

台風や集中豪雨に備える!!

台風や集中豪雨などの風水害は、ある程度事前に発生を予測することができます。日頃からできる準備や気象庁が発表する**防災気象情報**や区市町村が発令する**避難に関する情報**をテレビやラジオ、インターネット、携帯アプリ、防災行政無線などで入手し、早めの対応や防災行動で被害を最小限に防ぎましょう。



日頃の備え

■ 地域のハザードマップを確認

居住地のハザードマップで浸水予想区域や避難場所等の情報を確認しておきましょう。



■ 非常用品の準備

懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急セット、常備薬、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品などを準備しましょう。



■ 側溝や雨どいなどの清掃

家の周りの側溝や排水口、雨どいなどは日頃から掃除して水はけを良くしておきましょう。



台風接近時

■ 最新の防災情報を入手する

テレビやラジオ、パソコン、スマートフォン等で最新の天気予報や防災情報を入手しましょう。



■ 家の周りを片付けておく

風で飛ばされそうな物はロープ等で固定したり、植木鉢などは家の中へ格納しましょう。



■ 窓ガラスに飛散防止をする

窓ガラスに飛散防止対策をするとともに、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンを閉めておきましょう。



避難するときの注意

■ 隣近所に声をかける!

避難は2人以上で、隣近所に声をかけあって集団で避難しましょう。特に高齢者等には配慮しましょう。



■ マンホールや側溝に注意!

水圧でマンホールの蓋が開いてしまうこともあります。マンホールや側溝への転落に注意しましょう。



■ 安全な服装で!

荷物はリュックサックなどで背負い、両手を使えるようにしましょう。ヘルメットで頭を保護し靴は運動靴など避難行動に耐えられるものにしましょう。



詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防

検索



東京消防庁ホームページへはこちらからアクセスできます。



問合せ先



9月9日は救急の日

～大切な命を守るために～

救急出動件数は年々増加しており、約38秒に1回救急車が出動しています。

今回は「救急車を呼ぶか迷ったとき」ぜひ利用してもらいたい「#7119」についてご紹介します。

救急車の出動回数2019年は



病院?

救急車?

迷ったら

#7119

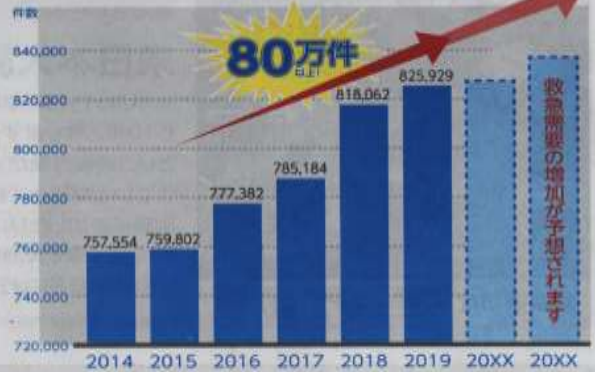
電話相談

24時間年中無休

つながらない場合は...

東京消防庁救急相談センター 東京消防庁・東京都医師会・東京都福祉保健局 東京23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

救急出動件数は年々増加!



#7119はこちらにつながります!

私たちが24時間相談をお受けします。

救急相談医



看護師と通信員が正しい判断をできるようにアドバイスを行います。

看護師



症状を把握し、「救急車で病院へ!」「今すぐ受診を!」など適切にアドバイスします。

通信員



相談者のいる場所から近い順に、受診できる医療機関をご案内します。

利用された都民のみなさまからの声



母の具合が悪くて相談しました。



看護師さんからすぐに受診の必要があると言われ、近くの休日でも受診のできる病院を案内してもらいました。本当に安心しました。



顔の湿疹が心配で相談しました。



すぐに受診可能な病院を案内してもらい受診。結果は帯状疱疹。医師からは早く受診して良かったと言われました。



息子が息苦しそうで相談しました。



いつもと様子が違ったので相談しました。看護師さんがすぐに救急車を手配してくれたおかげで、今はすっかり良くなりました。

「東京版救急受診ガイド」を知っていますか?

