

都立東大和南公園の役割と楽しみ方 (南街公民館・市民企画運営講座；街づくり懇談会)

南街公民館 街づくり懇談会
2020年11月26日

2006年から14年間継続して開催しております「南街公民館・市民企画運営講座；街づくり懇談会」は、本年度は新型コロナウイルス感染症拡大の関係で、規模を縮小し、密にならない事を配慮して、下記の通り2回のみ開催で

● 都立東大和南公園での見学会 ; 11月26日(木)

● 新型コロナウイルス感染症に対する東大和市の対応 ; 12月03日(木)

を実施する事になりました。

今般11月26日に標題の講座を開催しましたので、以下報告致します。

都立東大和南公園は、多目的な運動公園やテニスコート、野球場などのスポーツ施設と雑木林がある公園で、更に災害時一時避難場所としての各種施設及びその機能を備えています。今回の講座はこれらの環境／防災施設見学及び北多摩西部消防署のご協力により消火器による消火訓練を、天候に恵まれ初冬の暖かな日差しの中、紅葉に染まる公園内で実施しました。尚今回の懇談会には関係者を含め約20名の参加がありました。

開会式(吉澤センター長より説明；本紙2～4頁資料参照)



センター長；吉澤様



参加の皆様



公園樹木管理の皆様



東大和南公園の説明に使用した4枚のパネル





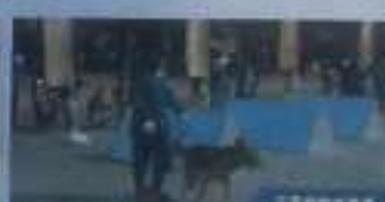
都立東大和南公園

防災事業紹介

防災の普及啓発

「防災フェスタ」

東大和市や消防、警察、自衛隊などの協力を得て、「防災」について身近に学んでもらえる様々なプログラムを実施しています。



「子ども向け防災イベント」

子どもを対象にした、楽しみながら「防災」の大切さを知ってもらうことができるプログラムを実施しています。



避難場所

防災訓練の開催

毎年11月10日避難訓練日は、市内の防災訓練協議会や、地域の皆さんと協力した防災訓練を実施しています。



避難場所としての役割

震災による大規模火災が発生した場合の避難場所としての役割があります。十分な広さや回廊が、火災から命を守ってくれます。

発災に備えた日頃からの取組み

職員のスキルアップ訓練

防災トイレや気罐の運用訓練など、公園職員の防災スキルを上げる対応方向上訓練を定期的に開催しています。



都立東大和南公園

防災施設紹介



広域避難場所表示灯



簡易トイレ（施設）



AED



緊急車両出入口

市立駐車場
市民プール
東大和市民体育館
文化財（史跡）
平和広場
市立板倉中央公園
アートモーニング運動広場



防災水ずみヤ



公衆電話



ソーラー照明灯

大規模地震対応運動広場



消火器



災害時緊急照明



大規模地震発生時の対応について
災害時に、緊急時中継機、緊急時上向き放送機・発煙器等の
施設が故障し、また災害時中に非常事態が発生した場合、火災
はブローの被害を防止するため、ペースアップとして準備されます。

- ① 市立板倉中央公園
- ② 市民プール
- ③ 市民体育館
- ④ 文化財（史跡）
- ⑤ 平和広場
- ⑥ 市立板倉中央公園
- ⑦ アートモーニング運動広場
- ⑧ 市民体育館
- ⑨ 市民プール
- ⑩ 市立板倉中央公園
- ⑪ 市民体育館
- ⑫ 市民プール

災害時救援対応児童販売機
(災害時に対応して必要処置を実施する)



立て替え中の事務所



公園散策開始



防災あずまや(災害時側面の幕を下ろし救援スペースとして使用出来る)



幕を下ろした状態のあずまや外観



幕を下ろした状態のあずまや内部



防災訓練(消火器による消火訓練) ; 北多摩西部消防署のご指導により実施)



北多摩西部消防署隊員による消火器取り扱い説明



北多摩西部消防署隊員による模範演技



参加者による消火訓練状況



北多摩西部消防署隊員による訓練総評





現在公園の樹木で、
「カシノナクイムシ」が繁殖し、
既に10本以上の樹木に被害が
発生しております。これら被害を
受けた樹木は冬季に伐採を予定
しているとの事です。

