



ところ… 南街地区自治会集会所

お祭りだよ～	渡御予定	子ども神輿	大人神輿
	第1回目	11:30～	11:30～
	第2回目	13:30～	14:30～



祭礼実行委員会より  
 お知らせ

準備の都合上、事前申し込みとさせて頂いておりますが当日参加可能です。  
 当日受付を済まされた方にお渡し致します。お身内のお子様でしたら、“お子様券”を用意しておりますので、ご同伴頂ければ幸いです。交流の場ですので僅かな時間で構いません足を運んでください。  
 ★会員各世帯に一枚(500円分)無料配布…記帳済の方  
 ★お子様(無料)・2歳位～小学生(対象年齢)迄とします(お孫様もどうぞ受付の際にお申し出ください)。  
 ★配布以外にも、金券販売があります。但し、品物が無くなり次第終了とさせて頂きます。  
 祭礼実行委員長 小西 昭夫

## みんなで考えよう！ 高齢化社会 どう生きる

今年(令和元年)は団塊の世代(1947～49年生まれ)が70歳以上になる年、70歳以上が2715万人(9月15日現在。昨年と比べると98万人増となる。一人暮らしや夫婦のみで暮らす高齢者が増えている近年、今後も増加傾向にあります。それに供ない高齢者の孤立が進み、健康への影響が問題視されています。そのような環境にいる方、そのような方をご存知の方、今一度考えてください何が必要なのかを…

医療費や介護費が大幅に増額すると見込んでいる政府は、働く意欲のある高齢者の就業機会の確保に取り組む方針(読売新聞)とのこと。さらに第2次ベビーブーム世代(1971～74年生まれ)が65歳になる2040年には、3人に1人は65歳以上という時代に入る見通し。日頃から健康に留意し、適度な運動を心がけ、元気なシニアでいられることが国を助けると言えるでしょう。



先日、二小で行われた「南街桜が丘地域防災協議会」主催の防災訓練、参加された方もいらつしやると思います。来賓の尾崎市長が「南街はシニアが活躍する街、当にシニアが引っ張っている」と、仰っていました。確かにこの防災協議会は南街の自治会長達が討議し、決起したものを。安全、安心、住みやすい街を目指していると思えます。もちろん、若い方々が引き継いで下さると信じて頑張っているシニア層です。

さて、元気なシニアを維持する、健康寿命を伸ばす為に、「日常生活に適度な運動を取り入れること」とされていますが、出来ていますか？ 例えばウォーキングが一番と言われていますが、「あなた、日頃と比べて歩いている歩幅は、どのくらい歩いていますか？」と聞かれたら、…どう答えますか。

一日一時間程度歩けるといいですね。速さや歩幅は色々ですが、自分のペースでいいと思います。ホントがウソか「ポケ防止」は30分、大股で早歩き「糖尿予防」は鼻歌が聞こえるくらいゆったりとした気持ちで「膝や腰が痛くてと断る人は水中歩行がお勧め」など、アクティブに元気なシニアをめざして、動きまわしましょう。



7月に花壇申請、環境課がすぐに対応してくれました。南側にも延長する予定です。

当日自治会 71名(9月末にて70歳以上の方)祝敬老です。今年も笹の枝さんのお手製和菓子、「コスモス」を、季節感を贈らせて頂きました。ますますの健康を切望致します。

コスモスと言えは、四つ公園の栄二丁目側のいづつまでも元気に咲いているひまわりに次いで、十字路東北位置の所に色々な花が咲いていました。今は、コスモスが咲き始めました。進行く人がにっこり、気持ちが和らいでくれていることを感じます。

この花壇は、東大和市環境課が作ったくれたボランティア花壇です。当自治会も、有志7名がボランティア登録をして下さるの管理となつてます。街が少しでも明るくなることを、そしてみんなが笑顔になれることを…。

