

◎令和元年度 ふれあい歩こう会(春)の報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部

東大和市社会福祉協議会主催の「ふれあい歩こう会(春)」が催され、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員として、ボランティアとして参加致しました。「ふれあい歩こう会」は春・秋の年2回開催され、市内在住の65歳以上の方が、3つのコース(一般・健脚・のんびり)に分かれて、ぶら歩きとおしゃべりを楽めます。初夏の新緑の中、300名あまりの方々が、さわやかなひと時を過ごしました。

1. 開会式(9:30~9:50)



東大和市社会福祉協議会
中澤会長 様



東大和市
尾崎市長 様



東大和警察署
秀島交通課長 様



東大和警察署 生活安全課
伊藤課長代理 様



進行係の
東大和市社会福祉協議会
関田事務局長 様



通行の安全を見守り頂いた、
東大和地区交通安全協会の皆様



ボランティアの高橋様による、全員での準備体操
(東大和元気ゆうゆう体操 他)



2. 健脚コース(7.6Km)(9:50~12:00)



①桜が丘市民広場
さあスタート。



②南公園の中に行く。



③玉川上水駅
トイレ休憩。



④松の木通り
緑の木立の中を、西武線とコラボ。



⑤薬用植物園
休憩と見学をし、出発。





⑥野火止用水
ほたるの生息地。



⑦ふれあい橋
折り返し地点で、しばしのんびり。



⑧さあ帰りましょう。



⑨ビッグボックス・給食センターを通り、



⑩桜が丘市民広場にゴール。

先頭

と

最後尾



誘導頂いた社協のスタッフ様



先頭ご担当

最後尾ご担当



⑪緊急車両
常に寄り添って頂きました。

⑫おみやげ
おにぎりとお茶をもらって
帰路に。



3. パンフレット

ふれあい 歩こう会 春

参加募集

令和元年 5月23日(木)

午前9時30分開会(受付:午前9時より)

◇集合場所◇
東大和市 Rond
桜が丘フィールド
(イトーヨーカドー東側)
※お車の使用はご遠慮ください

◇ご参加いただける方◇
市内在住の65歳以上の方
(要申込)

体力等に応じ、以下の3つのコースからお選びください。

- ①一般 約4.7km
- ②健脚 約7.6km
- ③のんびり 約3.2km

※コースの地図は裏面です

お申込み 東大和市社会福祉協議会
 ☎042-(564)-0035 申込締切: 5月14日(火)
 ※老人クラブの方は5月10日(金)までに各クラブの会長を通じてお申込みください。

各コースの地図

②健脚コース

③のんびりコース

①一般コース

- ◆参加証をお持ちの方は、当日ご持参ください。
- ◆ゴールした後におにぎりをお配りいたします。
※おにぎりは、必ず昼食時にお召し上がりください。
※事前申込みをされていない方にはおにぎりをお配り出来ない場合がありますので、ご注意ください。
- ◆各コースとも、休憩場所での集合時間はお守りください。
- ◆雨天は中止になります。天候がはっきりしない場合は8時15分以降、社会福祉協議会へお問合せください。

以上