

パニックはなぜ起きる

じっとしていたら死んでしまうかも知れない(死ぬような大変なことになる) → 助かる方法がある → 助かる人数は限りがある → 早い者勝ちである → 自分だけは助かりたい。

このような状況におかれるとパニックが起きる。
地方に比べて東京のような都市の方がパニックになりやすい。群衆の中で、誰かが大声を出し、走り出したら、人々の不安な心に火がつく。何が起きたのか解らないまま、人々は雪崩のように動き出す。出口に、救命方法に又、食糧や薬へと向かって走り出す。
弱者は転倒し、踏み付けられる。優しい人が助けようとしても、後から後から人々が押し寄せる「群衆雪崩」が発生する。結果、犠牲者が出るような惨事へと発展することがあります。



買物パニックも、一部の人が大量買いし、品不足の情報が、マスコミやネットによって広がり、買い急ぎが起きる。
「新型コロナウイルス」の感染拡大の騒ぎは、世界各国をあげて感染予防にあたらうとしております

誰もが「いつ我が身に…」と、重ねるところが有るのでは。十分に留意しましょう。

コロナウィルス感染予防、大切なのは自衛。でも、そのことで臆病になっていませんか？

運動不足になっていませんか？ 出不精になっていませんか？

残念ですが、自治会恒例のお花見は中止となりました。

「栄・子ども広場」の桜は遅咲きの桜ですが、今年、3月下旬に満開になるのではないのでしょうか？

四つ公園や、駅前の「緑のボランティア花壇」お花がいっぱいです。

ご近所さんの花を眺めながらの散歩もイイですね。

「にっこり」がお手元に届く時、南公園周辺の桜が満開かな(*^▽^*)と思われま。

感染予防の為に「お花見飲食は控えましょう」ですが、

桜を見ながらの散歩はストレス解消になります。是非、出かけてみましょう。



身近なところでの
お勤めのポイント

ぶら散歩

にっこり編集仲間から「花便り」
一人歩きでも お友達と一緒にでも気持ちいい〜

作ってみよう簡単マスク

材料は、ガーゼハンカチ・マスク用ゴム紐

1 上端と下端を真ん中に向けておる 100均ショップで購入できます

2 ハンカチが30秒で早変わり 縫わないマスク ※参照

3 ②を開き、右端と左端が②の折り目の0.5cm外側にくるように折る

4 ③を折り、右端と左端が②の折り目の0.5cm外側にくるように折る

※ゴム紐を輪にする そこにハンカチを通すだけ

ハンカチだから洗える 気分が変わり 楽しめる

方法①③を参照 (ハンカチを畳むだけ)

③の※印 折山にゴムをつけるだけ

④の形に 出来あがり

◎上手に作れるコツ(*^▽^*)

要所の折り目で、こまめにアイロンをかけてから縫うとイイですよ。

3 材料 ガーゼ 32cm×16cm 大1枚 マスク用ゴム紐 適宜

12cm×5cm 小2枚 プリーツ マスク

①大きい布を 中央に 半分折って縫う

②表替えてプリーツを作る 真ん中から1.5cmのところを谷折り、その折り目から1.2cmで山折り (反対側も同じように) プリーツがずれないように二両端を揃え 0.8cmのところを縫う

③プリーツが出来たら小さい布と縫い合わせる

折り目がずれないように二端から0.8cmくらいで留め置く

大小の布の両端をそろえ1cm内側を縫う 小さい布を折り返し 仕上げする 折り返すとき 先の縫い目を被るように折り返し縫う

★上記は一例です。スマホやPCで、作り方色々検索できます。

新型コロナウイルスやインフルエンザに負けない為に、うがい手洗いを こまめに行いましょう。コロナウィルスの治療薬が早く出来ることを祈ります。
にっこり同/編集責任・大月恵美子

お詫び



みんなで乗り切ろう 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスの影響を受けて、恒例の「お花見」ですが、今年は中止とさせて頂きました。ご了承下さい。
異常事態のコロナ感染、店頭にやっとなマスクやトイレペーパーが戻り始めましたね。
政府が「在庫は有ります、買いためは控えましょう。」と言っている割には、オイルショックを思い出したかのように、肝心のマスクはもちろん、アルコール消毒液それに関係ないであろうというトイレットペーパーやティッシュペーパー等が、店頭から消えました。日頃は、買い置き程度