病気やけがをした際に「いつ」「何科に行ったらいいか」について、ご自身で確認ができるガイドです。東京消防庁のホームページや公式アプリから利用できます。ぜひ、ご利用ください!



#7119の利用の仕方は37号の記事で紹介しています。



救急車が来る前に、あなたができること

応急手当に関する知識と技術を身につけよう!*



1. 声をかける



2. 通報する
状況により応急手当のアドバイスがあります。



3. 呼吸の確認
普段通りの呼吸なし、わからないときも。



4. 胸骨圧迫*2
(心臓マッサージ)



5. AEDの活用
離れてください!

*1 応急手当の技術を身につける救命講習等については、東京消防庁または公益財団法人東京防災救急協会のホームページをご覧ください。*2 新型コロナウイルス感染拡大に伴う感染防止のため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオル等があれば倒れている人の口と鼻にかぶせましょう。詳しい応急手当方法につきましては、東京消防庁ホームページをご覧ください。

電気製品の【小さなこげ跡】でもご相談を!

長期間コンセントに
接続されていたプラグから出火

電気を通す素材を
挟み込んでショート



どんなに小さな電気火災でも、火災予防のため原因を調査する必要があります。小さな「こげ跡」を見つけたけれど「通報する」が迷った時は、東京消防庁のホームページや公式アプリで「東京消防庁版電気製品火災相談ガイド」をご覧になるか、最寄りの消防署にご相談ください。

リチウムイオン電池からの火災に注意!

2年前より、2倍近くに増加しています。



つぶれたバッテリー

スマートフォン、タブレット、ノートパソコンなどに使用されているリチウムイオン電池が回収された不燃ごみに混ざって捨てられていたため、つぶれた電池から火災に! 回収方法は区市町村の廃棄物担当課へお問合せください。

お楽しみプレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に、「東京消防庁キャンパス・ショルダー・ボトルホルダー」をプレゼント!!



〈応募方法〉ハガキに①住所②氏名③年齢④性別
⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想
をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。
〒100-8119 (住所不要)
東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

〈締切〉令和2年9月7日(月) 必着 (応募はお1人様につき1枚といたします。)
〈当選発表〉プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、
抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。
前回(第37号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募
ありがとうございました。



消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・簡単に入手!

緊急時にも役立つ **東京消防庁公式アプリ**

無料

ダウンロードはこちら▶

東京消防庁 公式アプリ

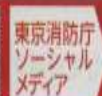
日本語・英語・中国語(繁体字・簡体字)・
韓国語の対応(一部)

第38号
特別消防
レアカード
プレゼント!



東京消防庁ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>



[Face book]
<http://www.facebook.com/TokyoFireDepartment>
[Twitter] @Tokyo_Fire_D
http://twitter.com/Tokyo_Fire_D



石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

<4>

次号発行は、10月を予定しています。

身近な家具が凶器になる!?

～家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう～

対策をしないと...



大阪府北部を震源とする地震(平成30年)

3つのリスク

けが



地震時のけが人のうち3～5割が家具類の転倒等によりけがをしています。

避難障害



家具類が転倒したり、移動したりすると、出入口を塞いでしまい避難が困難になります。

火災



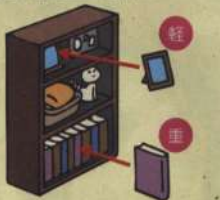
家具類の転倒や落下により、ガステーブルや暖房器具等のスイッチが押され火災が発生することがあります。

Step1 レイアウトや収納方法を工夫

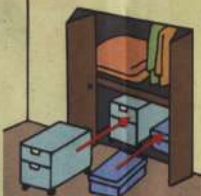
家具のレイアウトを変更する



重たい物を下に、軽い物を上に収納



集中収納で生活空間の家具を減らす



Step2 家具や家電製品は固定などの対策を



ベルト式器具



マット式器具



L型金具



ボール式器具



ガラス飛散防止フィルム



ストッパー式器具

※ボール式器具とストッパー式は組み合わせて使用することで、L型金具と同等の効果が期待できます。

家具類の転倒・落下・移動防止対策

ハンドブック

～暮らしの防災情報～



東京都
東京消防庁

より詳しく知りたい方は
ハンドブックをご覧ください

