楽しんでました。

困基を知ってもらうため、興味のある方に覚えていただくため、少し困基について書いてみます。  
 困基は、碁盤上に黒・白を交互に打って地所(地)の大きさ目数を  
 取り合うゲーム(陣取り合戦です)。  
 もちろん多く取った方が勝ちということです。

## さあ! 陣取り合戦...

- \* 陣地の広さは目の数を争う。目は碁盤の縦線と  
 横線の交差した+を 1目(もく)と言う。
- \* 強い人が白い石を持ち、弱い人が黒石で  
 先手を打つ。
- \* ある石(複数も含む)を囲むとその囲まれた  
 石は「死」となる。
- \* 石を置く事を「打つ」と言い「置く」と言う。
- \* 対局者に力の差がある時は先に  
 幾つかの石を置く、これを「置き碁」  
 と言う。いわゆる強い人と弱い人の  
 ハンデ調整の為に置き石(1子、2子  
 ...9子...)をする。

碁盤の裏には、  
 へそといわれる、切り込みがあり、  
 石を打つ響きをよくする。また、盤の  
 割れや変形を防ぐ役目を持つ。

碁盤の脚は、  
 クチナシの実を形どったもので  
 「口出してはいけない」と、  
 言われたことが由来。

白が膨張色であることから  
 白石は若干小さく(0.3mm程度)  
 なっています。

碁笥(ゴケ)  
 碁石を入れる器

今は、お子様からお年寄りまで、だれもが楽しめ、頭に良いとか、認知症にならないとか、いいことも  
 たくさんあるゲームです。逆説で、度が過ぎると「親の死に目に会えない」・・・。

困基の歴史は、今から 3000 年以上も前の中国(インド説もあります)が 起源であるという説があり、  
 日本には、西暦 700～800 年代の奈良時代～平安時代に中国から入ってきたそうです。  
 碁会所、公民館、テレビ、ネット、パソコンソフト、雑誌、ご近所の知人との対局等で 碁を覚えられ  
 ます。是非、「困基を楽しんで」いただきたいと思います。

栄二丁目自治会、「にっこり」も「ひまわり寿サロン」も仲間づくりの場  
 であり一時です。「私にも出来るかな～」って思われたらお声がけくだ  
 さい。にっこり仲間一同でお待ちしております。  
 健康であることを目的に余暇を楽しみましょう。  
 [編集責任者 大月恵美子]