カシノナガキクイムシって？

カシノナガキクイムシ（通称カシナガ）は、日本を含むアジア圏に生息する体長5mmほどの黒褐色の甲虫です。

樹木内に侵入し、菌（酵母類）を栽培して、エサを確保する特徴を持っています。

6月～9月に産卵するために樹木に穴をあけて入り込みます。その際、成虫が保持しているナラ菌に樹木が感染すると、樹木は水分を吸い上げる機能を失い、枯れてしまうことがあります。



カシナガがあけた穴

どうしてすぐに伐採しないの？

気温が高いうちはカシナガの成虫が飛んでいます。この時期に伐採すると、さらに成虫が集まってきたり、伐採した木を圏外に持ち出して運ぶことでカシナガの被害を広げてしまったりする危険があります。

気温が低くなり、カシナガの活動が収まってから伐採します。

東大和南公園サービスセンター

電話：042-562-1498



紅葉の公園を引き続き散策



公園で一本のみのイチョウの木



災害時非常用トイレ (公園内に3箇所設置されております)



トイレの内部



公園西側に設置されている
マンホール蓋



現在改装中の変電所



変電所前のボランティアが管理している花壇



閉会式



南街公民館
; 尾又様



中央公民館
; 富田様



今回の懇談会で使用した資料一覧

今回の懇談会では次ページ11から21頁に示す資料を使用しました。

1. 今回訓練案内(南街公民館) ; 11頁
2. 東大和南公園案内パンフ(東大和公園) ; 12頁
3. 樹木観察マップ(東大和公園) ; 13頁
4. わたしたちの防災力(東大和南公園) ; 14～17頁
5. 地震に備える(東京消防庁) ; 18～20頁
6. 街づくり懇談会案内(南街公民館) ; 21頁

令和2年度 南街公民館主催 街づくり懇談会
「コロナ禍ですが…だからこそ『安全・安心・健康に!』について

この度は、南街公民館主催講座へお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。
講座につきましては下記のとおり実施させていただきますので、ぜひご参加ください。

【第1回】

日 時 11月26日(木) 午後2時～4時

テ ー マ 「都立東大和南公園の役割と楽しみ方」

講 師 都立東大和南公園サービスセンター職員

集合場所 午後2時までに、都立東大和南公園サービスセンター(下記ご参照)前にお集まりください。

留意事項 駐車場台数に限りがありますので、お車でのご来園はご遠慮ください。

自転車での来園の際は、集合場所付近の駐輪場をご利用ください。

公園内を散策しますので、動きやすい服装でお越しください。

※雨天の場合

南街公民館で講座を実施します。その場合、当日の午前10時頃お電話でご連絡します。

(集合場所ご案内)



裏面をご覧ください



公園概要 ABOUT THE PARK

東大和南公園は、多目的な運動広場やテニスコート、野球場などのスポーツ施設と雑木林がある公園です。スポーツを楽しんだり、園内を散策して新緑や紅葉、季節の花や木の実を鑑賞することができます。また、園内には東大和市の文化財である旧日立航空機立川工場発電所が残っています。

【沿革】東大和南公園は、旧東大和町地区の一部を整備し開設しました。

公園ごよみ EVENTS



※詳細は公園までお問合せください。



交通のご案内 ACCESS

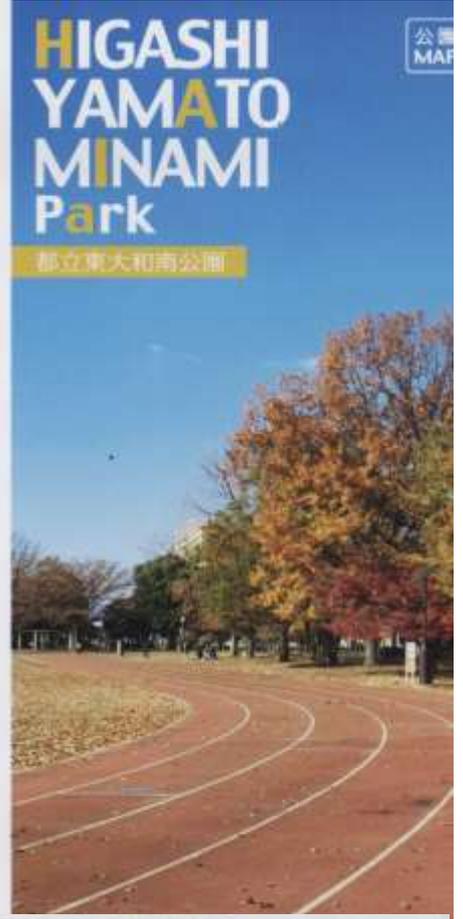


- 西武池袋線・多摩都市モノレール「玉川上水」下車。公園入口まで徒歩5分、公園サービスセンターまで徒歩10分
- 京「立川」から立川バス「北山駅西」行き「玉川上水」下車。公園入口まで徒歩5分、公園サービスセンターまで徒歩10分
- または西武バス南行き「南南」下車。公園入口まで徒歩5分
- 駐車場35台（うち身障者用2台）（無料）
※土日はバス駐車場が混み合います。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。