それでも必需品、いつでも買える商品だけに買い走る傾向に！
事が起き、誰かがマスクが無くなる！と大声で叫び「大変！急いで！急いで！と店頭へと走る。買占めが発生。マスコミがそれを報道、品切れに拍車をかける。
朝一番、薬局の前で並んでも買えない日々が続く。不安はつのる。間屋が儲かるような転売が始まり、商品がなくなりパニックの兆候が発生する。
自分や家族を守ることは大切ですが、「みんなで助かる」という精神で、地域を守り、国民全員で見えない敵と戦うことを余儀なくされている今日です。
新型コロナウイルス感染拡大は、一つの災害に等しいと思える気がします。
見えない敵と戦うことは大変です。この機会を教訓にして、改めて考えて欲しいことがあります。

それは、災害に遭遇した時、全てが破壊され、病気が蔓延することもありますが、何が足りなくなるのか、何が必要なのか、生活を守る為に、何をすべきかを考え、今出来ることを実践して下さい。災害時準備等を改めて考え行動を起こして頂けることと切望します。

この様な時期ですが、令和元年から二年へと、新旧引き継ぎの時期が来ました。感染予防対策として、会議やイベントが延期取り止めとなっております。
皆様方のお声を幅広く拾わなければならぬことは承知しております。何かございましたら、正副会長、誰でも構いませんのでお申し出ください。
自治会長 大月

私のお勤め散歩コース

新型コロナウイルス感染のために私の大好きな「ひまわりサロン」の体操とコーラスが休止状態となり 淋しい限りです。その結果、私の身体は太るばかりです。
頼みの綱は、唯一 犬の散歩だけです。
でも、散歩の途中には色々な花が咲き、犬に話しかけると、心が豊かになります。自治会のお花見が無くなったのは淋しいです。桜の印象が残った場所は、国立駅南口の大学通り。両側にびっしり桜の木が植えられていて 満開時には美しく見事です。 <パンビ>

世の中不本意な事が起きていますが、自然は答えてくれていますね。
ご近所の桃の木に、小鳥さんが来て止まっている姿を見ますと 本当に心癒されます。 <マルコ>

今年、遠くの桜を見に行こうと計画してのに残念。私は山桜が好きです。
学生の頃、山を眺めながら、道路脇に咲いた小さな花、とても可愛らしかったのが思い出されます。
南街の近くだと、イトーヨーカ堂の所のかな！ 22日 咲き始めました。前日迄は咲いていなかったのに、新型コロナウイルスのせいで、行きたい所へ自由に行けなくてイライラしている此頃ですが、少しでも気持ちが和むよう、好きな花の本を見えています。
これからは、春の色々な花が咲いてきます。四つ公園の花がすごく良く植えられ、成長、出来ばえ最高です。
バンザイご苦労様です。 <マロン>

東大和市駅交差点(三井住友銀行前)を北に、50m程 歩くと、変則三叉路。 その歩道上に咲いた濃いピンクの八重桜(陽光)。 当初 市は、ハナミズキを植樹予定でしたが、 “桜を要望” 掛け合いました。
南街一の桜に成れるようにと植えた陽光、昔の桜街道の名に恥じぬよう見事な花が咲いています。 <大月会長>
暖かさの到来に花も！！ いいときを見計らってお散歩を…

花見をしながらそぞろ歩きに、東大和市駅付近からの桜街道沿いをお勤めします。
八分咲の染井吉野、ひっそりと咲く大島桜、八重桜、次の番番を待つ山桜。カナメモチ(垣根)の赤い若葉や雪柳もいっしょに楽しめますよ。 <菊>

東大和市駅より線路に沿って遊歩道を西へ歩く。 鯉のいる上水の橋を、西中島橋に向かう。その橋を渡ると、足湯「こもればの湯」があり、その側に山桜の大木。 その大木は、二つに分かれ、片側は斜めに切られているが、見事な年輪が確認できる★(。*)カクン 目印は 木札がついています。片方の木には、もうすぐ花が咲くことでしょう。 足ふきタオルを持参してお花見の後は、足湯でも… にっこり間違いないですよ。 <ロン>

私のお勤めポイントは、二小校舎裏にあるソメイヨシノです。 22日現在5分咲き。二小の第一期生が、昭和32年に植えた桜の木。 沢山の子どもの旅立ちを見守って来たのだらうなと思いながら見る桜は、また違う感動が味わえます。 <マリー>

創価高校のグラウンドを過ぎ、西武線沿いを 玉川上水駅に向かって歩くのが、私のお勤め。 都立南公園の西側から、公園に入るのも良いですね。 しだれ桜もあざやかです…
また、公園より西、立正佼成会の 墓地側にも、花見どころありです。 やや早咲きの桜なので月末には花吹雪が見られるかもですね。 帰り道どちらの道歩こう… 桜街道、それとも さくら苑側の東側出口 かな？ お好きな方からどうぞ <ラグニャン>

