

2019年10月21日

◎令和元年度 ふれあい歩こう会(秋)の報告

南街・桜が丘地域防災協議会本部

東大和市社会福祉協議会主催の「ふれあい歩こう会(秋)」が催され、ボランティアとして参加致しました。

「ふれあい歩こう会」は春・秋の年2回開催され、市内在住の65歳以上の方が、3つのコース(一般・健脚・のんびり)に分かれて、ぶら歩きとおしゃべりを楽しまします。

当日(10月21日)は曇天ではありましたが、さわやかな空気の中、こちよいひと時を過ごしました。

1. 開催にあたって

①ボランティアの受付と、ボランティアに対する事前説明(東大和市社会福祉協議会)



②奈良橋市民センター玄関前での参加者受付



2. 開会式



東大和市社会福祉協議会
中澤会長 様



東大和市
尾崎市長 様



東大和警察署
秀島交通課長 様



進行
東大和市社会福祉協議会
関田事務局長 様



ボランティアの高橋様による、全員での準備体操
(東大和元気ゆうゆう体操 他)



3. 健脚コース(7.4Km)(9:50~12:10)



①奈良橋市民センター前
交差点をスタート。



②ニツ池公園を
ぬけて



③都立東大和公園入口

④東大和公園内で、トイレ休憩
小学生たちと出会う。





⑤東大和公園脇の道路に行く。
(公園内はぬれて滑り易い為。)



⑥狭山公園に向けてひたすら坂道に行く。
交通整理有難うございます





⑦狭山公園到着。
しばしの休憩。



⑧さあ出発
一般コースと入れ違いに。
多摩湖自転車道に行く。



⑨狭山緑地・鹿島橋をぬけて





⑩鹿島休憩所にて
最後の休憩



⑪さあ帰ろう

⑫最後尾が奈良橋市民センターに到着



⑬おみやげ
おにぎりとお茶をもらって
帰路に。
(おいしい)



⑭緊急用車両
コースを常に寄り添って頂きました。

4. パンフレット

ふれあい 歩こう会秋



令和元年10月21日(月)
午前9時30分開会(受付:午前9時より)

◇集合場所◇

奈良橋市民センター

※お車の使用はご遠慮ください

◇ご参加いただける方◇

市内在住の65歳以上の方
(要申込)

体力等に応じ、以下の3つの
コースからお選びください。

- ①一般 約4.5km
- ②健脚 約7.4km
- ③のんびり 約2.2km

※コースの地図は裏面です。

参加者募集中

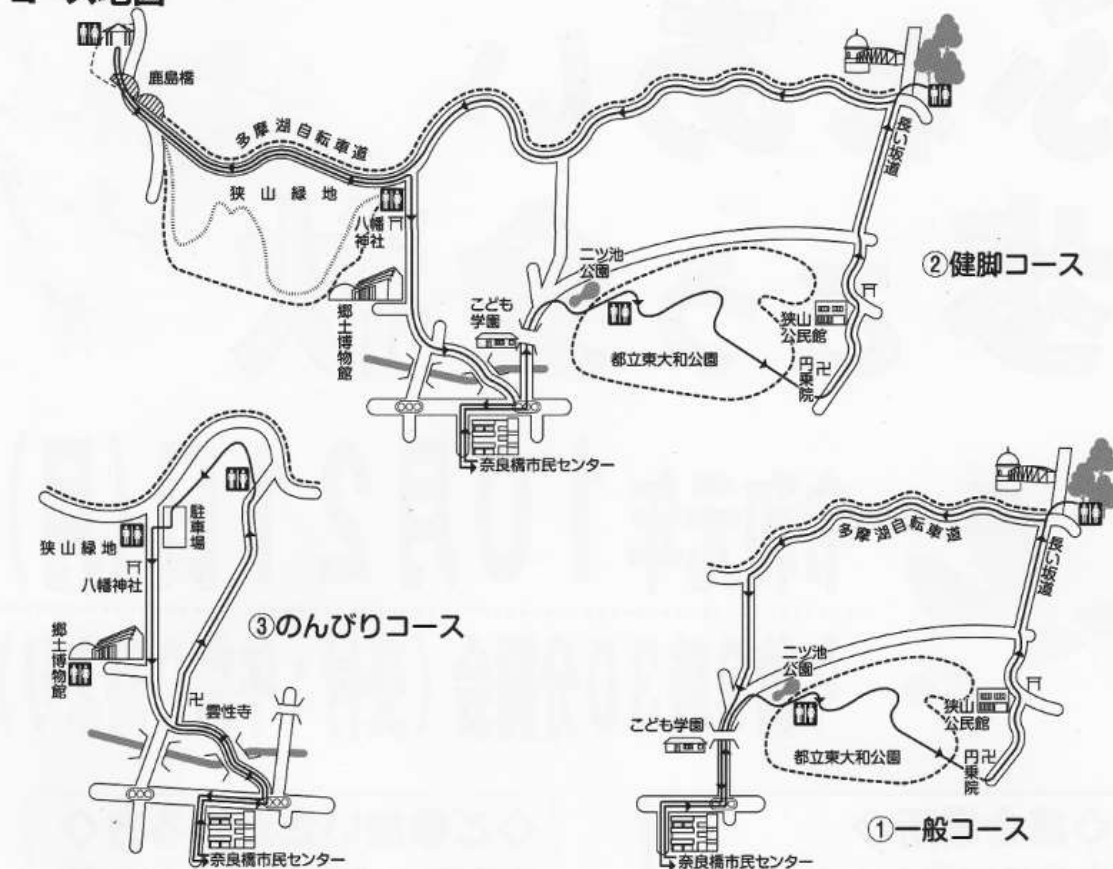


お申込み ☎042-564-0035 東大和市社会福祉協議会

☆一般の方は10月7日(月)まで

☆老人クラブの方は10月4日(金)までに各クラブの会長へ

コース地図



飲み物・帽子も忘れずに
ご持参ください！

- ◆参加証をお持ちの方は、当日ご持参ください。
- ◆おにぎりは、必ず昼食時にお召し上がりください。
- ◆各コースとも、休憩場所での集合時間はお守りください。
- ◆申込みをされていない方には、おにぎりを配付できないことがありますので、ご注意ください。
- ◆天候がはっきりしない場合は8時15分以降、社会福祉協議会へお問合せください。Tel 042 (564) 0035