- ①市公園内の生きものは大切にしてください。生きものをとったり、傷つけるのはやめましょう。
- ②犬の散歩は飼い主さん。オシロイのポイ捨てはやめましょう。
- ③大きな音をだして騒いだり、危険なスポーツ行為や遊びなど、他人に迷惑をかける行為はやめましょう。
- ④オートバイなどの乗り入れはできません。所定の場所にとめます。
- ⑤許可のない広告・宣伝・物品販売などの営業行為は禁止します。
- ⑥基本的に火器の使用はできません。
- ⑦運動広場内でのスケートボード、ローラースケート類の使用、自転車の乗り入れはできません。
- ⑧サッカーゴールやハードル、スターティングブロック等の設置はできません。
- ⑨ゴルフクラブやパットのスイングはできません。
- ⑩尿れや糞で遊ぶ時は、必ず履き物をはいてご利用ください。
- ⑪ゴミは必ずお持ち帰りください。
- ⑫ベンチの設置はできません。

（お問い合わせ）
東大和南公園サービスセンター
〒207-0022 東京都大和市南大和2-106-2
TEL 044-562-1495

（協賛団体）
公益財団法人 東京都公園協会
公園と自然とつながるサイト
公園へ行こう
<https://www.tokyo-park.org/>
公園へ行く 検索



HIGASHI YAMATO MINAMI Park

都立東大和南公園

公園MAP

HIGASHI YAMATO MINAMI Park

都立東大和南公園

桜
3月下旬～4月上旬

コナラやクマシキギの満開
11月下旬～12月上旬

凡例

- サービスセンター
- ADA 設備
- おれでもトレ
- 駐車場
- 休憩所
- バーベキュー
- 自動販売機
- トイレ
- 駐輪場
- 遊具
- 遊歩ルート

【開園時間】 6:00～18:30
【面積】 98,710.71㎡
（平成26年6月1日現在）

エコーツリー利用希望者は、事前に個人登録手続きが必要です。
受付時間：9:00～18:30

運動広場
ランニングやゲートボールなども目的に利用できます。

テニスコート

野球場

市民プール

ゴルフコース

平和広場

切取あずまや

伊東電器と花壇
公園内には東大和市の文化財である旧日立航空機立川工場発電所が残されています。周囲には公園ボランティアによる花壇があります。

テニスコート 有料・無料

野球場 有料・無料

テニスコート 有料・無料

都立東大和南公園

樹木観察マップ

67種、122本の木を観察しながら歩くことができます。
マップ上の木には解説付きの樹名板がついています。



あたしたちの防災力

東大和南公園



都立公園の多くは、発災時には避難場所や、救出・救助部隊のヘリコプターが離発着する広域防災拠点としての役割を果たします。

その中でも、区部・多摩地域において大きな被害が想定される地域に近接し、自衛隊をはじめとする救出・救助部隊のヘリポートやベースキャンプなどの活動スペースの確保が可能な都立公園が「大規模救出救助活動拠点・候補地」に指定されています。

これらの公園は、発災時に自衛隊、消防、警察等の広域支援・救助部隊が、被災者の救出及び救助活動を行う拠点として活用できるよう整備されています。

(公財)東京都公園協会は、東京都や地元区市等と連携し、これら防災上重要な役割をもつ公園の機能を十分発揮できるよう日頃から防災対応力の向上に取り組んでいます。



公益財団法人東京都公園協会

東大和南公園の防災施設マップ



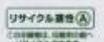
避難場所

市立桜ヶ丘市民広場・
東大和南公園一帯

区域面積(m ²)	避難計画人口(人)
82,752	17,318

-  ヘリコプター離発着の可能性がある広場
(大規模救出救助活動拠点)
-  防災トイレ(常設)
-  防災あずまや
-  災害救援自動販売機
-  広域避難場所表示灯
-  ソーラー照明灯
-  緊急車両出入口
-  AED
-  公衆電話
-  避難誘導灯
-  サービスセンター

わたしたちの防災力 発行日：平成30年8月 東大和南公園サービスセンター 〒207-0022 東京都東大和市桜が丘2-106-2 ☎042-562-1498
発行：公益財団法人 東京都公園協会 〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア9・10F ☎03-3232-3171



