



東京  
ゆったり日和  
東やまと

令和元年9月1日(日)

午前9時から正午まで 雨天決行・荒天中止

# 東大和市総合防災訓練の開催

～訓練に参加して、防災行動力の向上と防災・減災意識を高めよう!～

会場には消防車・救急車などいろいろな車両が大集合!



※各機関の都合により、展示車両の変更がありますので、あらかじめご了承ください。

**場所** 東大和市立第三中学校  
東大和市仲原2-7  
臨時駐車場：第六小学校校庭  
(駐車場は限りがあります)

○飲料水などの暑さ対策を忘れずにお越しください。

**訓練当日、午前8時30分に市内に避難訓練放送を流します。**

**①「シェイクアウト訓練」**

地震発生!放送に従い、机やテーブルの下に隠れるなど身の安全を図ってください。

「ドロップ」…姿勢を低く

「カバー」…頭、体を守る

「ホールドオン」…揺れが収まるまでじっと待つ

**②「避難訓練」**

避難訓練にご参加いただける方は、放送後、ご自宅や自治会で定めた集合場所から第三中学校の校庭へ避難してください。

**主な訓練内容**

**①市民参加型訓練 (午前9時～午前11時)**

- ・避難所体験
- ・初期消火
- ・救出・救助
- ・煙体験
- ・マンホールトイレ取扱・給水キット取扱
- ・応急救護
- ・炊出し
- ・災害時伝言ダイヤル
- ・ガスマイコンメーター操作 等

**②総合演習 (午前11時～午前11時25分)**

市及び関係機関が実施する演習を見学することができます。

- ・初期消火
- ・救出・救助
- ・医療救護
- ・一斉放水 等



**③各種体験・展示 (午前9時～午前11時30分)**

時間内であれば好きな時に、体験・見学することができます。

- ・各機関の車両展示
- ・ミニ防火衣等着用体験
- ・市備蓄食料の試食
- ・各機関の展示見学
- ・炊出し訓練の非常食の試食
- ・消防団ポンプ操法演技 等



※雨天時は総合演習、車両展示等訓練の一部を中止します。

お問合せ先 : 東大和市役所 総務部防災安全課災害・防犯係 電話042-563-2111 (内線1354)