

2019年6月23日

◎第2回防災訓練(栄二丁目自治会)

南街・桜が丘地域防災協議会 本部

栄二丁目自治会では、自主防災組織「防災推進委員会」が、昨年度より発足致しました。その活動の一環として、2回目の防災訓練が実施されました。

(2019年6月23日(日) AM9:00~PM13:30)

1. 訓練説明



防災推進委員会
委員長・副委員長 様



組織図

2. 安否確認



4班に分かれての、76世帯の安否確認。
各戸玄関先に確認目印が掲げられています。



確認報告

3. 北多摩西部消防署(三ツ木出張所様)による体験訓練

(1) 初期消火



(2) 救急救命

① AED



解析中です。傷病者に触れないで下さい。



心肺蘇生を替わっていただけますか。

② 三角巾



まずは手に取って。



見本です



頭の止血



南街・桜が丘地域防災協議会
本部長より、救急救命関連の補足。

4. 炊き出し訓練 等

(1) 段ボールで作る簡易トイレ



(2) 災害時のトイレ事情(パネル展示)



避難所の様子



(汚れを軽減加工しています。)

(3) エコノミー症候群予防体操



足指・足首



ふくらはぎ・ふともも

(4) 炊き出し訓練



カレーの具材作り



カレーのルー



アルファ化米(白米、山菜おこわ)
にお湯を注ぐ。

アルファ化米
用のお湯



5. 試食会



6. お土産



第2回防災訓練のお知らせ

日 時 令和元年6月23日(日) AM9:00 ~
 場 所 南街地区自治会集会所
 訓練内容 下記予定表に基づく



自治会長 大月 孝彦
 防災推進委員長 山内 益夫
 チームリーダー長 土井 秀一



会員の皆さまには日頃自治会活動にご協力頂きありがとうございます。
 さて、栄二丁目自治会防災訓練、昨年に引き続き実施します。「自助、共助、自分 達にできることは何か…」を、自治会単位でできる具体的な行動を考え、話し合っ てるの企画、下記の要領で実施します。不都合は多々あることと想われますがご参加下さい。
 お声を頂きながら地域力を高めて参りたいと思います。
 新聞等でも「南海トラフ地震が今後30年間にM8~9級の発生が70~80%の確率で」と報道されています、「皆で動き 声を出し合い助け合う」の精神で進みましょう。ご協力宜しくお願いします。

訓練仮設定

当日の午前7時35分に地震発生、震度6強の震災、幸いにも火災には至らなかったが倒壊家屋ありとする。
 当地区一時避難場所は第二小学校及び第二中学校ですが、当日は南街地区自治会集会所とします。

< 当日の流れ >

9:00 開始 ○ 安否確認 … チームリーダーが無事を確認に回る
 各、御家庭では9時迄に安否確認目印(事前配布の無事の黄色)を通りの位置から見えるとこ
 ろに(例えば玄関先とか門扉)掲げて下さい。



自治会の各組を合併させた感じで数世帯を一つのチームとし、4チーム編成です。
 それぞれに、チームリーダーをおき、チームリーダーが各家庭の「無事」を確認に走りま

安否確認

○ 随時避難所に移動(一時避難用具又はその代用リュックでも構わないので避難のつもりで持って出ましょう…
 (強制ではありませんが避難準備の有無の確認になるかもです)

9:30~11:00

北多摩西部消防署による体験訓練

・初期消火 ・救急救命 (AED) ・応急手当

知っておくと 災害に限らずいざと
 いう時に役立つこと間違いなし!
 気軽に体験するチャンスです。
 是非お試しを..

11:00~

炊き出し訓練 等..... “水が無かったら”を想定し、ゴミを最小限に抑える工夫等も考える

- ・段ボールで作る簡易トイレ 11:30~
- ・「災害時のトイレ事情」パネル展示 随時
- ・エコノミー症候群予防体操

12:30~

↳ (カレーが出来るまでの時間調整となります)

配給開始(試食会)

- 「栄二丁目自治会防災推進委員会」の組織と目的説明
- ・アルファー化米をおいしく食べよう (カレー)

14:00 終了予定

時間はあくまでも予定であります 変更の際はご了承ください

安否確認目印は
 後日配布致します。



6月23日(日)
 9時 確認開始
 8時~9時迄に
 通りから見える位置に
 掲げて下さい。