公園協会の防災上の取り組み

公園協会の管理する公園では、災害時や緊急時に備え、防災対応力の強化と普及啓発に取り組み、安全・安心な公園づくりを進めています。さまざまな都立公園の取り組みを紹介します。

■ 大規模救出救助活動拠点の確保

災害時に自衛隊などのヘリコプターの離発着場所やベースキャンプとなる大規模救出救助活動拠点の確保は、防災公園の大きな役割の1つです。

防災公園では、関係機関との連携を進めるとともに、緊急時に備えて訓練を行っています。



ヘリコプター離発着訓練の様子



総合防災訓練の様子

■ 避難場所としての取り組み・地域との連携関係の構築

災害時の延焼火災などから身を守る避難場所としての機能を発揮するため、公園近隣の住民の皆さまや地元消防署等との訓練を実施し、地域との連携強化を図っています。



地元消防署との訓練



近隣自治会との防災訓練（炊出し訓練）





**ヘリコプター離着陸の可能性のある広場
(大規模救出救助活動拠点)**
災害時には、ヘリコプターの離着陸場所として使用される可能性のある広場です。



防災トイレ (常設)
地下に貯水便槽を持ち、災害時に給水や電気などのインフラが寸断された場合でも利用できるトイレです。災害時には、蓋を開けて使用します。



防災あずまや
災害時には、側面の幕を下ろし、救護スペース等として使用します。



災害救援自動販売機
災害時、一定の条件が揃った時に飲料を無償提供する機能が備わった自動販売機です。



広域避難場所表示灯



ソーラー照明灯



緊急車両出入口



AED AED
サービスセンター内に保管しています。



公衆電話



避難誘導灯



サービスセンター



防災トイレ(常設)	防災あずまや	災害救援自動販売機	AED	
箇所数	穴数	基	箇所数	台数
3	3	1	1	1



地震だ！

地震に備える

まず身の安全



東京消防庁
TOKYO FIRE DEPT.

令和2年8月発行



地震が起きる前に

地震に対する10の備え

身の安全の備え

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう

- ・けがをしったり、避難に支障がないように家具を配置しておく。
- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。

けがの防止対策をしておこう

- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
- ・散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。

家屋や柵の強度を確認しておこう

- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
- ・ブロックやコンクリートなどの柵は、倒れないように補強しておく。

初動対応の備え

消火の備えをしておこう

- ・火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き（濡れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする）をしておく。

火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- ・電気起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー（分電盤型）などの防災機器を設置しておく。

非常用品を備えておこう

- ・非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
- ・冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
- ・車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
- ・スマートフォンの予備バッテリー（PSEマーク付）など、必要な電源を確保しておく。

確かな行動の備え

家族で話し合っておこう

- ・地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
- ・外出中に家族が帰宅困難になったり、離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
- ・台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
- ・普段のつき合いを大切にするなど、隣り近所との協力体制を話し合っておく。

地域の危険性を把握しておこう

- ・自治体の防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
- ・自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分局の防災マップを作っておく。

防災知識を身につけておこう

- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ・消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。
- ・大きな地震の後に同程度の地震が発生する可能性があることを理解しておく。

防災行動力を高めておこう

- ・日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身に付けておく。

※このリーフレットは、目の不自由な方などへ情報提供できるよう視覚障害者用音声コードとコード位置認識のための切り込みを入れています。専用読み取り機により文章内容が読み上げられます。



地震が起きたら

地震 その時 10のポイント



地震時の行動

地震だ！ まず身の安全

- ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- ・丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

【高層階（概ね10階以上）での注意点】

- ・高層階では、揺れが数分続くことがある。
- ・大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。



地震直後の行動

落ちついて火の元確認 初期消火

- ・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- ・出火した時は、落ちついて消火する。



あわてた行動 けがのもと

- ・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀には 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



地震後の行動

火災や津波 確かな避難

- ・地域に大規模な火災の危険がせまら、身の危険を感じたら、一時集合場所や避難場所に避難する。
- ・沿岸部では、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所に素早く避難する。



正しい情報 確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家員などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



避難の前に 安全確認 電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



YouTube 動画で確認しよう！

「地震 その時 10のポイント」と「地震に対する10の備え」の説明動画は YouTube 東京消防庁公式チャンネルでご覧になれます。



地震発生時の行動を学習して 防災行動力 を身につけよう！

YouTube 東京消防庁公式チャンネル

チャンネル登録 お願いします!!