自治会長 大月

### キャッシュレスでお買い物

現金を持ち歩く手間が省けるメリットもあるが、減っていく様が目に見えない、浪費しがちになるなど、デメリットもあると言われるキャッシュレス決済。  
 スマホ決済を行うには、クレジットカード個人情報をあらかじめ登録して置く必要がある。  
 電子機器の発展についていけない者にとっては、便利だと喜んででもいられない気がします。例えば「アカウントって何？ どうする？ 分からないままスタート？」「アカウント」とは、スマホやパソコンを利用したインターネット上のようなサービスに、ログインする為の権利を得ること。簡単に言うと「会員登録すること」。これは、個人情報を守るために必要不可欠なことです。  
 「にっこり」を読んで頂いているYさんから以前に、「年を重ねると老化は当たり前、便利なものほど危険…」とお声を頂きました。  
 時代に取り残されそうですが、分からないことは止めよう、理解できる範囲で人生を謳歌する。詐欺被害等に遭わない為に…それが利口な生き方かな。(バンビ)

酒類/10% 10月から消費税が10%に (☹️) 【キャッシュレス・消費者還元事業】  
 簡単に言えば、「消費税は10%になるけど、クレジットカードや電子マネーで支払いをすればポイントとして最大5%+飲食料品・新聞は3%(軽減税率)還元しますよ」という制度です。  
 ★★ 期間限定2019年10月～2020年6月(9カ月間)です ★★

決済方法	システム(詳細は各社に問合わせ要)
スマートフォン(QRコード)	電子マネー クレジットカードとして オンライン決済 … 等 使い方様々
クレジットカード	後払い方式のカードのこと(分割あり)
デビットカード	提示後 銀行口座から即時に引き落とされる
プリペイドカード	チャージによる前払い(対象外の可能性が高い)

※ご参考迄に”の記載なので漏れが多いと思いますご了承くださいm( )m

実質消費税5%で買物をするようになる。ただし、2つの条件が必要です。

- ① 中小企業の小売店利用であること
- ② キャッシュレス決済を利用すること

《クレジットカード》 《プリペイドカード》  
 《デビットカード》

スマホ・カード等で タッチ決済  
 スマホ決済サービスの 大手6社と言え 1枚でOK  
 PayPay QRコードの発展でスマホ決済の導入が増えている背景には、  
 下記の様な理由があります。

確認しよう

利用するにあたって特約が変わります(一例)

- ・QRコード決済の有無
- ・電子マネー決済の有無
- ・手数料の有無
- ・カード決済の可・不可
- ・対応の端末
- ・入金のタイミング
- ・振込手数料 (大手6社比較より)

※いろいろと違うので 確かめてご利用ください。

- ① 導入の手軽さ
- ② 手数料の安さ
- ③ 入金の早さ
- ④ 政府のキャッシュレス化への後押し
- ⑤ キャッシュバック目的のユーザー増加

「PAY」と名のつく決済サービス、先にあげた企業が、スマホ決済サービスの大手6社と言えませんが、その他にも幾種類もの企業があります。  
 QRコードや電子マネーでの決済も出来るものと、出来ないものがあるなど色々です。ご利用される時は、企業の説明を理解できる方と一緒にしっかりと説明を受ける必要があると思われれます。月額費用や手数料、また特典にも違いが色々あります。惑わされないように、それでいて安心できるものを選ぶことが大切です。  
 必要と思われる1枚だけをお使いすることをお勧めします。2枚目を持つならば1枚目を解約の方が良いとされています。ポイント還元は、カードによって異なります。  
 既にクレジットカードをご利用でしたらキャッシュレスは可能です。個人情報の漏えいには、十分ご注意ください。

「祭を復活させよう」で、ふれあい実行委員会(有志)が発足、6年以上が経過。餅つき大会、BBQ等の交流会を円滑に行う為に、ボランティア精神でイベントを企画・運営してくれています。  
 防災に関しては、ご存じの通り自動・共助が大切とのこと。その為には、人を知ること、日頃の交流で顔馴染みになることがカギになると言われています。  
 高齢化の波は避けることができません。シニアも頑張っていますが、若い方達が大きな力を発揮してくれています。年に数回イベントが実施されております。気後れすることなく集まることが、実施して下さる方々の労に報いることだと思われれます。  
 パンちゃんの「知りたいこと」の声でちょっとだけ勉強  
 《編集責任者 大月恵美子》