地震だ！
身の安全

していますか？

家具類の転倒・落下・移動防止対策



地震が発生して家具類の転倒・落下・移動が発生すると、このような危険があります。

ケガをします！

転倒・落下・移動した家具類がぶつかり、負傷する原因となります。地震でケガをした人の3~5割が家具の転倒等でケガをしています。

避難の妨げになります！

地震動による家具類の転倒等が原因で避難経路を確保できなくなります。また、救急隊が到着するまで時間がかかる場合もあるため自分の命を落とすきっかけにもなります。

火災の原因になります！

ストーブ、電灯、水槽ヒーターなどの高い熱を発する電気器具に物が落下し、スイッチが入って火災になったり、倒れて布団に接し火災になることがあります。



室内被害の様子



大阪府北部を震源とする地震

平成30年北海道胆振東部地震

家具転対策 3つのステップ

① 集中収納

収納先をまとめて、生活空間に家具類を置かないようにしましょう。

② レイアウトの工夫

家具類の配置を工夫して、身の安全を図りましょう。



③ 対策器具の設置

家具類に対応した対策器具を設置しましょう。



「家具転対策」の詳細は、東京消防庁ホームページをご覧ください。

防災館では、地震体験、消火体験など

様々な体験訓練を気軽に行えます。是非、ご利用ください。

池袋防災館 豊島区西池袋2-37-8 Tel 03-3590-6565

本所防災館 墨田区横川4-6-6 Tel 03-3621-0119

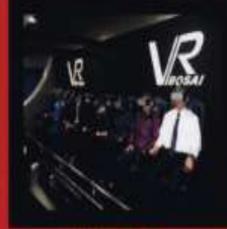
立川防災館 立川市東町1156-1 Tel 042-521-1119

※ 団体の方は電話でご確認のうえ、ご来館ください。



VR防災体験コーナーを各防災館に設置！

東京消防庁では、VR（バーチャルリアリティ）技術を活用し、災害を疑似体験できるコーナーを池袋・本所・立川防災館へ新たに設置しました。コンテンツは火災、地震、風水害の3種類があり、8名まで同時に体験が可能です。



体験風景



火災編コンテンツ

知ろう！防災 行こう！訓練

「どこでも・いつでも・だれでも」参加できる魅力ある防災訓練を推進しています。気軽に参加し、防災力を高めましょう。東京都内各地で行われる防災訓練に関する情報は、東京消防庁公式アプリからご覧になれます。



初期消火訓練



地震体験

お近くの防災訓練の予定をマップでチェック！

東京消防庁公式アプリ

アプリのマップ機能で、あなたの街の防災訓練の情報を調べることができます！



東京消防庁公式アプリ

ダウンロードはこちら！東京消防庁公式アプリ 検索



東京消防庁ホームページ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



東京消防

検索

クリック！

モバイルホームページへは、左の二次元コードからもアクセスできます。



リサイクル推進 A
この冊子は、印刷時に環境にやさしいVVC紙を使用しています。

※ 南街公民館・市民企画運営講座 ※

街づくり懇談会

コロナ禍ですが…だからこそ「安全・安心・健康に」

「100年に1度」と言われる程の禍に出くわしてしまいました。しかし、全2回と少ないですが、今年も講座を開催します。

少しでも安全・安心な日常生活を送る方法を知ったり、健康維持のための散策の楽しみ方を見つけたりしてみませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※ 日時・内容など：下表のとおり（毎回木曜日 全2回） ※

場 所：都立東大和南公園、南街公民館

※ 定 員：15人（申込多数の場合は抽選） ※ ※

回	日時	テーマ	内容	講師など
1	11/26(木) 午後2時 ～4時	都立東大和南公園の役割 と楽しみ方	都立東大和南公園が備えている 機能と役割、公園の楽しみ方につ いて学びます。	都立東大和南公園 サービスセンター職員
2	12/3(木) 午後2時 ～4時	新型コロナウイルス感染症 に対する東大和市の対策	新型コロナウイルス感染症に対する 対策について、市の健康課と中央公 民館職員からお話をします。	市健康課職員 市中央公民館職員

【新型コロナウイルス感染症対策について】 ※

- ・講座受講前に検温をお願いします（37.5℃以上の発熱、咳などがある場合、受講できません）
- ・マスクの着用をお願いします
- ・公民館来館時には手指の消毒をお願いします

申込み期間：11/4（水）から11/14（土）まで
（日・月・祝日除く午前8時30分～午後5時）
申込み・問合せ：南街公民館 ☎042-564-2771